

Journée qualificative BF/BG - MF/MG

le Mercredi 29 AVRIL 2026 à PAIMPOL

HORAIRE DONNE A TITRE INDICATIF.

POSSIBILITE DE MODIFICATION EN FONCTION DU DEROULEMENT DE LA JOURNEE.

HORAIRES COURSES

10 h 30 REUNION DU JURY

11 h 00 200 m H MG-MF

Marques bleues / Int : 18,28m / Ht : 0,76 - 1^{er} cran (ligne droite 1 haies /2 les paires)

11 h 30 80 m MG-MF

12 h 00 80 m H MG

Marques blanches / Int : 8m / Ht : 0,84 - 2^e cran

80 m H MF

Marques blanches / Int : 8m / Ht : 0,76 - 1^{er} cran

12 h 30 50 m H MF

Marques rouges / Int : 7,50m / Haut. : 0,76

50 m H BG-BF

Marques rouges / Int : 7,50m / Haut. : 0,65

13 h 00 50 m BG-BF

13 h 45 100mH MG si 6 athlètes minimum

14 h 00 120m MF - MG

14 h 30 1000 m MF - MG

15 h 15 1000 m BF - BG

16 h 00 Relais 4 x 60 m MF

Relais 4 x 60 m MG

Relais 4 x 60 m BF

Relais 4 x 60 m BG

Relais organisés sous la responsabilité enseignants dont les établissements désirent participer.

17 h 30 Fin des épreuves.

L'ordre de certains concours pourra être modifié en fonction du nombre d'ateliers et du jury.

☞ Pour le bon déroulement des épreuves, il est demandé à chaque établissement d'amener un maximum de personnes pour composer le JURY.

Les athlètes seront également jury dans les courses et concours auxquels ils participent.

HORAIRES CONCOURS

Horaires	11h00	12h30	14h00	15h30
Epreuves				
POIDS	BF	MG	BG	MF
	2 kg	4 kg	3 kg	3 kg
HAUTEUR 10 sauts max par athlète	MF	BF	MG	BG
LONGUEUR	MG	BG	MF	BF
TRIPLE SAUT	MG planches : 9m 11m 13m +7m (JQ *)	BG planches : 7m 9m 11m +5m (JQ *)	MF planches : 5m 7m 9m 11m	BF planches : 5m 7m 9m
DISQUE	BG 1 kg	MF 800 gr	BF 600 gr	MG 1,25 kg
JAVELOT	BG 500 gr	MF 500 gr	BF 400 gr	MG 600 gr

* ATTENTION : Pour le triple-saut, les planches à 5m pour les BG et 7m pour les MG ne seront pas proposées au championnat départemental.