

Tests de forme :

2) Quels outils/ressources à disposition ?

➤ Pour la saisie et l'archivage des résultats (de l'élève / de la classe).

Fiche individuelle de suivi de sa forme
(du cycle 2 au cycle 3)

Teste

et améliore

ta forme !



enseiement
catholique

Fiche individuelle de suivi de sa forme !

En lien avec les tests de forme de l'UGSEL Nationale (Fédération Sportive
Educative de l'Enseignement Catholique) réalisés
dans le cadre de l'enseignement de l'EPS (Education Physique et Sportive)

Prénom et Nom de l'élève : _____

TESTS	NIVEAU ATTEINT PAR L'ELEVE				
	CP	CE1	CE2	CM1	CM2
Équilibre					
Souplesse					
Vitesse					
Endurance					
Coordination					
Gainage					
Adresse					
Force des jambes					

Code couleur du niveau atteint par l'élève.
 Plus le niveau atteint est élevé,
plus la qualité physique testée est développée.

Niveau 1	
Niveau 2	
Niveau 3	
Niveau 4	
Niveau 5	

Tests Gainage, Adresse, Force des jambes : uniquement sur les années de CM1/CM2.

Fiche – 1 test par an

Docs
UGSEL
Nationale
retravaillés

enseiement
catholique

Fiche individuelle de suivi de sa forme !

En lien avec les tests de forme de l'UGSEL Nationale (Fédération Sportive
Educative de l'Enseignement Catholique) réalisés
dans le cadre de l'enseignement de l'EPS (Education Physique et Sportive)

Prénom et Nom de l'élève : _____

TESTS	NIVEAU ATTEINT PAR L'ELEVE									
	CP		CE1		CE2		CM1		CM2	
	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2
Équilibre										
Souplesse										
Vitesse										
Endurance										
Coordination										
Gainage										
Adresse										
Force des jambes										

Code couleur du niveau atteint par l'élève.
 Plus le niveau atteint est élevé,
plus la qualité physique testée est développée.

Niveau 1	
Niveau 2	
Niveau 3	
Niveau 4	
Niveau 5	

Sur chaque année : test N°1 en début d'année scolaire / test N°2 en fin d'année scolaire.
 Tests Gainage, Adresse, Force des jambes : uniquement sur les années de CM1/CM2.

Fiche – 2 tests par an

Cliquez sur les images
pour accéder à plus de contenu !