

Tests de forme :

2) Quels outils/ressources à disposition ?

➤ Pour la saisie et l'archivage des résultats (de l'élève / de la classe).

Pour le cycle 2

Teste
et améliore
ta forme !

Fiches de saisie des résultats des tests complétées par les élèves (ou un adulte)

Fiches Excel de saisie des résultats des élèves aux tests complétées par l'enseignant(e)

Individuelle

Docs
UGSEL
Nationale

Par groupe de 3

FICHE INDIVIDUELLE TESTS
CYCLE 2

Pour la passation des tests, nous vous invitons à nous reporter au **Manuel enseignant** autour des 8 tests de forme cycles 2 et 3 de l'UGSEL Nationale.

PRENOM ET NOM DE L'ÉLÈVE : _____
NIVEAU DE CLASSE : _____ DATE DU PERIODE/MOIS : _____

TESTS	RÉSULTATS		
1 TEST ÉQUILIBRE	Tentative N°1	Tentative N°2	
2 TEST SOUPLESSE	Tentative N°1	Tentative N°2	Tentative N°3
3 TEST VITESSE	Tentative N°1	Tentative N°2	Tentative N°3
5 TEST ENDURANCE	Tentative unique		
6 TEST COORDINATION	Tentative N°1	Tentative N°2	Tentative N°3

FICHE DE TESTS - Par groupe de 3
CYCLE 2

Pour la passation des tests, nous vous invitons à nous reporter au **Manuel enseignant** autour des 8 tests de forme cycles 2 et 3 de l'UGSEL Nationale.
Si possible, constituer des groupes de 3 afin de mettre en place les rôles suivants partagés associés aux tests (élève page, élève observateur, élève en test).

NIVEAU DE CLASSE : _____ DATE DU PERIODE/MOIS : _____

TESTS	RÉSULTATS		
	ÉLÈVE N°1	ÉLÈVE N°2	ÉLÈVE N°3
1 TEST ÉQUILIBRE			
2 TEST SOUPLESSE			
3 TEST VITESSE			
5 TEST ENDURANCE			
6 TEST COORDINATION			

Document explicatif
du fonctionnement
de la saisie des résultats

FICHE EXPLICATIVE DU FONCTIONNEMENT DE LA SAISIE DES RÉSULTATS
CYCLE 2

1. Test : se référer aux fiches élèves correspondantes.
2. Noter les résultats dans les cases prévues.
3. Le maître/maîtresse vérifie l'orthographe et les unités pour signer sur le tableau.

Le tableau des résultats de tests

Tests	Le test	Mes données	Best 1	Mes résultats
Test 1	Équilibre (en secondes)	155	150	5
Test 2	Souplesse (zone)	1	1	1
Test 3	Vitesse (en mètres)	34	30	34
Test 5	Endurance (nombre de longueurs)	30	30	5
Test 6	Coordination (nombre de cases réussies)	8	5	2

Mes résultats

4. Sur le tableau, après les 4 étapes de notation, tous les graphiques suivants sont disponibles.

Collective / classe

Bilan pour la classe
CYCLE 2

TEST ÉQUILIBRE (en secondes)
5

TEST COORDINATION (nombre de cases réussies)
9

TEST SOUPLESSE (zone atteinte)
1

TEST VITESSE (en mètres)
34

TEST ENDURANCE (nombre de longueurs)
30

Individuelle

FICHE INDIVIDUELLE TESTS
CYCLE 2

NOM PRENOM : _____

J'inscris mes résultats de tests

Tests	Le test	Mes données	Best 1	Mes résultats
Test 1	Équilibre (en secondes)	23	23	1
Test 2	Souplesse (zone)	3	3	3
Test 3	Vitesse (en mètres)	30	15	23
Test 5	Endurance (nombre de longueurs)	18	18	3
Test 6	Coordination (nombre de cases réussies)	15	8	10

Mes résultats

Équilibre (en secondes)
4

Coordination (nombre de cases réussies)
2

Souplesse (zone)
6

Vitesse (en mètres)
30

Endurance (nombre de longueurs)
18

Cliquez sur les images
pour accéder à plus de contenu !



2) Quels outils/ressources à disposition ?

Pour le cycle 3

Fiches Excel de saisie des résultats des élèves aux tests complétées par l'enseignant(e)

Document explicatif du fonctionnement de la saisie des résultats

Docs
UGSEL
Nationale

Individuelle

**Cliquez sur les images
pour accéder à plus de contenu !**





LUSSEL

FICHE DE TESTS – Par élève

CHIFFRE 1



*Pour la passation des tests, nous vous invitons à vous reporter au
 schéma enseignants autour des 8 tests de forme cylindre 2 et 3 de l'USUEL Nationale.*

PREMIER N° NOM DE L'ÉLÈVE : _____

DATE OU PERIODE : _____

TESTS	IMAGES	MES RÉSULTATS
1		
TEST ÉQUILIBRE		
2		
TEST SOUPLESSE		
3		
TEST VITESS		
5		
TEST ENDURANCE		
6		
TEST COORDINATION		
7		
TEST D'AGIRAGE		
8		
TEST ADRESSÉ		
9		
TEST FORME DES MEMBRES		

 FRANCE		POUR DE TESTS – Par groupes de 3		 FRANCE	
TESTS		RÉSULTATS			
N°	THÈME	REVUE N°1	REVUE N°2		REVUE N°3
1	REVUE ÉQUILIBRE				
2					
REVUE ÉQUILIBRE					
3					
REVUE ÉQUILIBRE					
4					
REVUE ÉQUILIBRE					
5					
REVUE ÉQUILIBRE					
6					
REVUE ÉQUILIBRE					
7					
REVUE ÉQUILIBRE					
8					
REVUE ÉQUILIBRE					
9					
REVUE ÉQUILIBRE					
10					
REVUE ÉQUILIBRE					

[illegible][illegible]

NOM PRENOM DE L'ÉLÈVE

Classe

Test préliminaire

la liste des qualités principales

Tests	Le test	Mes données	Test	Mes résultats	
Test 1	Équilibre	45	45	2	
Test 2	Vitesse	4	4	4	
Test 3	Vitesse et secondes	25	22	40	4
Test 4	Endurance	9	9	2	
Test 5	Coordination	18	11	8	1
Test 6	Gainage	75	75	4	
Test 7	Adresse	10	10	1	
Test 8	Force des jambes	3,51	3,2	3,51	4

Mes résultats

The radar chart displays the results of 8 tests. The tests are: Équilibre, Vitesse, Vitesse et secondes, Endurance, Coordination, Gainage, Adresse, and Force des jambes. The chart shows a peak in 'Force des jambes' and 'Gainage' and a low in 'Adresse' and 'Coordination'.

Tests de forme :

2) Quels outils/ressources à disposition ?

- Pour la saisie et l'archivage des résultats (de l'élève / de la classe).

Fiche individuelle de suivi de sa forme (du cycle 2 au cycle 3)

UGSEL
Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique

ec
enseignement catholique

Fiche individuelle de suivi de sa forme !
En lien avec les tests de forme de l'UGSEL Nationale (Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique) réalisés dans le cadre de l'enseignement de l'EPS (Education Physique et Sportive)

Prénom et Nom de l'élève : _____

TESTS	NIVEAU ATTEINT PAR L'ELEVE				
	CP	CE1	CE2	CM1	CM2
Équilibre					
Souplesse					
Vitesse					
Endurance					
Coordination					
Gainage					
Adresse					
Force des jambes					

Code couleur du niveau atteint par l'élève.
Plus le niveau atteint est élevé, plus la qualité physique testée est développée.

Niveau 1	
Niveau 2	
Niveau 3	
Niveau 4	
Niveau 5	

Tests Gainage, Adresse, Force des jambes : uniquement sur les années de CM1/CM2.

Fiche – 1 test par an



UGSEL
Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique

ec
enseignement catholique

Fiche individuelle de suivi de sa forme !
En lien avec les tests de forme de l'UGSEL Nationale (Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique) réalisés dans le cadre de l'enseignement de l'EPS (Education Physique et Sportive)

Prénom et Nom de l'élève : _____

TESTS	NIVEAU ATTEINT PAR L'ELEVE									
	CP		CE1		CE2		CM1		CM2	
	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2	Test N°1	Test N°2
Équilibre										
Souplesse										
Vitesse										
Endurance										
Coordination										
Gainage										
Adresse										
Force des jambes										

Code couleur du niveau atteint par l'élève.
Plus le niveau atteint est élevé, plus la qualité physique testée est développée.

Niveau 1	
Niveau 2	
Niveau 3	
Niveau 4	
Niveau 5	

Sur chaque année : test N°1 en début d'année scolaire / test N°2 en fin d'année scolaire.
Tests Gainage, Adresse, Force des jambes : uniquement sur les années de CM1/CM2.

Fiche – 2 tests par an

Cliquez sur les images
pour accéder à plus de contenu !

Teste
et améliore
ta forme !

