

Tests de forme :

2) Quels outils/ressources à disposition ?

➤ Pour la saisie et l'archivage des résultats (de l'élève / de la classe).

Pour le cycle 3

Fiches de saisie des résultats des tests complétées par les élèves (ou un adulte)

Fiches Excel de saisie des résultats des élèves aux tests complétées par l'enseignant(e)

Teste et améliore ta forme !



Individuelle

Docs
UGSEL
Nationale

Par groupe de 3

FICHE DE TESTS - Par élève

CYCLE 2

Pour la passation des tests, nous vous invitons à vous reporter au Mémo enseignant national des 8 tests de forme cycles 2 et 3 de l'UGSEL nationale.

PRENOM ET NOM DE L'ELÈVE : _____ DATE DU PERIODE/TEST : _____

TESTS	IMAGES	MES RESULTATS
1		
2		
3		
5		
6		
7		
8		
9		

FICHE DE TESTS - Par groupe de 3

CYCLE 2

N° TEST	TESTS	IMAGES	ELÈVE N°1 :	ELÈVE N°2 :	ELÈVE N°3 :
1					
2					
3					
5					
6					
7					
8					
9					

Document explicatif du fonctionnement de la saisie des résultats

Collective / classe

Individuelle

Cliquez sur les images pour accéder à plus de contenu !

FICHE EXPLICATIVE DU FONCTIONNEMENT DE LA SAISIE DES RESULTATS

CYCLE 2

1 - Test 1 : Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

2 - Test 2 : Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

3 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

4 - Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

5 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

6 - Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

7 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

8 - Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

9 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

Mes résultats

TESTS	Le test	Mes données	Test	Mes résultats
Test 1	Equilibre (en secondes)	1,25	1,25	1
Test 2	Saut en longueur (en m)	2	2	2
Test 3	Vitesse (en mètres)	30	30	3
Test 4	Endurance (nombre de sauts)	25	25	4
Test 5	Coordination (nombre de sauts)	18	18	5
Test 6	Saut en hauteur (en mètres)	75	75	6
Test 7	Adresse (nombre de sauts / mètres)	20	20	7
Test 8	Force des jambes (en mètres)	1,47	1,47	8

4 - Sur la radar, clics en 4 directions, c'est-à-dire les quatre points cardinaux.

TESTS

N° TEST	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5	Test 6	Test 7	Test 8
QUOTES	Equilibre	Saut en longueur	Vitesse	Endurance	Coordination	Gainage	Adresse	Force des jambes
Mesures	en secondes	en mètres	en mètres	en mètres	en mètres	en mètres	en mètres	en mètres
Données								

RESULTATS DES ELEVES

NOMS	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5	Test 6	Test 7	Test 8
1	1,25	2	30	25	18	75	20	1,47
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								

Bilan de la classe

Force des jambes

Equilibre

Saut en longueur

Vitesse

Adresse

Coordination

Endurance

Gainage

FICHE EXPLICATIVE DU FONCTIONNEMENT DE LA SAISIE DES RESULTATS

CYCLE 2

1 - Test 1 : Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

2 - Test 2 : Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

3 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

4 - Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

5 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

6 - Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

7 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

8 - Le saut en longueur sans élan, bras tendus.

9 - Le saut en hauteur sans élan, pieds joints, bras tendus.

Mes résultats

TESTS	Le test	Mes données	Test	Mes résultats
Test 1	Equilibre	45	45	2
Test 2	Saut en longueur	4	4	4
Test 3	Vitesse (en secondes)	25	25	3
Test 4	Endurance	9	9	2
Test 5	Coordination	18	18	5
Test 6	Saut en hauteur	75	75	6
Test 7	Adresse	35	35	5
Test 8	Force des jambes	1,51	1,51	4

4 - Sur la radar, clics en 4 directions, c'est-à-dire les quatre points cardinaux.