



CO-DÉPARTEMENTAL ATHLÉTISME

CJF - CJG

le MARDI 24 MARS 2026 à LAMBALLE

(Stade du Penthièvre)



HORAIRES



16h00 Pointage du jury et confirmation des engagements (envoyés par mail la veille).

16h15 Jury en place sur les épreuves

16h30 4x100 m CJF
4x100 m CJG
2ème tentative si pas de performance
* Jury de Longueur, Hauteur et Javelot

17h00 400 m CJF
400 m CJG

17h20 800 m CJF – CJG

17h40 100 m CJF
100 m CJG

18h00 3000 m CJF – CJG
Couloir 1 à 3

18h10 100H CJF (jaune 0.76)
110H CJG (bleu 0.91)
Couloir 4 à 8

18h40 200 H CJF (bleu 0.76)
200 H CJG (bleu 0.84)
Sur la ligne droite 1 haie sur 2 (les paires)

19h10 Relais medley mixte
100 F – 200 G – 300 F – 400 G

Vers

20h00 Fin des épreuves

Sauts

Longueur CJF	17H00 Grpe 1 PRIORITE sauteuses en hauteur + coureuses de 100m + 3000m + haies 17H45 Grpe 2 PRIORITE lanceuses de javelot + coureuses de 400 + 800m
Hauteur CJF CJG	17h30
Longueur CJG	18H30 Grpe 1 PRIORITE sauteurs triple-sauts + coureurs de 400 + 800m 19H15 Grpe 2 PRIORITE lanceurs de javelot + coureurs de 100m + 3000m + haies
Triple-Saut CJF CJG Planches 7m/9m/11m CJF 9m/11m/13m CJG	19H00

* 2 concours de hauteur et triple-sauts en fonction des engagements

Lancers

	Poids des engins	Horaires
Poids CJG	5 Kg	16H30
Javelot CJF	500 Gr	17H00
Poids CJF	3 Kg	17H30
Javelot CJG	700 Gr	18h00
Disque * CJF CJG	1 Kg 1 500 Kg	18H30

* 2 concours de disque en fonction des engagements

MARTEAU ET PERCHE

Qualification directe pour le REGIONAL.

Les horaires sont indicatifs et pourront subir des modifications.