



**LIEU** : Salle Maryvonne Dupureur à SAINT-BRIEUC, Rue Théodule Ribot

**PARKING** : devant la halle

**HORAIRES** :      ➡ Accueil à partir de 9h30.

➡ Début de la compétition 10h30.

**JURY : afin de valider l'inscription de vos élèves,  
il faut : 1 jury adulte de 0 à 15 élèves (OBLIGATOIRE)  
Et des jeunes-juges si possible.**

**Formule :**

**Individuel :**

-Triathlon classique : 1 course + 1 saut + 1 lancer.

-Triathlon de spécialité courses : 2 courses + 1 concours.

-Triathlon de spécialités sauts : 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids.

**Par équipe : 4 athlètes minimum, 5 maximum doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :**

-2 triathlons classiques minimum.

-2 triathlons spécialités courses maximum.

-2 triathlons spécialités sauts maximum.

**ATTENTION – SUR USPORT :**

**4 épreuves possibles, par défaut meilleur triathlon pris en compte.**

Si vous souhaitez faire le choix de votre triathlon, forcer un type de triathlon.

Pour cela, faire vos inscriptions sur Usport « inscrire en individuel » puis valider les épreuves en les cochant et cliquer sur LISTE DES INSCRITS (en haut à droite).

Cliquer sur NIVEAU.

Dans la colonne "Niveau", cliquer sur "Modifier" puis indiquer le type de triathlon voulu sans faute en inscrivant "classique" ou "courses" ou "sauts"

Merci d'être vigilants.

❗ Saisie d'une performance de référence (bloquée au niveau National)

Dans la colonne "Performance", cliquer sur "Modifier" puis respecter les formats ci-dessous :

Temps : écrire 58'54 pour 58"54 / 15854 pour 1'58"54

Distance : écrire 383 pour 3m83

#### NOUVEAU REGLEMENT

##### Individuels :

3 types de triathlon

- Triathlon classique : une course + un saut + le lancer de poids

- Triathlon de spécialités courses : 2 courses + 1 concours

- Triathlon de spécialités sauts : 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids

3 classements individuels

##### Equipes :

4 à 5 triathlons doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :

- 2 triathlons classiques minimum

- 2 triathlons spécialités courses maximum

- 2 triathlons spécialités sauts maximum

Le logiciel de gestion de la compétition attribue automatiquement le meilleur triathlon à l'élève et crée les meilleures équipes en fonction des résultats comme par le passé.

Il est possible de forcer un type de triathlon :

Dans la colonne "Niveau", cliquer sur "Modifier" puis indiquer le type de triathlon voulu sans faute en inscrivant "classique" ou "courses" ou "sauts"

| <input type="checkbox"/> | NIVEAU | COMPÉTITION | CATÉGORIE | EPREUVE(S)                                                                                                                                                                | JOUR | NOM  | PRÉNOM | DATE DE NAISSANCE | CAT. EL.      | CLASSE | SIGLE AS  | PERFORMANCE                                  | NIVEAU                                       | II |
|--------------------------|--------|-------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|--------|-------------------|---------------|--------|-----------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> | C      | BF          | BF PF     | Hauteur<br><input checked="" type="checkbox"/> Modifier<br>Poids<br><input checked="" type="checkbox"/> Modifier<br>1000m<br><input checked="" type="checkbox"/> Modifier | 1    | AAZI | LINA   | 29/10/2012        | B, B2, MUJDO, | 5E 7   | 22-4-JBLN | <input checked="" type="checkbox"/> Modifier | <input checked="" type="checkbox"/> Modifier |    |

NIVEAU

**Nombre d'essais :** ⇒ 4 : longueur / triple saut / poids (3 si beaucoup de concurrents)  
⇒ 3 essais par barre : hauteur

***INSCRIPTIONS sur USPORT jusqu'au MARDI 25 NOVEMBRE – 10h***

***Aller dans « Athlétisme en salle – Triathlon - inscrire en individuel***

***ATTENTION = Si l'élève n'est pas inscrit dans l'épreuve la performance ne sera pas rentrée.***

***Merci de bien vouloir COCHEZ LES EPREUVES dont l'athlète souhaite participer et si vous avez connaissance des absences, il faut les supprimer IMPERATIVEMENT (liste des inscrits, niveau Comité)***

#### **RECOMPENSES :**

Médailles pour les 3 premières équipes de chaque catégorie, et 1 médaille pour les 3ers de chaque catégorie.

#### **QUALIFICATION AU REGIONAL :**

Les athlètes qui auront réalisé 55 points et 220 par équipe seront qualifiés automatiquement pour le régional le 14 janvier 2026 à SAINT-BRIEUC.

#### **QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES :**

A déposer au responsable de la compétition le jour du départemental.

***Les élèves pour qui, il y a une demande de QE, doivent être inscrits sur Usport.***

La CSD ATHLE,  
Dylan GUINARD.