



*Présentation détaillée des propositions 2025/2026
(animations, formations)
à destination des enseignants, des équipes*

***Sur le territoire
Bretagne,***

9 animations

UGSEL

programmées

***destinées aux enseignants
du 1^{er} degré***

**Organisées par
les comités UGSEL
(22, 29, 35 et 56)**



Des propositions dans le cadre de l'enseignement de l'Education Physique et Sportive (EPS) et du dispositif ministériel « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne à l'Ecole » (30' APQ).

Pour les participants, possibilité de :

- **Rencontrer/échanger avec des animateurs-formateurs experts**
- **Découvrir des activités physiques et sportives adaptées au milieu scolaire**
 - **Développer/renforcer ses pratiques ; ses compétences**

9 animations programmées, sur l'année scolaire 2025/2026 :

« Du softball au Baseball »

« Tennis : de la cour au court »

« Je sais nager »

« La balle ovale »

« Foot à l'école »

« Ultimate frisbee »

« Rugby à toucher »

« Netball »

« Football gaélique »

**Pour accéder
au support
de présentation :**
[cliquez ici !](#)

Pour vous inscrire :
[cliquez ici !](#)

Inscriptions
possibles jusqu'à
environ 3 semaines
avant
l'animation !

Animation Santé et bien-être des jeunes à l'Ecole – CE et enseignants des cycles 2 et 3



*Cliquez sur l'image,
pour accéder
à plus de contenu !*

Teste et améliore ta forme !

En lien avec les tests de forme cycles 2 et 3 de l'UGSEL Nationale

Tests de forme cycle 2 : équilibre, souplesse, vitesse, endurance, coordination

Tests de forme cycle 3 : tests cycles 2 + adresse, gainage, force des jambes

Mercredi 18 mars 2026 – 9h/12h

QUESSOY (Lycée La Ville Davy)

Un temps d'apport théorique (dans l'amphi) couplé à un temps de mise en pratique - découverte des tests de forme (dans la salle omnisports).

Animée par le Groupe de Recherche diocésain EPS/Santé/Bien-être (GREPS 22)

Inscriptions
possibles
jusqu'au vendredi
16 janvier
2026

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation (12h) Pratiques corporelles de bien-être – enseignants / équipes 1er degré



Lundi 20 et mardi 21 octobre 2025 – 9h/16h30
ST BRIEUC (Centre Saint François d'Assise)

Animée par Annie SÉBIRE et Corinne PIEROTTI

Conseillères pédagogiques départementales en EPS – Académie de PARIS

Ont animé la matinée conférence *Pratiques corporelles de bien-être* (08/11/23 – ST BRIEUC – 300 enseignants)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation régionale.
Déjà plus de 12 inscrits.
Pour les personnes
intéressées :
inscrivez-vous vite !

Formation (12h) L'activité physique à l'école maternelle – enseignants de cycle 1



Lundi 16 et mardi 17 février 2026 – 9h/16h30
ARRADON (UGSEL/DDEC 56)

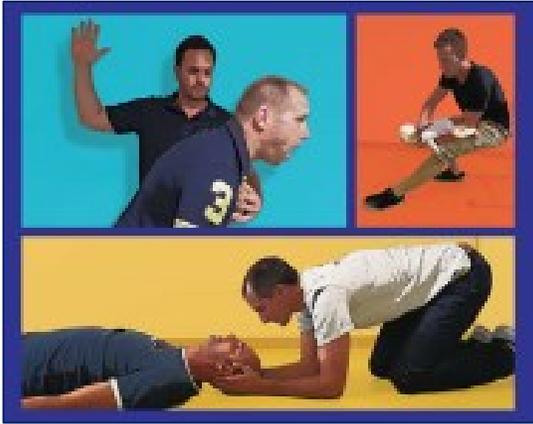
Animée par Corinne PIEROTTI

Conseillère pédagogique départementale en EPS – Académie de PARIS

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation régionale.
Déjà plus de 20 inscrits.
Pour les personnes
intéressées :
inscrivez-vous vite !

Formation citoyenne (7h) Premiers Secours Citoyen (PSC) – équipes (enseignants / personnels)



De novembre 2025 à juin 2026

Le mercredi (9h/17h) sur temps scolaire

Lieux de formation définis en fonction des souhaits formulés

Financement potentiel par Formiris (pour les enseignants) /

Akto (pour les personnels Ogec)

Souhaits
de formation
jusqu'au vendredi
17 octobre 2025

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Animation pédagogique (4h) Apprendre à Porter Secours (APS) – enseignants / équipes 1er degré



Mercredi 07 janvier 2026 – 9h/13h

ST BRIEUC (Centre Saint François d'Assise)

Inscriptions
jusqu'au vendredi
17 octobre 2025

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Animation à destination des équipes pédagogiques

**La cour d'école :
un espace à (re)penser
(aménagement / animation)**

1 à 2 temps
de rencontre
avec l'équipe.
Le mardi soir
ou mercredi.



**Pour les équipes intéressées : contacter Thibaut LE BOLLOCH (DDEC/UGSEL)
06 43 47 39 29 / thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh**