



INFOS CE N° 1

26-08-2025



Je
tu
il
nous

UN AUTRE REGARD
SUR L'ENSEIGNEMENT.

EPS/Santé/Bien-être

Mercredi 27 août 2025 :

Le *dossier de rentrée EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE réseau EC 22* sera transmis par mail à tous les établissements et aux enseignants relais en EPS de secteur et mis en ligne sur la [page EPS/SANTE/BIEN-ETRE de l'espace prof. EC 22](#) .

Sommaire

- **Circulaire de rentrée 2025**
 - ✓ Extrait (pages 3 à 4)
- **En préambule :**
 - ✓ Distinction entre l'Education Physique et Sportive (EPS) et les 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (30' APQ) (pages 6 à 8)
 - ✓ Infos autour de 2 savoirs sportifs fondamentaux dans le domaine de l'Education Physique et Sportive :
 - Savoir nager en sécurité (pages 10 à 16)
 - Savoir rouler à vélo (SRAV) (pages 17 à 21)
- **Infos réseau Enseignement Catholique 22 :**
 - ✓ Présentation de l'UGSEL 22, des commissions et personnes qui agissent pour l'EPS/la santé/le bien-être, au sein du réseau EC 22 (pages 23 à 26)
 - ✓ Calendrier des événements programmés (sur l'olympiade 2024/2028 ; sur l'année scolaire 2025/2026) (pages 27 à 29)
 - ✓ Présentation des propositions 2025/2026 :
 - à destination des classes / des écoles : animations, projets, rencontres ... (pages 30 à 47)
 - à destination des enseignants / des équipes : animations, formations (pages 48 à 53)
 - ✓ Infos diverses : dates à retenir sur la première période / Contacts, supports de communication et sites internet UGSEL et DDEC (pages 54 à 59)



Événements EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE réseau Enseignement Catholique 22 – année scolaire 2025/2026



Septembre
Octobre

17/09/25 :
(9h/12h)

Réunion de présentation

RENCONTRE UGSEL DE BALLE OVALE

Enseignants classes de cycle 3 inscrites
PLERIN (Sépulcre) – ASPTT ST BRIEUC
(18h)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'UGSEL 22

ST BRIEUC - Centre Saint François d'Assise

19/09/25 :

Animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Etablissements 1^{er} degré
Dans les écoles participantes

17/10/25 (9h/16h) :

Rencontre UGSEL DE BALLE OVALE

Classes de cycle 3 inscrites
PLERIN (Sépulcre) – ASPTT ST BRIEUC

20 et 21/10/25 (9h/16h30) :

**Formation PRATIQUES CORPORELLES
DE BIEN-ÊTRE**

Equipes / enseignants tous cycles inscrits
ST BRIEUC - Centre Saint François d'Assise

Novembre
Décembre / Janvier

19/11/25
(9h/12h ou 13h30/16h30)

Réunion de présentation

PROJET UGSEL MATERNELLE/CP
en lien avec l'album *Le gros goûter*
Enseignants classes Maternelle/CP
inscrites

QUESSOY – Lycée La Ville Davy

07/01/26 (9h/13h)

**Animation pédagogique UGSEL
APPRENDRE A PORTER SECOURS**

Equipes / Enseignants tous cycles
inscrits
ST BRIEUC - Centre Saint François
d'Assise

11/02/26 (9h/12h)

Animation UGSEL TENNIS

Enseignants de la MS au CM2
PONTIVY – Ligue de Bretagne
de Tennis

Février
Mars / Avril

16 et 17/02/26 (9h/16h30) :
**Formation L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
A L'ÉCOLE MATERNELLE**
Enseignants cycle 1 inscrits
ARRADON – DDEC/UGSEL 56

11/03/26 (9h/12h) :

Animation UGSEL NETZBALL
Enseignants cycles 2 et 3 inscrits
LANVOLLON – Ecole Sacré-Coeur

18/03/26 (9h/12h) :

Animation DDEC/UGSEL
Santé et bien-être des jeunes à l'école
Thème : Teste et améliore ta forme !
Equipes / Enseignants tous cycles
inscrits

QUESSOY – Lycée La Ville Davy

20/03/26 (à 10h26) :

**Animation 20 MARS 2026,
à 10h26 : TOUS EN PAUSE ACTIVE !**
Etablissements 1^{er} et 2nd degrés
Dans les établissements participants

Mai
Juin / Juillet

Fin juin / début juillet 2026 :
Rencontres de l'opération voile
L'ÉCOLE TOUTES VOILES DEHORS (ETVD)
classes de Cycle 3 inscrites
Dans les centres nautiques participants

24/06/26 (9h/12h) :
Réunion UGSEL 1^{er} degré
Enseignants relais en EPS de secteur /
Enseignants tous cycles
ST BRIEUC - Centre Saint François
d'Assise

Du 29/06 au 03/07/26 :
Animation
MA FIN D'ANNÉE AVEC L'UGSEL
Etablissements 1^{er} degré
Dans les écoles participantes

EPS/Santé/Bien-être

Focus sur quelques événements programmés sur l'année scolaire 2025/2026 :



Formation (12h) Pratiques corporelles de bien-être – enseignants / équipes 1er degré



Lundi 20 et mardi 21 octobre 2025 – 9h/16h30
ST BRIEUC (Centre Saint François d'Assise)

Animée par Annie SÉBIRE et Corinne PIEROTTI

Conseillères pédagogiques départementales en EPS – Académie de PARIS

Ont animé la matinée conférence *Pratiques corporelles de bien-être* (08/11/23 – ST BRIEUC – 300 enseignants)

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation régionale.
Déjà plus de 12 inscrits.
Pour les personnes
intéressées :
inscrivez-vous vite !

Formation (12h) L'activité physique à l'école maternelle – enseignants de cycle 1



Lundi 16 et mardi 17 février 2026 – 9h/16h30
ARRADON (UGSEL/DDEC 56)

Animée par Corinne PIEROTTI

Conseillère pédagogique départementale en EPS – Académie de PARIS

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

Formation régionale.
Déjà plus de 20 inscrits.
Pour les personnes
intéressées :
inscrivez-vous vite !

EPS/Santé/Bien-être

Focus sur quelques événements programmés sur l'année scolaire 2025/2026 :



Animation Santé et bien-être des jeunes à l'École – CE et enseignants des cycles 2 et 3



Teste et améliore ta forme !

En lien avec les tests de forme cycles 2 et 3 de l'UGSEL Nationale

Tests de forme cycle 2 : équilibre, souplesse, vitesse, endurance, coordination

Tests de forme cycle 3 : tests cycles 2 + adresse, gainage, force des jambes

Mercredi 18 mars 2026 – 9h/12h

QUESSOY (Lycée La Ville Davy)

Un temps d'apport théorique (dans l'amphi) couplé à un temps de mise en pratique - découverte des tests de forme (dans la salle omnisports).

Animée par le Groupe de Recherche diocésain EPS/Santé/Bien-être (GREPS 22)

Inscriptions
possibles
jusqu'au vendredi
16 janvier
2026

Présentation et inscription : [cliquez ici !](#)

*Cliquez sur l'image,
pour accéder
à plus de contenu !*

EPS/Santé/Bien-être

Focus sur quelques événements programmés sur l'année scolaire 2025/2026 :



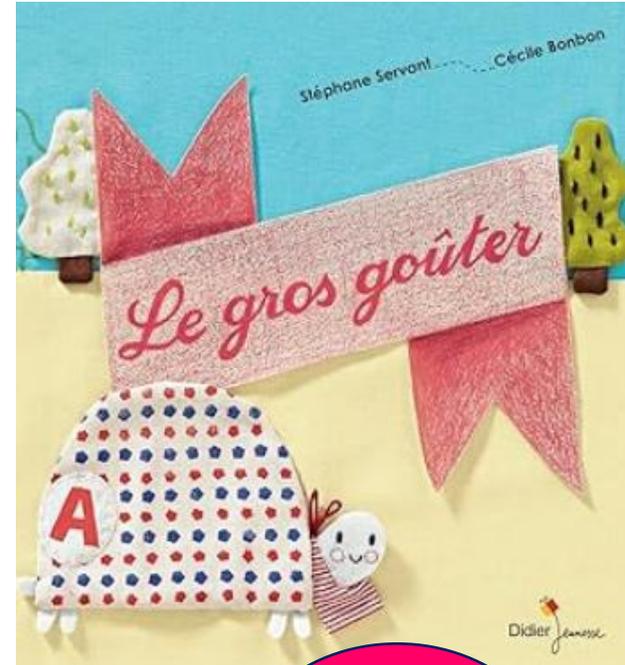
Projet **UGSEL Maternelle/CP** autour de l'album "Le gros goûter"

Une proposition
mêlant **Activité Physique, Français et Mathématiques**
à destination des classes de **maternelle/CP**.

Chaque établissement/secteur intéressé
s'en empare comme il le souhaite :
projet d'année en classe, rencontre de secteur ...

1 padlet regorgeant de ressources !
2 commandes groupées organisées :
album ; t-shirts enfants et adultes ...

Réunion de présentation du projet
à destination des enseignants dont la classe est inscrite :
Mercredi 19 novembre 2025 (9h/12h ou 13h30/16h30)
QUESSOY – Lycée La Ville Davy



*Cliquez sur l'image,
pour découvrir l'histoire !*

Coût
pour l'école :
Obligatoire :
2 € par élève
En option :
Album, t-shirts

Inscriptions
jusqu'au vendredi
26 septembre
2025

Pour
découvrir la proposition
et vous inscrire :
[cliquez ici !](#)