

Animation

Ma fin d'année avec l'UGSEL

Proposée par la CRAPEP UGSEL BRETAGNE

Commission Régionale d'Animation Pédagogique de l'Enseignement Primaire - UGSEL
composée d'enseignants, de salariés et d'élus des UGSEL de Bretagne (22, 29, 35, 56 et Bzh)

Juin/Juillet 2025



En lien avec l'animation « Ma rentrée avec l'UGSEL »,
« Ma fin d'année avec l'UGSEL » vise à :



Inciter les enfants

**à une pratique physique et sportive régulière,
à des habitudes de vie plus saines !**



**Fêter tous ensemble
l'année scolaire qui s'achève !**

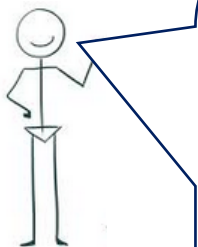


**Cultiver l'héritage sportif des
Jeux Olympiques et Paralympiques de PARIS 2024**



Promouvoir les actions de l'UGSEL

(la Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique)



***Tous ensemble, réunis au sein de l'école,
se féliciter de cette belle année scolaire vécue ensemble,
se (re)dire combien l'année a été riche
de rencontres, de découvertes, d'événements ...
et se projeter sur l'année scolaire à venir,
qui le sera vraisemblablement également !***



**Les anneaux
olympiques**

**Décoder,
c'est gagné !**

Ma rentrée avec l'UGSEL
COACH' TA FORME !

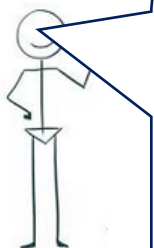


Affiche tes JO !

**Jeu des familles
JOP PARIS 2024 !**



**Bouge
ton corps !**



En équipe, vivre un ou plusieurs jeux sportifs

*Le jeu « Coach ta forme » de l'animation Ma rentrée avec l'UGSEL 2025
et/ou*

un ou des jeux de « Ma rentrée avec l'UGSEL » ... des éditions passées

Méli Mélo

Le manège

La Ola de l'UGSEL

Haut les tours !

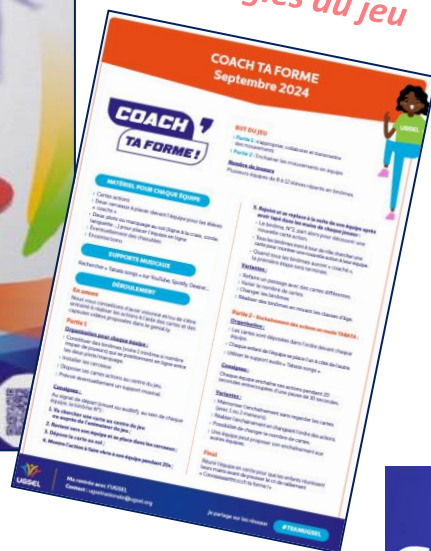
Le jeu COACH' TA FORME !



Cartes du jeu



Règles du jeu



Vidéo du jeu

Ma rentrée avec l'UGSEL COACH' TA FORME !



Variante – pour un jeu qui bouge encore plus :

Ne pas mettre de musique.

Au sein de chaque équipe, les 2 coachs désignés :

- 1 - courent jusqu'à leurs cartes « action » et en choisissent une.
- 2 - regardent et mémorisent l'action à réaliser.
- 3 - retournent devant leur équipe, en courant.
- 4 - montrent l'action à réaliser à tous les joueurs de leur équipe.
- 5 - donnent le top départ : coachs et joueurs réalisent l'action 10 fois !

Comptage à haute voix par les coachs.

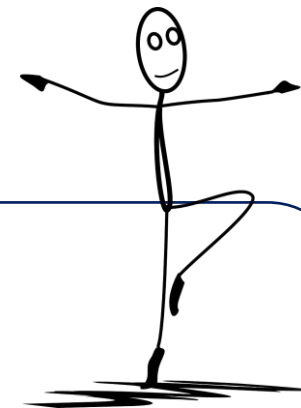
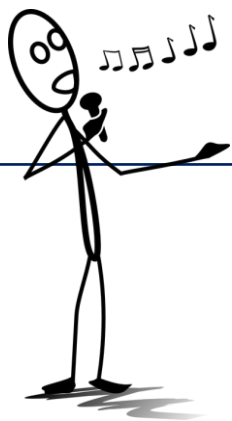
A l'issue des 10 réalisations de la même action, chaque joueur de l'équipe tend un bras à mi-hauteur, paume de main vers les coachs.

- 6 - passent et tapent dans la main de chaque joueur de leur équipe.
- 7 - réalisent en courant un tour complet autour des équipes.
- 8 - reviennent se placer en queue de file de leur équipe.

Les 2 joueurs en tête de file deviennent à leur tour « coachs ».

Et ainsi de suite ...

Cliquez sur les images et liens
pour accéder à plus de contenu !



Avant de *chanter et danser.*

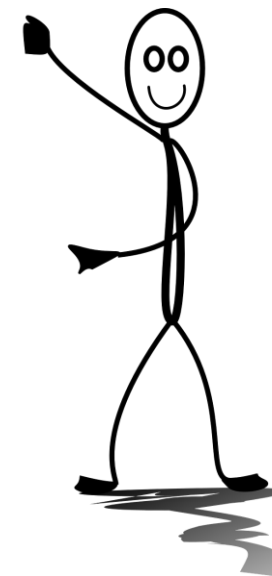
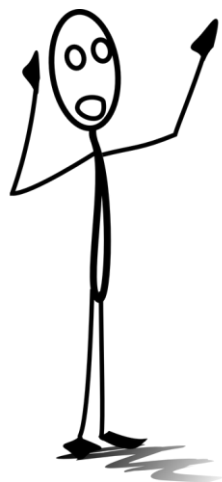
4 propositions UGSEL Bretagne :

[Bouge la cabeza \(Flavel & Neto\) - Flashmob Jeux Régionaux UGSEL 2024](#)

[Bouge \(Zikobul\) - Chant JO 2024](#)

« Unis comme des frères » (Hopen) – [Flashmob Relais de la flamme UGSEL 29 - Audio / Paroles](#)

« A vos marques » (Marie-Louise Valentin) - [Flashmob école N.D. ST CAST LE GUILDO - Audio / Paroles et partitions](#)





(Se)
respecter



« Ma fin d'année avec l'UGSEL » :
un temps de rassemblement, sportif et festif,
au sein de l'école,
pour fêter l'année scolaire vécue ensemble !



**Très belle fin d'année scolaire
à toutes et à tous.**



**Bougez avec l'UGSEL !
Prenez soin de vous, SPORTEZ-vous bien !**