

## MINIMA DE QUALIFICATION - SAISON ESTIVALE 2025 - BENJAMINS / MINIMES

BF	départemental		régional	national
	manuel	électrique	électrique	électrique
50m	7"9	8"20	7"90	7"40
50m haies	10"2	10"50	9"90	9"00
1000m	4'07"	4'07"00	3'43"00	3'30"00
relais 4x60m	35"7	36"00	35"00	34"00
relais 4x60m mixte	<b>36"4</b>	<b>36"70</b>	<b>35"20</b>	<b>33"80</b>
Hauteur	<b>1m15</b>		<b>1m19</b>	<b>1m31</b>
Longueur	3m60		4m00	4m30
Triple saut	<b>7m80</b>		<b>8m30</b>	<b>9m00</b>
Perche	1m30		1m45	1m70
Poids	7m70		8m30	9m50
Disque	15m50		17m00	21m00
Javelot	15m00		17m00	20m00
Marteau	19m00		23m00	28m00
Equipes (QD)	Equipes			470pts
	Critérium (BG/BF)			430pts

BG	départemental		régional	national
	manuel	électrique	électrique	électrique
50m	7"6	7"90	7"60	7"10
50m haies	9"5	9"80	9"20	8"40
1000m	3'37"	3'37"00	3'25"00	3'12"00
relais 4x60m	35"4	35"70	34"70	33"00
relais 4x60m mixte	<b>36"4</b>	<b>36"70</b>	<b>35"20</b>	<b>33"80</b>
Hauteur	1m24		1m28	1m44
Longueur	3m80		4m10	4m70
Triple saut	8m50		9m00	10m00
Perche	1m50		1m65	1m90
Poids	7m80		8m40	9m60
Disque	17m50		20m00	24m00
Javelot	20m00		23m00	26m00
Marteau	17m00		20m00	23m50
Equipes (QD)	Equipes			470pts
	Critérium (BG/BF)			430pts

MF	départemental		régional	national
	manuel	électrique	électrique	électrique
80m	12"5	12"80	11"50	11"00
120m	18"2	18"50	17"50	16"50
1000m	4'05"	4'05"00	3'40"00	3'27"10
2000m	9'00"	9'00"00	8'05"00	7'40"00
50m haies	10"3	10"60	10"00	8"80
80m haies	16"9	17"20	15"70	13"80
200m haies	<b>42"9</b>	<b>43"20</b>	<b>39"00</b>	<b>35"00</b>
relais 4x60m	36"0	36"30	35"00	33"00
relais 4x60m mixte	<b>35"6</b>	<b>35"90</b>	<b>33"90</b>	<b>32"00</b>
Hauteur	1m21		1m27	1m42
Longueur	3m95		4m25	4m70
triple saut	8m50		9m00	9m80
Perche	1m40		1m75	2m00
Poids	<b>7m70</b>		<b>7m90</b>	<b>9m20</b>
Disque	18m50		19m50	24m00
Javelot	15m50		18m00	23m00
Marteau	20m00		23m00	31m00
Equipes				440pts
Critérium (MF/MG)				400pts

MG	départemental		régional	national
	manuel	électrique	électrique	électrique
80m	11"2	11"50	10"50	10"00
120m	16"6	16"90	15"90	14"90
1000m	3'21"	3'21"50	3'11"50	2'56"00
2000m	7'30"	7'30"00	6'50"00	6'30"00
80m haies	<b>15"</b>	<b>15"40</b>	<b>14"50</b>	<b>13"00</b>
100m haies	<b>17"</b>	<b>17"90</b>	<b>17"00</b>	<b>15"70</b>
200m haies	38"	38"20	34"60	31"00
relais 4x60m	33"	33"20	31"40	29"60
relais 4x60m mixte	<b>35"6</b>	<b>35"90</b>	<b>33"90</b>	<b>32"00</b>
Hauteur	1m42		1m48	1m65
Longueur	<b>4m60</b>		<b>4m90</b>	<b>5m50</b>
triple saut	<b>9m70</b>		<b>10m10</b>	<b>11m20</b>
Perche	1m95		2m15	2m80
Poids	<b>9m70</b>		<b>10m00</b>	<b>11m00</b>
Disque	<b>21m00</b>		<b>23m00</b>	<b>29m00</b>
Javelot	24m00		28m00	35m00
Marteau	21m00		24m00	31m00
Equipes				440pts
Critérium (MF/MG)				400pts

Minima revu à la baisse

Minima revu à la hausse

## MINIMA DE QUALIFICATION - SAISON ÉTÉ 2025 - CADETS - JUNIORS

**Pas de minima régionaux; voir fascicule "Bretagne"**

CJF	National
	Electrique
100m	13"80
400m	<b>1'07"00</b>
800m	2'40"00
3000m	12'15"00
100m haies	18"50
200m haies	36"00
Relais 4x100m	56"00
Relais medley mixte	2'24"00
Hauteur	1m44
Longueur	4m75
triple saut	9m80
Perche	2m15
Poids	9m50
Disque	24m00
Javelot	23m00
Marteau	28m00

CJG	National
	Electrique
100m	12"00
400m	56"40
800m	2'09"00
3000m	<b>9'50"00</b>
110m haies	16"85
200m haies	32"00
Relais 4x100m	47"50
Relais medley mixte	2'24"00
Hauteur	1m70
Longueur	5m90
triple saut	12m10
Perche	3m10
Poids	11m70
Disque	31m00
Javelot	39m00
Marteau	30m00