

CO-DÉPARTEMENTAL ATHLÉTISME

CJF - CJG

le **MARDI** 25 MARS 2025 à SAINT-BRIEUC

(Stade Hélène Boucher)



HORAIRES



16h00 Mise en place du JURY.

Vers

20h00 Fin des épreuves

16h30 4x100 m **CJF**
4x100 m **CJG**
2ème tentative si pas de performance

Sauts

17h00 400 m **CJF**
400 m **CJG**

Longueur CJF	17H00
Longueur CJG	18H15
Hauteur CJF CJG	18H45
Triple-Saut CJF CJG	19H00
Planches 7m/9m/11m CJF 9m/11m/13m CJG	

17h20 800 m **CJF – CJG**

17h40 100 m **CJF**
100 m **CJG**

Lancers

18h00 3000 m **CJF – CJG**
Couloir 1 à 3

	Poids des engins	Horaires
Poids CJG	5 Kg	16H30
Javelot CJF CJG	500 Gr 700 Gr	17H00
Poids CJF	3 Kg	18H15
Disque CJF CJG	1 Kg 1 500 Kg	18H45

18h10 100H **CJF** (jaune 0.76)
110H **CJG** (bleu 0.91)
Couloir 4 à 8

18h40 200 H **CJF** (bleu 0.76)
200 H **CJG** (bleu 0.84)
Sur la ligne droite 1 haie sur 2 (les paires)

19h10 Relais medley mixte
100 F – 200 G – 300 F – 400 G

MARTEAU ET PERCHE

Qualification directe pour le REGIONAL.

Les horaires sont indicatifs et pourront subir des modifications.