



## Championnat Départemental Athlétisme en salle B/M

**MERCREDI 18 DECEMBRE 2024 à SAINT-BRIEUC**



**LIEU** : Salle Maryvonne Dupureur à SAINT-BRIEUC, Rue Théodule Ribot

**PARKING** : devant la halle

**HORAIRES** : ☞ Accueil à partir de 9h30.

☞ Début de la compétition 10h30.

**JURY : afin de valider l'inscription de vos élèves,  
il faut : 1 jury adulte de 0 à 15 élèves (OBLIGATOIRE)**

**Et des jeunes juges si possible.**

### Nouvelle formule :

#### Individuel :

-Triathlon classique : 1 course + 1 saut + 1 lancer.

-Triathlon de spécialité courses : 2 courses + 1 concours.

-Triathlon de spécialités sauts : 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids.

Par équipe : 4 athlètes minimum, 5 maximum doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :

-2 triathlons classiques minimum.

-2 triathlons spécialités courses maximum.

-2 triathlons spécialités sauts maximum.

### **ATTENTION – NOUVEAUTE SUR USPORT :**

**4 épreuves possibles, par défaut meilleur triathlon pris en compte.**

Si vous souhaitez faire le choix de votre triathlon, forcer un type de triathlon.

Pour cela, faire vos inscriptions sur Usport « inscrire en individuel » puis valider les épreuves en les cochant et cliquer sur LISTE DES INSCRITS (en haut à droite).

Cliquer sur NIVEAU.

Dans la colonne "Niveau", cliquer sur "Modifier" puis indiquer le type de triathlon voulu sans faute en inscrivant "classique" ou "courses" ou "sauts"

Merci d'être vigilants.

ⓘ Saisie d'une performance de référence (bloquée au niveau National)

Dans la colonne "Performance", cliquer sur "Modifier" puis respecter les formats ci-dessous :

Temps : écrire 5854 pour 58'54 / 15854 pour 1'58'54

Distance : écrire 383 pour 3m83

#### NOUVEAU REGLEMENT

##### Individuels :

3 types de triathlon

- Triathlon classique : une course + un saut + le lancer de poids

- Triathlon de spécialités courses : 2 courses + 1 concours

- Triathlon de spécialités sauts : 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids

3 classements individuels

##### Equipes :

4 à 5 triathlons doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :

- 2 triathlons classiques minimum

- 2 triathlons spécialités courses maximum

- 2 triathlons spécialités sauts maximum

Le logiciel de gestion de la compétition attribue automatiquement le meilleur triathlon à l'élève et crée les meilleures équipes en fonction des résultats comme par le passé.

Il est possible de forcer un type de triathlon :

Dans la colonne "Niveau", cliquer sur "Modifier" puis indiquer le type de triathlon voulu sans faute en inscrivant "classique" ou "courses" ou "sauts"

NIVEAU	COMPÉTITION	CATÉGORIE	EPREUVE(S)	JOUR	NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	CAT. EL.	CLASSE	SIGLE AS	PERFORMANCE	NIVEAU
C	BF	BF PF	Hauteur ☑ Modifier Poids ☑ Modifier 1000m ☑ Modifier	1	AAZI	LINA	28/10/2012	B, B2, MUJDO,	5E 7	22-4-JBLN	☑ Modifier	☑ Modifier

## NIVEAU

**Nombre d'essais :** ⇒ 4 : longueur / triple saut / poids (3 si beaucoup de concurrents)  
⇒ 3 essais par barre : hauteur

## **INSCRIPTIONS sur USPORT jusqu'au MARDI 17 DECEMBRE – 10h**

**Aller dans « Athlétisme en salle – Triathlon - inscrire en individuel**

**ATTENTION = Si l'élève n'est pas inscrit dans l'épreuve la performance ne sera pas rentrée.**

**Merci de bien vouloir COCHEZ LES EPREUVES dont l'athlète souhaite participer et si vous avez connaissance des absences, il faut les supprimer IMPERATIVEMENT (liste des inscrits, niveau Comité)**

## **RECOMPENSES :**

Médailles pour les 3 premières équipes de chaque catégorie, et 1 médaille pour les 3ers de chaque catégorie.

## **QUALIFICATION AU REGIONAL :**

Les athlètes qui auront réalisé 55 points et 220 par équipe seront qualifiés automatiquement pour le régional le 15 janvier 2025 à SAINT-BRIEUC.

## **QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES :**

A déposer au responsable de la compétition le jour du départemental.

**Les élèves pour qui, il y a une demande de QE, doivent être inscrits sur Usport.**

La CSD ATHLE,  
Dylan GUINARD.