

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UGSEL DE COURSE D'ORIENTATION**INDIVIDUELS ET DUOS TOUTES CATÉGORIES****le mercredi 04 DECEMBRE 2024 au BOIS DU PLESSIS, SAINT CARREUC**

Accès : Voir plan ci-joint.

Responsable de la compétition : Guillaume PERRAULT (06 59 97 04 43) – guillaumeperrault@gmail.com)

Les conditions de pratique autorisent la pratique des débutants comme des coureurs plus confirmés.

Il convient cependant, de n'inscrire que des élèves motivés, respectueux de l'organisation (pas de comportements déviants, ...) et de l'environnement (pas de déchets...) et ayant un minimum de connaissance de la légende.

Horaires : de 10h00 à 16h00 ; **premiers départs à 11h00**

Rendez-vous : - parking du stade, rue de LA CROIX BOTREL, SAINT CARREUC. Une petite zone d'échauffement avec carte d'orientation (postes avec pinces) sera accessible à tous.

Pique-nique sur place. Prévoir votre tente en cas d'intempéries.

Briefing : il sera assuré par le groupe des étudiants LICENCE PROFESSIONNELLE AGOAPS de SAINT-BRIEUC,

Premiers départs : 11H00.

(Le tableau de départ échelonné sera communiqué aux enseignants en fonction des inscriptions sur U SPORT.. Des départs seront possibles en cas d'oubli d'inscription selon les places vacantes dans le tableau de course.

 **Inscriptions SUR USPORT pour le LUNDI 2 décembre 12h00.**

+ MERCI DE RENVOYER PAR MAIL

**VOS LISTES D'INSCRITS SUR EXCEL A GUILLAUME PERRAULT
(Gestion électronique de course sur MEOS)**

Catégories :

BENJAMINS/BENJAMINES : élèves nés(es) en 2012 et 2013 (surclassement possible pour les élèves nés(es) en 2014)

MINIMES : élèves nés(es) en 2011 et 2010.

CADETS JUNIORS : élèves(es) nés en 2009 et avant.

Formules proposées :

→ **Course en binômes en BENJAMINS GARCONS, FILLES et MIXTES, MINIMES GARCONS, FILLES et MIXTES et CADETS JUNIORS, GARCONS, FILLES et MIXTES.**

→ **Course individuelle** en BENJAMINS (GARCONS et FILLES), MINIMES (GARCONS et FILLES) et CADETS JUNIORS (GARCONS et FILLES) à finalité nationale.

CLASSEMENT ELITE (tout élève étant licencié FFCO).

CLASSEMENT PROMOTIONNEL (il concerne tous les autres élèves).

Attention ! LA PARTICIPATION COLLECTIVE S'INSCRIT DANS LE CADRE D'UNE PRATIQUE DE TYPE «DECOUVERTE» à finalité régionale et N'AUTORISE PAS L'ACCES AU CLASSEMENT DE L'EPREUVE (MAIS A UN CLASSEMENT ANNEXE). LE MEME MODE DE FONCTIONNEMENT SERA PROPOSE LORS DU REGIONAL en forêt de BEFFOU (22).

POUR TOUS → Il s'agira de réaliser une course en ligne (enchaînement de postes dans l'ordre indiqué sur la carte ; rappel : si un concurrent oublie un poste, il doit retourner le valider et repasser aux postes suivants).

Jauge de 30 élèves max par établissement

Épreuve : course en ligne avec puce électronique

Course en ligne : L'ordre de validation des postes doit être respecté.

Règlement : L'orienteur/le duo qui réalise le parcours sans faute et avec le temps de course le plus bref gagne la course.

Informations techniques importantes à fournir à vos élèves pour favoriser leurs stratégies de course :

Nouvelle carte réalisée en 2023 (PERRAULT) .

Les zones de vert foncé (n°3) correspondent aux zones de laurier palme. Elles ne sont pas impénétrables mais ralentissent grandement la visibilité et courabilité des élèves.

Légende spécifique = les vergers (arbres peu espacés) ont été marqués en blanc avec points verts (branchage qui gêne la course) car la courabilité y est élevée entre leurs rangées.

RAPPEL = une souche est identifiée sur la carte quand le tronc est couché au sol, coupé à sa base et que ses racines sont entièrement apparentes.

Aucune traversée de route prévue ! Les élèves seront donc en totale sécurité dans le bois.

Bien lire les définitions de postes sur sa carte.

Nombre d'épreuves : 15 (benjamins FILLES, minimes FILLES, benjamins GARCONS, minimes GARCONS, benjamins DUOS MIXTES, benjamins DUOS FILLES, benjamins DUOS GARCONS, minimes DUOS GARCONS, minimes DUOS FILLES, minimes DUOS MIXTES, cadets juniors GARCONS, cadettes juniors FILLES, cadets juniors DUOS GARCONS, cadettes juniors DUOS FILLES, cadets juniors DUOS MIXTES).

Carte du Bois du PLESSIS, SAINT CARREUC: la dernière version de la carte (avant révision, novembre 2024) est disponible en pièce jointe.

Zone d'échauffement : La zone d'échauffement est libre. Chaque enseignant organise et gère cette phase avec ses élèves. Des cartes tous postes seront disponibles à l'accueil.

Classements : Ils seront effectués en fin de compétition pour les trois premiers par catégorie.

Récompenses : Médailles aux 3 1ers par catégories.

Fléchage jusqu'à l'atelier départ : Suivre les indications sur le plan ci-joint

Toilettes : oui.

Vestiaire : Prévoir une tente par établissement. Merci de respecter vos espaces d'attente.

Sécurité :

Montre ou chronomètre obligatoire ! Sifflet obligatoire ! Boussole

(une orientation de la carte sera proposée aux élèves qui le souhaitent au départ du circuit.

Protection civile sur place.

Tenue :

Tenue sportive qui couvre les bras et les jambes et vêtements de rechange. Chaussures avec crampons de type trail.

Agenda :

Régional de CO : le mercredi 02 avril 2025 en forêt de TOULFOUEN, QUIMPERLE (29).

National de CO les 26-27 et 28 mai 2025 à AUTRANS (38)

Les qualifiés seront connus à l'issue de toutes les compétitions départementales et par décision de la commission régionale.