

Animation

Ma fin d'année avec l'UGSEL

Proposée par la CRAPEP UGSEL BRETAGNE

Commission Régionale d'Animation Pédagogique de l'Enseignement Primaire - UGSEL
composée d'enseignants, de salariés et d'élus des UGSEL de Bretagne (22, 29, 35, 56 et Bzh)

Juin/Juillet 2024



Pendant de l'animation « Ma rentrée avec l'UGSEL »,
« Ma fin d'année avec l'UGSEL » vise à :



Inciter les enfants

**à une pratique physique et sportive régulière,
à des habitudes de vie plus saines**



**Fêter tous ensemble
l'année scolaire qui s'achève**



**Cheminer progressivement
vers les Jeux Olympiques et Paralympiques
de PARIS 2024**



Promouvoir les actions de l'UGSEL

(la Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique)



***Tous ensemble, réunis au sein de l'école,
se féliciter de cette belle année scolaire vécue ensemble,
se (re)dire combien l'année a été riche
de rencontres, de découvertes, d'événements ...
et se projeter sur l'année scolaire à venir,
qui le sera vraisemblablement également !***



***Se préparer au mieux pour cet événement planétaire incroyable
que sont les Jeux Olympiques et Paralympiques***

Dans quelques semaines, en France :

Jeux Olympiques : du 26 juillet au 11 août 2024

Jeux Paralympiques : du 28 août au 08 septembre 2024.



**Les anneaux
olympiques**

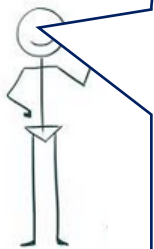
**Décoder,
c'est gagné !**

**Jeu des familles
JOP PARIS 2024 !**



Affiche tes JO !

**Bouge
ton corps !**



En équipe, vivre un ou plusieurs jeux sportifs

*Le Jeu des familles – version Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ;
un ou des jeux de « [Ma rentrée avec l'UGSEL](#) » ... ou du
« temps fort JO 2024 avec l'UGSEL Bretagne » ([ressources cycles 1 et 2](#) ; [ressources cycles 2 et 3](#))*

Méli Mélo

Le manège

La Ola de l'UGSEL

Haut les tours !

Présentation du Jeu des familles - version « Jeux Olympiques et Paralympiques PARIS 2024 »

Matériel nécessaire - pour chaque équipe constituée :

- 1 plateau de jeu + 6 cartes de jeu (pour ce faire, imprimer/plastifier 2 fois le plateau de jeu)
- 6 plots/couppelles (sous chacun, sera déposée secrètement une des 6 cartes de jeu de l'équipe)
- 1 languette, 1 corde ou 1 ligne tracée à la craie, pour matérialiser la ligne de départ

Règles du jeu (en complément s'appuyer sur la représentation du jeu page suivante) :

Constituer des équipes (1 équipe = 4 à 10 élèves de différentes classes).

Chaque équipe reçoit 1 plateau de jeu d'une famille (11 plateaux de jeu différents proposés). Après un temps d'observation du plateau, constituer des binômes (voire 1 trinôme si nombre impair de joueurs) qui se positionnent en file indienne derrière leur ligne de départ.

Au signal de départ, le 1^{er} binôme de chaque équipe part en courant soulever 1 plot :

- Si la carte posée dessous correspond à une de celles de sa famille, la rapporter (ainsi que le plot), taper dans la main du 2^{ème} binôme de son équipe (qui s'élançait à son tour), puis déposer la carte à l'emplacement prévu sur son plateau de jeu (et le plot par-dessus, s'il y a du vent).
- Si la carte posée dessous ne correspond pas à une de celles de sa famille, la reposer au sol, remettre le plot par-dessus, puis revenir taper dans la main du 2^{ème} binôme qui s'élançait à son tour. Et ainsi de suite ...

Fin du jeu (2 possibilités) :

- Dès qu'une équipe a positionné ses 6 cartes sur son plateau de jeu, les joueurs crient « Gagné ! ». Les autres équipes continuent jusqu'à ce qu'elles aient rapporté les 6 cartes. Possibilité d'établir un classement des équipes.
- A l'issue du temps de jeu : chaque équipe comptabilise le nombre de cartes positionnées sur son plateau de jeu. L'équipe qui en a le plus a gagné !



Jeu des familles (suite)

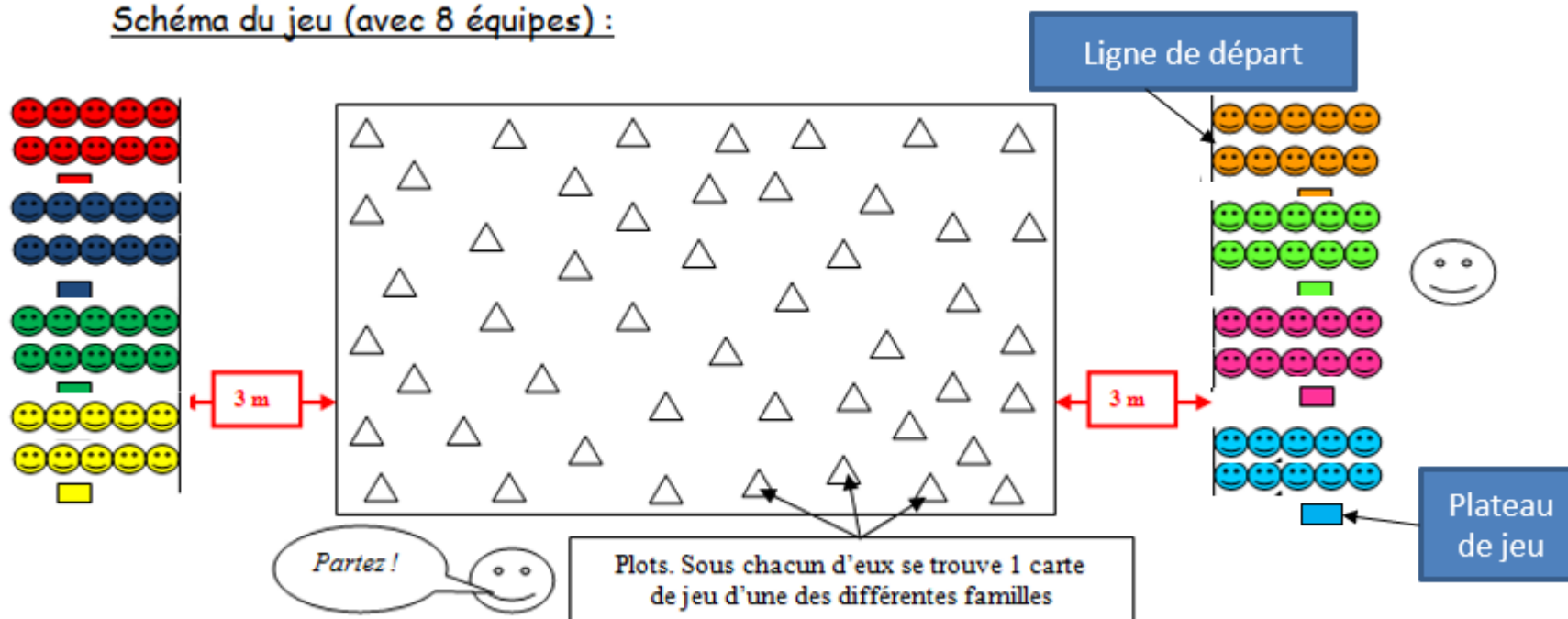


Exemple :
Voici le plateau de jeu
de la famille LES SYMBOLES OLYMPIQUES
[Plateaux à imprimer et plastifier. : cliquez ici !](#)

Exemple :
Voici les 6 cartes de jeu
de la famille LES SYMBOLES OLYMPIQUES
[Plateaux à imprimer/plastifier une 2^{ème} fois ;
découper les 6 cartes.](#)



Schéma du jeu (avec 8 équipes) :





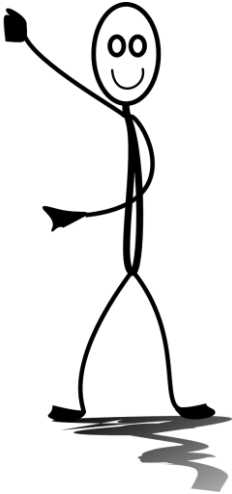
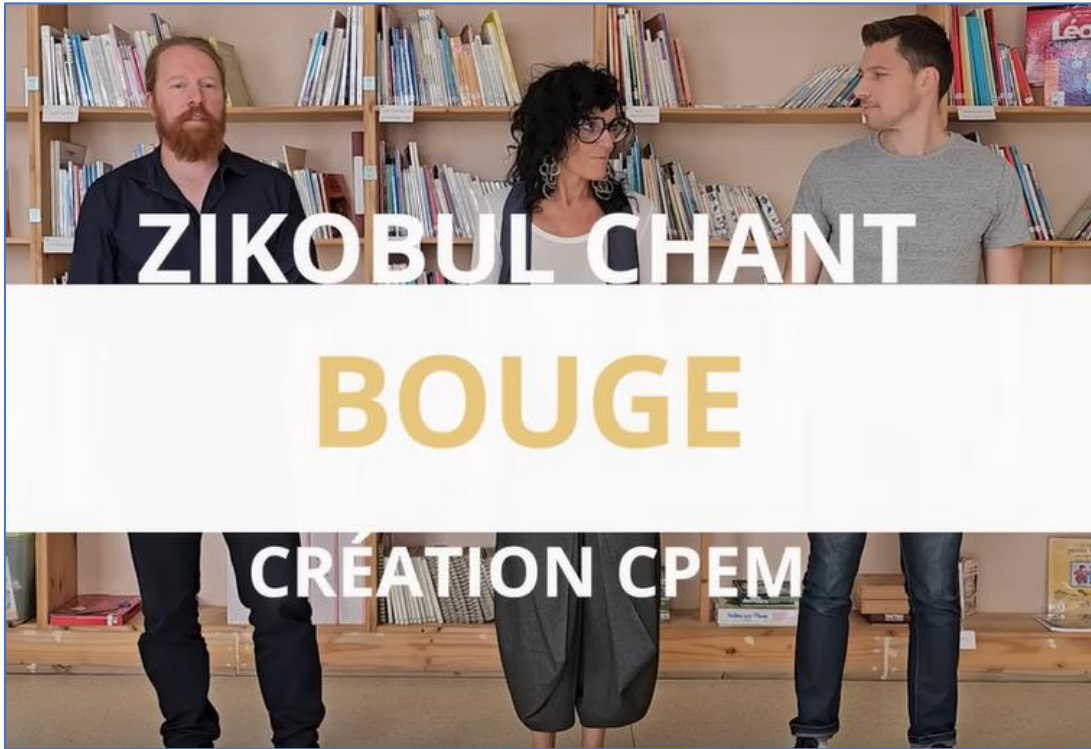
Avant de **chanter et danser.**

« Bouge » - Zikobul Chant JO 2024

Cliquez
sur les images
pour accéder
aux ressources !

Clip vidéo

Paroles



BOUGE

COUPLET 1
ENFILE TES BASKETS
OU CRIMPE SUR UN SKATE
TU T'APPRÊTES A METTRE LE FEU

UN ACE OU UN BUT
UN PANIER DANS LA LUTTE
TU DICTES LES RÈGLES DU JEU

P P
BOUGER SE DÉPENSER
XC
BOUGER SE DÉPASSER
T
DÉCOUVRIR LE GOÛT DE L'EFFORT

DEVIENS UN ATHLÈTE
D'UN RÊVE FAIS EN UNE QUÊTE
TU POURRAIS TE CHANGER EN OR

REFRAIN
ALORS TU SQUAT SQUAT
TU COURS COURS
ALORS TU FRAPPES FRAPPES
JOUR APRÈS JOUR

ALORS TU SQUAT SQUAT
TU COURS COURS
ALORS TU FRAPPES FRAPPES
ENCORE, ET TOUJOURS

TA TA LA TA TA TA
TA LA TA TA TA
TA TA LA TA TA TA
BOUGE **X2**

COUPLET 2
PRENDS SOIN DE TON CORPS
PAS BESOIN D'UN RECORD
FAIS DU SPORT POUR UNE BONNE SANTÉ

OUBLIE LA VOITURE
PENSE VELO PENSE NATURE
FAIS DU SPORT POUR MIEUX RESPIRER

P P
BOUGER DE MILLE FAÇONS
XC
BOUGER À L'UNISSON
T
BOUGER DÉCOUVRIR L'AMITIÉ

ON EST TOUS UNIQUE
À CHACUN SON PHYSIQUE
BOUGER C'EST AUSSI S'ACCEPTER

REFRAIN
ALORS TU SQUAT SQUAT
TU COURS COURS
ALORS TU FRAPPES FRAPPES
JOUR APRÈS JOUR

ALORS TU SQUAT SQUAT
TU COURS COURS COURS
ALORS TU FRAPPES FRAPPES FRAPPES
ENCORE, ET TOUJOURS

TA TA LA TA TA TA
TA LA TA TA TA
TA TA LA TA TA TA
BOUGE **X2**

PONT
PERCUSSIONS CORPORELLES
P P XC P P P P T **X4**

REFRAIN
ALORS TU SQUAT SQUAT
TU COURS COURS
ALORS TU FRAPPES FRAPPES
JOUR APRÈS JOUR

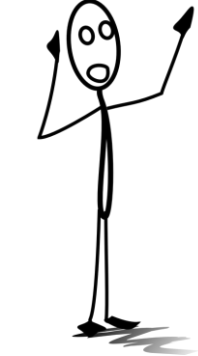
ALORS TU SQUAT SQUAT
TU COURS COURS COURS
ALORS TU FRAPPES FRAPPES FRAPPES
ENCORE, ET TOUJOURS

TA TA LA TA TA TA
TA LA TA TA TA
TA TA LA TA TA TA
BOUGE **X4**



CPEM MOSELLE | SITES.AC-NANCY-METZ.FR/EAC57/

Retrouvez l'ensemble des ressources (clip vidéo, musique, paroles, partitions ...) via le lien suivant :
<https://sites.ac-nancy-metz.fr/eac57/ressource/bouge-un-chant-commun-olympique/>





(Se)
respecter



« Ma fin d'année avec l'UGSEL » :
un temps de rassemblement, sportif et festif,
au sein de l'école,
pour fêter l'année scolaire vécue ensemble !





**En route vers les Jeux Olympiques et Paralympiques
de PARIS 2024**

**Très belle fin d'année scolaire
à toutes et à tous.**

**Prenez soin de vous,
SPORTez-vous bien !**