

**MINIMA DE QUALIFICATION (mis à jour le 11/04/24)**  
**SAISON ESTIVALE 2024 - BENJAMINS / MINIMES**

<b>BF</b>	<i>départemental 22</i>		<i>régional</i>	<i>national</i>
	<i>manuel</i>	<i>électrique</i>	<i>électrique</i>	<i>électrique</i>
50m	8"00	8"20	7"90	7"40
1000m	4'10"	4'10"20	9"90	9"00
50 haies	10"5	10"70	3'43"00	3'30"00
relais 4x60m	35"80	36"	<b>35"00</b>	<b>34"00</b>
relais 4x60m mixte	36"50	36"70	35"00	33"60
Hauteur	1m10		<b>1m22</b>	<b>1m34</b>
Longueur	3m40		4m00	4m30
Triple saut	7m00		8m50	9m20
Perche			1m47	1m70
Poids	6m60		8m30	9m50
Disque	13m00		<b>17m00</b>	<b>21m00</b>
Javelot	13m00		17m00	20m00
Marteau			23m00	28m00
Equipes (QD)	Equipes			<b>470pts</b>
	Critérium (BG/BF)			<b>430pts</b>

<b>BG</b>	<i>départemental 22</i>		<i>régional</i>	<i>national</i>
	<i>manuel</i>	<i>électrique</i>	<i>électrique</i>	<i>électrique</i>
50m	7"6	7"80	7"60	7"10
1000m	3'40"	3'40"20	<b>9"20</b>	<b>8"40</b>
50haies	10"30	10"50	3'25"00	3'12"00
relais 4x60m			<b>34"70</b>	<b>33"00</b>
relais 4x60m mixte	35"50	35"70	35"00	33"60
Hauteur	1m20		1m29	1m44
Longueur	3m80		<b>4m10</b>	<b>4m70</b>
Triple saut	7m70		9m00	10m00
Perche			1m64	1m90
Poids	6m80		<b>8m40</b>	<b>9m60</b>
Disque	15m00		20m00	24m00
Javelot	18m00		23m00	26m00
Marteau			20m00	23m50
Equipes (QD)	Equipes			<b>470pts</b>
	Critérium (BG/BF)			<b>430pts</b>

**MINIMA DE QUALIFICATION (mis à jour le 11/04/24)  
SAISON ESTIVALE 2024 - BENJAMINS / MINIMES**

MF	départemental 22		régional	national
	manuel	électrique		
80m	12"5	12"70	11"50	11"00
120m	18"2	18"40	17"50	16"50
1000m	4'05"	4'05"00	3'40"00	3'27"10
2000m			8'05"00	7'40"00
50m haies	10"4	10"60	10"00	8"80
80m haies	16"9	17"10	15"70	13"80
200m haies			40"00	36"00
relais 4x60m			35"00	33"00
relais 4x60m mixte			33"00	31"10
Hauteur	1m20		1m27	1m42
Longueur	3m95		4m25	4m70
triple saut	7m50		9m00	9m80
Perche			1m73	2m00
Poids	6m60		7m70	9m00
Disque	14m50		19m50	24m00
Javelot	14m50		18m00	23m00
Marteau			23m00	31m00
Equipes				440pts
Critérium (MF/MG)				400pts

MG	départemental 22		régional	national
	manuel	électrique		
80m	11"2	11"40	10"50	10"00
120m	16"6	16"80	15"90	14"90
1000m	3'21"	3'21"20	3'11"50	2'56"00
2000m			6'50"00	6'30"00
80m haies	16"	16"20	14"30	12"80
100m haies	18"	18"20	17"30	16"00
200m haies			34"60	31"00
relais 4x60m			31"40	29"60
relais 4x60m mixte			33"00	31"10
Hauteur	1m35		1m48	1m65
Longueur	4m50		4m70	5m30
triple saut	9m20		9m90	11m00
Perche			2m15	2m80
Poids	8m50		9m50	10m50
Disque	19m00		21m00	27m00
Javelot	24m00		28m00	35m00
Marteau			24m00	31m00
Equipes				440pts
Critérium (MF/MG)				400pts

## MINIMA DE QUALIFICATION - SAISON ÉTÉ 2024 - CADETS - JUNIORS

Pas de minima régionaux; voir fascicule "Bretagne"

CJF	National
	Electrique
100m	<b>13"80</b>
400m	<b>1'10"00</b>
800m	<b>2'40"00</b>
3000m	<b>12'15"00</b>
100m haies	<b>18"50</b>
200m haies	36"00
Relais 4x100m	56"00
Relais medley mixte	2'24"00
Hauteur	1m44
Longueur	4m75
triple saut	9m80
Perche	2m15
Poids	9m50
Disque	24m00
Javelot	23m00
Marteau	28m00

CJG	National
	Electrique
100m	<b>12"00</b>
400m	56"40
800m	<b>2'09"00</b>
3000m	10'00"00
110m haies	16"85
200m haies	<b>32"00</b>
Relais 4x100m	<b>47"50</b>
Relais medley mixte	2'24"00
Hauteur	1m70
Longueur	5m90
triple saut	12m10
Perche	3m10
Poids	11m70
Disque	31m00
Javelot	39m00
Marteau	30m00