

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION

INDIVIDUELS ET DUOS TOUTES CATEGORIES

Le Mercredi 06 Décembre 2023 à LIFFRE

Accès : Voir plan ci-joint.

Responsable de la compétition : Gwendal LETONDEUR (06 64 91 12 38) –
gwendal.letondeur@gmail.com

Les conditions de pratique autorisent la pratique des débutants comme des coureurs plus confirmés. Il convient cependant, de n'inscrire que des élèves motivés, respectueux de l'organisation (pas de comportements déviants, ...) et de l'environnement (pas de déchets...) et ayant un minimum de connaissance de la légende.

Horaires : de 12h00 à 17h00

Rendez-vous : RUE PIERRE ROUZEL, LIFFRE - parking sur place.

Pique-nique sur place.

Briefing : chaque enseignant précise à ses élèves le principe de la course en ligne en course d'orientation.

Premiers départs : 12h00 avec 3' d'écart entre 2 concurrents d'un même circuit et 6' s'ils sont d'un même établissement.

(Le tableau de départ échelonné sera communiqué aux enseignants en fonction des inscriptions sur U SPORT; passé le délai d'inscription obligatoire, aucun orienteur ne sera rajouté sur le tableau de départ).

Aucune inscription supplémentaire le jour de la compétition !



Inscriptions SUR USPORT pour le LUNDI 04 DECEMBRE – 23h55

**+ MERCI DE RENVOYER PAR MAIL
VOS LISTES D'INSCRITS SUR EXCEL A GWENDAL
LETONDEUR : gwendal.letondeur@gmail.com**

Catégories :

BENJAMINS/BENJAMINES : élèves nés(es) en 2011 et 2012 (surclassement possible pour les élèves nés(es) en 2013)

MINIMES : élèves nés(es) en 2009 et 2010

CADETS JUNIORS : élèves(es) nés en 2008, 2007, 2006 et 2005.

Formules proposées :

→ **Course en binômes en BENJAMINS GARCONS, FILLES et MIXTES, en MINIMES GARCONS, FILLES et MIXTES et en CADETS JUNIORS, GARCONS, FILLES et MIXTES.**

→ **Course individuelle** en BENJAMINS (GARCONS et FILLES), MINIMES (GARCONS et FILLES) et CADETS JUNIORS (GARCONS et FILLES) à finalité nationale.

CLASSEMENT ELITE (**tout élève étant licencié FFCO**).

CLASSEMENT PROMOTIONNEL (**il concerne tous les autres élèves**).

Attention ! LA PARTICIPATION COLLECTIVE S'INSCRIT DANS LE CADRE D'UNE PRATIQUE DE TYPE «DÉCOUVERTE» à finalité régionale et N'AUTORISE PAS L'ACCÈS AU CLASSEMENT DE L'ÉPREUVE (MAIS A UN CLASSEMENT ANNEXE). LE MEME MODE DE FONCTIONNEMENT SERA PROPOSÉ LORS DU RÉGIONAL à BAZOUGES LA PEROUSE (35).

POUR TOUS → Il s'agira de réaliser une course en ligne (enchaînement de postes dans l'ordre indiqué sur la carte ; rappel : si un concurrent oublie un poste, il doit retourner le valider et repasser aux postes suivants).

Jauge de 30 élèves max par établissement

Épreuve : course en ligne avec puce électronique

Course en ligne : L'ordre de validation des postes doit être respecté.

Règlement : L'orienteur/le duo qui réalise le parcours sans faute et avec le temps de course le plus bref gagne la course.

Informations techniques importantes à fournir à vos élèves pour favoriser leurs stratégies de course :

Carte actualisée en janvier 2022.

Les cours d'eau sont alimentés de façon continue à cette période de l'année. Ronces au sol.

Aucune traversée de route prévue ! Les élèves seront donc en totale sécurité dans le bois.

Bien lire les définitions de postes sur sa carte.

Nombre d'épreuves : 15 (benjamins FILLES, minimes FILLES, benjamins GARCONS, minimes GARCONS, benjamins DUOS MIXTES, benjamins DUOS FILLES, benjamins DUOS GARCONS, minimes DUOS GARCONS, minimes DUOS FILLES, minimes DUOS MIXTES, cadets juniors GARCONS, cadettes juniors FILLES, cadets juniors DUOS GARCONS, cadettes juniors DUOS FILLES, cadets juniors DUOS MIXTES).

Carte de l'Angevinois disponible en pièce jointe.

Zone d'échauffement : La zone d'échauffement est libre. Cependant, les élèves n'auront pas accès au bois avant la course.

Classements : Ils seront effectués en fin de compétition pour les trois premiers par catégorie.

Récompenses :

Médailles aux 3 1ers par catégories.

Carte : Echelle : 1 /5000, équidistance : 2,5 mètres

Fléchage jusqu'au site : Suivre les indications sur le plan ci-joint

Toilettes : pas de toilettes.

Vestiaire : Prévoir une tente par établissement. Merci de respecter vos espaces d'attente.

Sécurité :

Montre ou chronomètre obligatoire ! Sifflet obligatoire ! Boussole

(une orientation de la carte sera proposée aux élèves qui le souhaitent au départ du circuit.

Protection civile sur place.

Tenue :

Tenue sportive qui couvre les bras et les jambes et vêtements de rechange (zones difficiles par endroits). Chaussures avec crampons de type trail.

Agenda :

Régional de CO : le Mercredi 20 Mars 2024 à BAZOUGES LA PEROUSE (35),

National de CO du 15 au 17 Mai 2023 à OLHAIN (62)

Les qualifiés seront connus à l'issue de toutes les compétitions départementales et par décision de la commission régionale.