



CHAMPIONNAT UGSEL 22

D'ATHLETISME EN SALLE C/J INDIVIDUEL

Mercredi 22 novembre 2023 à SAINT-BRIEUC

HORAIRE

13 h 00 Mise en place du Jury

13 h 15 Début des épreuves

COURSES

13 h 30

50 m Haies CJF (4H) HAUT : 0,76 m
Interv. : 8,50 m

50 m Haies CJG (4H) HAUT : 0,91 m
Interv. : 9,14 m

Vers 14 h 15 50 m CJF
CJG

Vers 15 h 00 200 m CJF
CJG

Vers 15 h 45 1000 m CJF
CJG

☛ L'horaire pourra subir des modifications en fonction du déroulement des épreuves.

CONCOURS

HAUTEUR

13 h 30	13 h 30
CJG	CJF

TRIPLE SAUT

14 h 30	15 h 30
CJG	CJF
9m-11m-13m	7m-9m-11m

LONGUEUR (2 sautoirs)

13 h 30	14 h 30
CJG	CJF

PERCHE

15 h 30 C JG + CJF

POIDS

13 h 30	15 h 00
CJF	CJG
3 kg	5 kg

➡ 4 ESSAIS en concours

sauf en Hauteur et Perche (3)

L'horaire des courses pourra être modifié en fonction du nombre de séries/courses.
L'horaire des concours de longueur et triple saut pourra être modifié en fonction du nombre de sautoirs.