

# PROJET SPORTS INDIVIDUELS 2023-2024

MAJ le 07/09/23

|  |                                   |  |                              |  |                                                                           |  |  |                        |
|--|-----------------------------------|--|------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------|
|  | limites district et interdistrict |  | limites départementales      |  | Limites territoriales <u>si différentes</u> des championnats territoriaux |  |  | Formation JO           |
|  | district ou interdistrict         |  | championnats départementales |  | championnats territoriaux                                                 |  |  | Championnats nationaux |

| DATES                                                | Aquathlon<br>RUN & BIKE<br>TRIATHLON      | VTT<br>CO<br>RAID             | ESCALADE | SURF                 | ATHLE<br>CROSS               | BAD               | ESCRIME | GR | GYM | JUDO | NATATION                  | TENNIS DE<br>TABLE | DATES   |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------------------|------------------------------|-------------------|---------|----|-----|------|---------------------------|--------------------|---------|
| 06-sept                                              | FORMATION RUGBY TOUCHER                   |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 06-sept |
| 13-sept                                              | réunion de rentrée et AG UGSEL 22         |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 13-sept |
| 20-sept                                              | JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE                 |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 20-sept |
| 27-sept                                              |                                           |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 27-sept |
| 04-oct                                               | BIATHLON Conseil départemental UGSEL/UNSS |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 04-oct  |
| 11-oct                                               |                                           | RAID 22/35<br>PLOEUC          |          | EQUIPE<br>Plouharnel | découverte<br>BF/BG<br>HMD   |                   |         |    |     |      |                           |                    | 11-oct  |
| 18-oct                                               |                                           | RAID<br>ST PEVER              |          | REPORT<br>EQUIPE     |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 18-oct  |
| VACANCES de la TOUSSAINT du 21/10/2023 au 05/11/2023 |                                           |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    |         |
| 08-nov                                               |                                           |                               |          | REPORT<br>EQUIPE     |                              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 08-nov  |
| 11-nov                                               |                                           |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      | FORMATION<br>NATIONALE JO |                    | 11-nov  |
| 15-nov                                               |                                           |                               |          |                      | CROSS<br>Ploeuc              |                   |         |    |     |      |                           |                    | 15-nov  |
| 16-nov.                                              |                                           |                               |          |                      | CSR CROSS                    |                   |         |    |     |      |                           |                    | 16-nov. |
| 18-nov                                               |                                           |                               |          |                      |                              |                   |         |    |     |      | FORMATION<br>NATIONALE JO |                    | 18-nov  |
| 22-nov                                               |                                           | Inter comité<br>VTT<br>Ploeuc |          |                      | ATHLE EN<br>SALLE C/J<br>HMD | DISTRICT 2<br>B/M |         |    |     |      |                           |                    | 22-nov  |

| DATES                                   | Aquathlon<br>RUN & BIKE<br>TRIATHLON | VTT<br>CO<br>RAID           | ESCALADE | SURF                         | ATHLE<br>CROSS                  | BAD                            | ESCRIME | GR | GYM                       | JUDO                           | NATATION                  | TENNIS DE<br>TABLE          | DATES    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------|----|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------|
| 25-nov                                  |                                      |                             |          |                              |                                 |                                |         |    |                           |                                | FORMATION<br>NATIONALE JO |                             | 25-nov   |
| 29-nov                                  |                                      |                             |          |                              | CROSS<br>CARHAIX                |                                |         |    |                           |                                |                           |                             | 29-nov   |
| 6-déc.                                  |                                      | inter comité<br>CO<br>22/35 |          |                              | ATHLE EN<br>SALLE C/J<br>RENNES | INTERDISTRICT<br>1 B/M         |         |    | FORMATION<br>JO<br>VANNES |                                |                           |                             | 6-déc.   |
| 13-déc.                                 |                                      |                             |          |                              |                                 |                                |         |    |                           |                                |                           |                             | 13-déc.  |
| 16-déc.                                 | CROSS DANS LE 56 PONTIVY             |                             |          |                              |                                 |                                |         |    |                           |                                |                           |                             | 16-déc.  |
| 20-déc                                  |                                      |                             |          |                              | ATHLE INDOOR<br>B/M<br>HMD      | B/M<br>KERGOZ                  |         |    |                           |                                |                           |                             | 20-déc   |
| 21-déc.                                 |                                      |                             |          |                              | CSR ATHLE EN<br>SALLE B/M       |                                |         |    |                           |                                |                           |                             | 21-déc.  |
| VACANCES DE NOËL du 23/12/23 au 7/01/24 |                                      |                             |          |                              |                                 |                                |         |    |                           |                                |                           |                             |          |
| 10-janv.                                |                                      |                             |          |                              |                                 | PROMO/ELITE<br>B/M             |         |    |                           |                                |                           | Inscription C/J<br>LE 10/01 | 10-janv. |
| 17-janv.                                |                                      |                             |          |                              | ATHLE EN<br>SALLE B/M<br>HMD    |                                |         |    |                           |                                |                           |                             | 17-janv. |
| 24-janv.                                |                                      |                             |          |                              |                                 | PROMO/ELITE<br>B/M<br>JANZE    |         |    |                           |                                | ELITE<br>DOUARNENEZ       | C/J                         | 24-janv. |
| 31-janv.                                |                                      |                             |          |                              |                                 | DOUBLE<br>EQUIPE B/M<br>KERGOZ |         |    |                           |                                |                           | Lilite inter B/M            | 31-janv. |
| 7-févr.                                 |                                      |                             |          |                              |                                 |                                |         |    |                           | ELITE +<br>PROMO SOL<br>RENNES |                           | C/J                         | 7-févr.  |
| 7-févr.                                 | ATHLE EN SALLE C/J RENNES            |                             |          |                              |                                 |                                |         |    |                           |                                |                           |                             | 8-févr.  |
| 8-févr.                                 | ATHLE EN SALLE B/M RENNES            |                             |          |                              |                                 |                                |         |    |                           |                                |                           |                             | 9-févr.  |
| 14-févr.                                |                                      |                             |          | FORMATION<br>JO<br>QUIMPERLE |                                 |                                |         |    |                           |                                |                           | TDT B/M                     | 14-févr. |
|                                         |                                      |                             |          |                              |                                 | INDIVIDUEL C/J                 |         |    | ELITE<br>PROMO            |                                | PROMO                     |                             |          |

| DATES                                             | Aquathlon<br>RUN & BIKE<br>TRIATHLON | VTT<br>CO<br>RAID | ESCALADE | SURF                         | ATHLE<br>CROSS                          | BAD                        | ESCRIME | GR     | GYM                 | JUDO                  | NATATION                | TENNIS DE<br>TABLE | DATES     |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|----------|------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|---------|--------|---------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-----------|
| 21-févr.                                          |                                      |                   |          | FORMATION<br>JO<br>QUIMPERLE |                                         | DOUBLE B/M<br>PLOERMEL     |         |        |                     |                       |                         |                    | 21-févr.  |
| 22-févr.                                          |                                      |                   |          |                              |                                         |                            |         |        | ELITE<br>PROMO      |                       |                         |                    | 22-févr.  |
| VACANCES d'HIVER du 24/02/2024 au 10/03/2024      |                                      |                   |          |                              |                                         |                            |         |        |                     |                       |                         |                    |           |
| 13-mars                                           | RUN & BIKE                           |                   |          |                              |                                         | EQUIPE C/J                 |         | VANNES |                     |                       |                         |                    | 13-mars   |
| 20-mars                                           |                                      | CO 35             |          |                              |                                         | INDIVIDUEL C/J<br>PLOEMEUR |         |        | ELITE<br>FOUGERES   | PROMO SOL<br>YFFINIAC |                         | B/M ELITE<br>PROMO | 20-mars   |
| 21-mars                                           |                                      |                   |          |                              |                                         |                            |         |        |                     |                       |                         | CSR B/M            | 21-mars   |
| 26-mars                                           |                                      |                   |          |                              |                                         |                            |         |        |                     |                       |                         |                    | 2-avr.    |
| 27-mars                                           | RUN & BIKE<br>BETTON                 |                   | LIEU ?   |                              | DISTRICT 1<br>LANNION<br>PLUMAUGAT      | EQUIPE B/M                 |         |        |                     |                       | PROMO<br>35<br>ou 3/04  |                    | 27-mars   |
| 3-avr.                                            |                                      | VTT<br>56         |          |                              | ATHLE PLEIN<br>AIR C/J<br>LAMBALLE      | EQUIPE C/J<br>PLOERMEL     |         |        | PROMO<br>LANNION    |                       | PROMO<br>35<br>ou 27/03 | B/M PROMO<br>THEIX | 3-avr.    |
| 10-avr.                                           |                                      |                   |          | INDIVIDUEL<br>Pouldreuzic    | DISTRICT 2<br>ST BRIEUC                 | EQUIPE B/M<br>BAUD         |         |        |                     |                       |                         | B/M ELITE<br>MÔR   | 10-avr.   |
| 17-avr.                                           |                                      |                   |          | REPORT<br>INDIVIDUEL         | ATHLE PLEIN<br>AIR C/J<br>PONT L'ABBE   |                            | ?       |        | HONNEUR<br>JANZE 35 |                       |                         |                    | 17-avr.   |
| VACANCES DE PRINTEMPS du 20/04/2024 au 05/05/2024 |                                      |                   |          |                              |                                         |                            |         |        |                     |                       |                         |                    |           |
| 8-mai                                             |                                      |                   |          |                              |                                         |                            |         |        |                     |                       |                         |                    | 8-mai     |
| mi mai                                            | surf PLOUHARNEL                      |                   |          |                              |                                         |                            |         |        |                     |                       |                         |                    | mi mai    |
| 15-mai                                            | TRIATHLON<br>29                      |                   |          |                              | ATHLE PLEIN<br>AIR B/M<br>ST BRIEUC     |                            |         |        |                     |                       |                         |                    | 15-mai    |
| 15-17 mai                                         | CO Comité 62                         |                   |          |                              |                                         |                            |         |        |                     |                       |                         |                    | 15-17 mai |
| 17-mai                                            |                                      |                   |          |                              | CSR<br>QUALIFICATIO<br>N EQUIPES<br>B/M |                            |         |        |                     |                       |                         |                    | 17-mai    |

| DATES                                 | Aquathlon<br>RUN & BIKE<br>TRIATHLON | VTT<br>CO<br>RAID | ESCALADE | SURF | ATHLE<br>CROSS        | BAD | ESCRIME | GR | GYM | JUDO                 | NATATION | TENNIS DE<br>TABLE | DATES     |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|----------|------|-----------------------|-----|---------|----|-----|----------------------|----------|--------------------|-----------|
| 22-24 mai                             | RAID 22??? Escrime à CREST           |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 22-24 mai |
| 22-mai                                | Aquathlon<br>PONTIVY                 |                   |          |      |                       |     |         |    |     | PROMO SOL<br>PIPRIAC |          |                    | 22-mai    |
| 29-mai                                |                                      |                   |          |      | ATHLE B/M<br>LAMBALLE |     |         |    |     |                      |          |                    | 29-mai    |
| 29-mai                                | TRIATHLON                            |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 29-mai    |
| 5-juin                                | RAID 22???                           |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 5-juin    |
| 6-7 juin                              | escalade VALENCE                     |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 6-7 juin  |
| 12-juin                               | CSR DE FIN D'ANNEE                   |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 12-juin   |
| 19-juin                               |                                      |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 19-juin   |
| 20/06/2024<br>21/06                   | national athlé B/M REIMS             |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 26-juin   |
| 26-juin                               |                                      |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 26-juin   |
| 3-juil.                               |                                      |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    | 3-juil.   |
| VACANCES D'ÉTÉ à partir du 06/07/2024 |                                      |                   |          |      |                       |     |         |    |     |                      |          |                    |           |