

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE RAID MULTISPORTS TRIOS MIXTES BENJAMINS / MINIMES / CADETS-TTES JUNIORS Mercredi 11 OCTOBRE 2023 à PLOEUC L'HERMITAGE

<b>Date limite stricte des inscriptions :</b>	<b>Vendredi 06 octobre 2023, 12h00</b>
<b>LIEU :</b>	<b>Espace Henri BOZEC, PLOEUC L'HERMITAGE</b>
<b>RESPONSABLE DE LA COMPETITION :</b>	<b>Guillaume PERRAULT</b> <b>à contacter en cas de souci</b> Etablissement : Collège SAINT PIERRE PLOEUC L'HERMITAGE (22) Port : 06.59.97.04.43 Courriel : guillaumeperrault@gmail.com
<b>RENDEZ-VOUS :</b>	<b>13h30</b>
<b>FIN DE COMPETITION :</b>	<b>17 h 00 dernier délai</b>

Situation et accès : parking de l'espace Henri BOZEC

Parking : Parking et stationnement sur place.  
Toilettes sur place, préaux-vestiaires sur place

Programme : épreuves APPN enchaînées - **BIEN LIRE LE REGLEMENT**

Horaire	Consignes	Remarques
<b>accueil</b>  <b>13h30</b>	-Arrivée sur le lieu de rendez-vous -Accueil /Confirmation des inscriptions <b>+ listing obligatoire des participants</b> -Récupération des = DOSSARDS + PUCES SPORTIDENT + ROAD BOOK. <b>-prévoir vos épingles à nourrice pour vos dossards</b> <b>- 1 VTT par équipe uniquement</b>	Préparer votre liste d'élèves présents et absents avant d'arriver : noter les changements de duos sur la feuille. Vérification des équipements de vos concurrents (eau (minimum 0,5l), barres de céréales, gels, boussole, sifflet). <b>application des protocoles PASS CO.</b>
	Briefing = il est assuré par chaque enseignant pour ses élèves	<b>Vérifier que les pucés SPORTIDENT de vos élèves sont bien fixées</b>
	Début du RAID MULTISPORTS = épreuves enchaînées avec départ en masse  <b>ordre des épreuves pour tous =</b> <i>départ en masse - TRAIL – CO SCORE – RUN AND BIKE – CO MEMO – RUN AND BIKE EN SUIVI D'ITINERAIRE IOF - MONTEE INFERNALE – ULTIMATE DE PRECISION - TRAIL'O – RUN AND BIKE – LABYRINTH'O - ARRIVEE</i> Pas de zone de ravitaillement. Chaque équipe est autonome.	<b>Ne rien laisser traîner, ramasser tous ses déchets sur le circuit.</b>
	Arrivée des concurrents	<b>Assurez-vous de l'état de santé de vos élèves à leur arrivée.</b> <b>Pas d'élèves isolés !</b> <b>Protection civile sur place en cas de doute !</b>
	Dé-balisage, récupération des dossards, rangement du matériel Classements et remise des récompenses	<b>Veiller à ne rien oublier, ramasser ses déchets (papiers, bouteilles, emballages divers)</b>
<b>Pour le bon déroulement de cette journée, veuillez respecter les horaires</b>		

**INSCRIPTIONS :****UGSELNET. Date limite IMPERATIVE : vendredi 06 octobre 2023, 12h00**

Il est donc indispensable que l'établissement ait communiqué au préalable son fichier élèves à son secrétariat départemental UGSEL pour pouvoir procéder aux engagements.

**Catégories et épreuves à finalité NATIONALE :****TRIOS en benjamins mixtes : élèves nés en 2011 et 2012.****TRIOS en minimes mixtes : élèves nés en 2008 (cadets(tes) de collège) 2009 et 2010.****TRIOS en cadets-juniors mixtes : élèves nés en 2007 et avant.****Licences :** faire signer le listing USPORT de vos concurrents par votre chef d'établissement.

**JURY :** les professeurs seront déchargés de tout engagement le jour de la compétition. Ils pourront assurer le suivi de leurs élèves à différents points de passage. Les étudiants en L3 AGOAPS de SAINT-BRIEUC assureront la totale gestion sportive et sanitaire de la compétition.

**EPREUVES :** *départ en masse - TRAIL – CO SCORE – RUN AND BIKE – CO MEMO – RUN AND BIKE EN SUIVI D'ITINERAIRE IOF - MONTEE INFERNALE – ULTIMATE DE PRECISION - TRAIL'O – RUN AND BIKE – LABYRINTH'O - ARRIVEE*

Temps estimé pour les meilleurs chronos = 1h00/1h15.

**Matériel :**

- Chaque concurrent sera équipé d'un dossard.
- Un VTT par équipe et un casque par concurrent
- L'organisateur ne fournit pas d'assistance logistique (boussole, eau, ravitaillement).

**Divers :**

- 1) Prévoir le pique-nique et ravitaillement.
- 2) Prévoir un change après les épreuves (météo),
- 3) Maillot de l'établissement obligatoire (épreuves et podium). Maillot de club interdit
- 4) Vestiaires, toilettes.

**Championnat territorial UGSEL DE RAID APPN 2023-2024 :****MECREDI 18 OCTOBRE 2023 A AVAUGOUR -BOIS MEUR (22)****DISCIPLINE - PROPRETE :**

**PAR RESPECT des PERSONNES et des INSTALLATIONS mises à disposition de l'UgseL,  
TOUS LES ADULTES RESPONSABLES D'ELEVES  
doivent veiller au comportement correct des jeunes présents et au maintien de la PROPRETE DES LIEUX**