



## Rencontre Départementale Benjamins/Benjamines – Athlétisme en salle

MERCREDI 11 octobre 2023 à SAINT-BRIEUC

**Merci de Lire attentivement cette circulaire pour le lancement de nos compétitions dans la halle Maryvonne Dupureur**

**ATTENTION : UN ELEVE NON LICENCIE N'EST PAS ASSURE DONC NE PEUT PAS PARTICIPER A LA COMPETITION.**

**LIEU : Salle Maryvonne Dupureur à SAINT-BRIEUC, Rue Théodule Ribot**

**PARKING : voiture et minibus derrière la salle, car rue du Gymnase**

**HORAIRES :**      📍 **Accueil à partir de 12h15.**

📍 **Début de la rencontre à partir de 12h45.**

📍 **Fin de la rencontre vers 16h45.**

Chacun gère ses ateliers (initiation, entraînement, prise de performance ...). Nous recommandons la présence de 2 enseignants / Etablissement + 1 ou 2 jeunes juges.

### Règlement spécifique d'utilisation de la halle :

- Pour tous, merci de ne pas porter vos chaussures de sport aux pieds lors de votre venue à la compétition. Les chaussures qui servent à l'intérieur de la salle doivent être sèches et propres.
- Merci de respecter l'heure pour votre arrivée et de patienter dans le hall de la halle afin d'être accueillis par les agents techniques de l'infrastructure et l'UGSEL 22. Ils vous rappelleront les consignes d'utilisations et vous indiqueront votre emplacement par établissement.
- Il est formellement interdit de manger dans les tribunes ainsi que sur la piste. Seule l'eau est autorisée sur l'espace de compétition.
- Les pointes ne peuvent pas dépasser 6mm. Les chaussures à pointes sont interdites dans les tribunes, les athlètes ne portent donc leurs pointes que pendant leurs épreuves.

### **INSCRIPTIONS sur USPORT pour le LUNDI 9 OCTOBRE 2023 à 23h59**

**Aller dans « Athlétisme en salle – Triathlon » Rencontre Découverte – inscrire en individuel**

**COCHER TOUTES LES EPREUVES (une fiche individuelle par élève vous sera remise lors de votre arrivée)**

USPORT / CHAMPIONNATS /  
Championnats : Athlétisme en salle - Triathlon

Rencontre Découverte (Créé par : Com : UGSEL CÔTES D'ARMOR)

Nom	Début	Fin	Inscriptions	Journées	Date Limite
Comité : UGSEL CÔTES D'ARMOR	16/10/2019 13:01	16/10/2019 17:05		Jour 1	13/10/2019 23:11

Inscrire en individuel

**Nombre d'épreuves : 7 Ateliers**

- Longueur
- Triple saut
- Hauteur
- Poids
- 50m Sprint
- 50m Haies
- Demi-fond

**Formule Découverte :**

**Individuel : passage sur tous les ateliers, 30' par atelier**

- **3 sauts (longueur / triple / hauteur)**
- **3 courses (50m / 50m Haies / 1000m)**
- **1 lancer (poids)**

**Rappel règlement Athlétisme en salle :**

**Nombre d'essais :** ⇒ 4 : longueur / triple saut / poids

⇒ 3 essais par barre : hauteur

**Chaque établissement gère son temps sur l'atelier selon son nombre d'élèves.**

**Départemental ATHLE INDOOR B/M = mercredi 20 décembre 2023 à SAINT-BRIEUC**

La C.S.D.