CHAMPIONNAT UGSEL 22
D'ATHLETISME EN SALLE C/J INDIVIDUEL
MARDI 13 DECEMBRE 2022 à SAINT-BRIEUC

HORAIRE

17 h 45 **Mise en place du Jury**

18 h 00 **Début des épreuves**

COURSES

18 h 15

50 m Haies CJF (4H) HAUT : 0,76 m
Interv. : 8,50 m

50 m Haies CJG (4H) HAUT : 0,91 m
Interv. : 9,14 m

Vers 19 h 00	**50 m**	**CJF** **CJG**
Vers 20 h 00	**200 m**	**CJF** **CJG**
Vers 21 h 00	**1000 m**	**CJF** **CJG**

☛ L'horaire pourra subir des modifications en fonction du déroulement des épreuves.

CONCOURS

HAUTEUR

18 h 00	19 h 30
CJF	CJG

TRIPLE SAUT

19 h 00	20 h 30
CJG	CJF
9m-11m-13m	7m-9m-11m

LONGUEUR

18 h 00	19 h 30
CJG	CJF

PERCHE

19 h 30 CJG + CJF

POIDS

18 h 00	19 h 30
CJF	CJG
3 kg	5 kg

➡ **4 ESSAIS en concours**

sauf en Hauteur et Perche (3)

L'horaire des courses pourra être modifié en fonction du nombre de séries/courses.
L'horaire des concours de longueur et triple saut pourra être modifié en fonction du nombre de sautoirs.