

Dossier de rentrée EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE

Année scolaire 2022-2023



ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR



[Infos Ministère de l'Éducation Nationale,
de la Jeunesse et des Sports](#)

Pages 2 à 13

[Infos Enseignement Privé Catholique 22](#)

Pages 14 à 49



Infos
Ministère de l'éducation Nationale,
de la Jeunesse et des Sports



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ) à l'école



Rentrée scolaire 2022 : Généralisation des « 30 minutes d'APQ » à l'école primaire ([note de service du 27/07/2022](#))

Au regard des enjeux de santé publique et de bien-être, l'activité physique quotidienne doit être encouragée dans l'ensemble des espaces et des temps scolaires et périscolaires, selon le choix des équipes pédagogiques.

Distinct et complémentaire de l'Education Physique et Sportive (EPS), discipline d'enseignement obligatoire.

Objectif : A l'école, chaque jour, faire bouger / se dépenser davantage tous les élèves pour un mieux-être, une meilleure santé (lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique), au bénéfice de leurs apprentissages !

En pratique :

30 min. d'APQ
les jours où les élèves
n'ont pas de temps d'EPS.

Tenue sportive pas nécessaire.

Peuvent être fractionnées et combinées sur les différents temps scolaires (ex : « pauses actives »).
Les temps de récréation peuvent être investis.



Où ?

En classe, sur la cour,
dans la salle de motricité,
aux abords de l'école.

**Cliquez sur les images,
pour accéder aux vidéos de présentation !**



Quelques sites ressources :

Le site ÉDUSCOL :

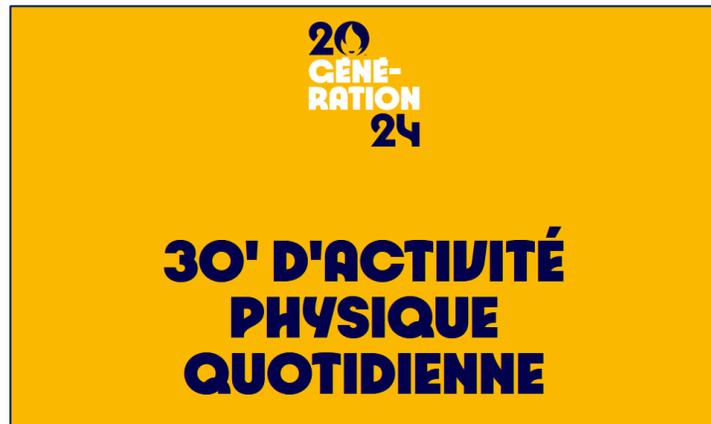


Cliquez sur les images, pour accéder à plus de contenu !

L'espace prof. E.C. 22 :



La plateforme GÉNÉRATION 2024 :





MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Savoir Nager en Sécurité



Enseignement de la natation scolaire : Un nouveau texte de référence paru en février 2022 (note de service du 28/02/2022)

Cette nouvelle note de service de 2022 abroge la circulaire de 2017. Elle devient le texte de référence en vigueur.

Éléments essentiels :

- Une des priorités de l'EPS à l'école : permettre à chaque élève de pouvoir nager en sécurité, et ce dès le plus jeune âge.
- Un parcours de formation des élèves « du non-nageur au nageur sécurisé » :
 1. L'aisance aquatique (maternelle/CP et pour tout élève non-nageur, quel que soit son âge) : une première expérience positive de l'eau (des situations de découverte et d'exploration du milieu aquatique pour agir en confiance et en sécurité et découvrir de nouveaux équilibres : entrer et sortir de l'eau ; se déplacer ; s'immerger ; se laisser flotter sans matériel et sans aide). **3 paliers** (cf. Annexe 3 de la note de service)
 2. Le savoir-nager en sécurité (du CP à la 6^{ème}) : une maîtrise du milieu aquatique permettant de nager en sécurité. **Objectif : obtention de l'ASNS (Attestation du Savoir-Nager en Sécurité – cf. Annexe 2 de la note de service) au plus tard en 6^{ème}. La réussite à l'ASNS est obligatoirement renseignée dans le Livret Scolaire Unique (LSU) qui suit l'élève tout au long de sa scolarité. *L'ASNS remplace l'ASSN (Attestation Scolaire du Savoir-Nager).***
- Pour aller plus loin - vers les activités nautiques : pour pouvoir pratiquer ces activités, nécessaire obtention du « test Pass-nautique » (*anciennement nommé « test d'aisance aquatique »*) cf. Annexe 4 de la note de service

Ressources NATATION à disposition sur l'espace prof. E.C. 22 :

ENSEIGNEMENT PRIVE CATHOLIQUE CÔTES D'ARMOR

Accueil

Educ Physique Sportive

Education Physique et Sportive

Ressources

Natation

Savoir rouler a vélo

Retour à l'espace prof

Cliquez sur l'image pour accéder à plus de contenu !

- [Natation recueil jeux et parcours](#)

Textes officiels

- [Note de service du 28-2-2022 MENJS enseignement natation scolaire](#)
- [Arrêté 28 février 2022 ATTESTATION DU SAVOIR NAGER EN SECURITE](#)

Ressources tests élèves

- [Test PASS-NAUTIQUE Fiche resultats](#)
- [Certificat PASS-NAUTIQUE](#)
- [Test SAVOIR NAGER EN SECURITE Fiche resultats](#)
- [Attestation SAVOIR NAGER EN SECURITE \(ASNS\)](#)

Convention type Ecole Gestionnaire Piscine

- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version modifiable](#)
- [Natation Convention type Ecole Réseau EC version pdf](#)

Réglementation encadrement

- [Natation encadrement seances](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)

Ressources AGRÉMENT personnes bénévoles

- [Natation agrement intervenant benevole](#)
- [Natation attestation nominative passage test bénévole](#)
- [Natation lessentiel pour encadrants](#)

NATATION SCOLAIRE - Infos de rentrée Réseau Enseignement Privé Catholique 22 :

Quels sont les niveaux de classe prioritaires ?

Comme précisé dans les programmes scolaires, l'activité natation doit se vivre prioritairement et en continuité sur les 3 années du cycle 2 (CP, CE1, CE2).

Au vu du contexte sanitaire, sur les années scolaires 2019/2020, 2020/2021 et 2021/2022, certaines classes de cycle 2 n'ont pu bénéficier de tout ou partie de leur séquence d'apprentissage (x séances sur l'année scolaire).

Aussi, **pour cette nouvelle année scolaire, dès que cela sera possible, merci de tenir compte de l'ordre de priorité ci-dessous** (fonction du nombre de créneaux attribués à votre établissement) :

- 1) Niveaux CE1 et CE2
- 2) Niveau CM1 (voire CM2) si pas 2 séquences d'apprentissage complètes vécues au cours de leur cycle 2
- 3) Niveau CP
- 4) Niveaux CM1 et CM2
- 5) Niveaux GS (voire MS)

IMPORTANT : il revient à chaque chef d'établissement, en concertation avec son équipe, de définir le cadre relatif à cette activité, au regard des contraintes qui lui sont propres.

Quel est le taux d'encadrement minimum à respecter pour les séances ? [\(note de service du 28/02/2022\)](#)

	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle	Groupe-classe constitué d'élèves de maternelle et d'élèves d'élémentaire	Groupe-classe constitué d'élèves d'élémentaire
Moins de 20 élèves	2 encadrants au moins*		2 encadrants*
De 20 à 30 élèves	3 encadrants au moins*		2 encadrants*
Plus de 30 élèves	4 encadrants au moins*		3 encadrants*

*Les encadrants :

- le(s) professeur(s) des écoles (présence obligatoire) ;
- Le(s) Maître(s)-Nageur(s) Sauveteur(s) en enseignement ;
- le(s) bénévole(s) agréé(s) (*ils ont réussi le test d'aptitude + obtenu l'agrément délivré par le Chef d'établissement*)

Ne peuvent pas être comptabilisés comme encadrants :

- Les Maîtres-Nageurs Sauveteurs en surveillance . Ils sont uniquement affectés à cette tâche.
- Les ASEM, EVS/AESH. Mais ils peuvent apporter leur aide.

Bénévoles (parents/grands-parents ...) : quelle démarche pour pouvoir encadrer des élèves durant les séances ?

- 1) **Valider le test d'aptitude natation*** (pas de limite de validité) - délivré par un **Maître-Nageur Sauveteur**. Pour ce faire, contacter la piscine de son choix pour savoir quand se présenter pour le passer. *Test : sauter ou plonger en grande profondeur, nager 25 m, sans reprise d'appuis, puis aller chercher un objet immergé (profondeur : 1,50 m minimum).
- 2) **Obtenir l'agrément natation (validité : l'année scolaire)** - délivré par le **Chef d'établissement**. Pour ce faire, lui présenter l'attestation de validation du test d'aptitude natation, remise par le Maître-Nageur Sauveteur.



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Savoir Rouler à Vélo (SRAV)



Le Savoir Rouler à Vélo (SRAV)



Ce dispositif vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants, avant l'entrée au collège.

Devenir autonome à vélo, Pratiquer quotidiennement une activité physique, Se déplacer de manière écologique et économique.

Les 3 étapes successives du « Savoir Rouler à Vélo » (SRAV) - Pour les enfants de 6 à 11 ans

1ère étape (Bloc 1) : Savoir Pédaler - **Maîtriser les fondamentaux du vélo.**

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

2ème étape (Bloc 2) : Savoir Circuler - **Découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé.**

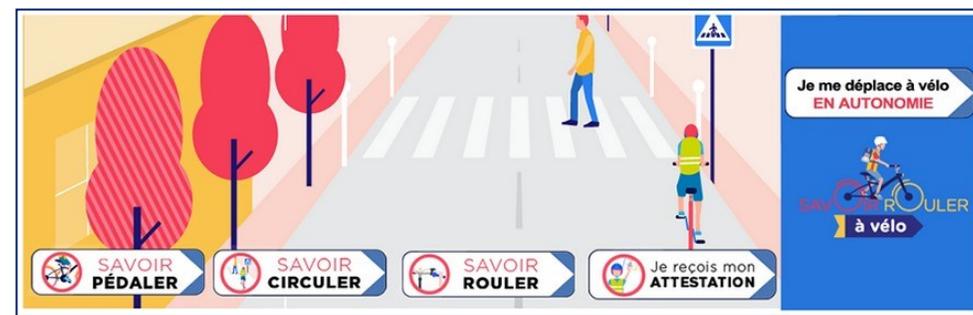
Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

3ème étape (Bloc 3) : Savoir Rouler à Vélo - **Circuler en situation réelle.**

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

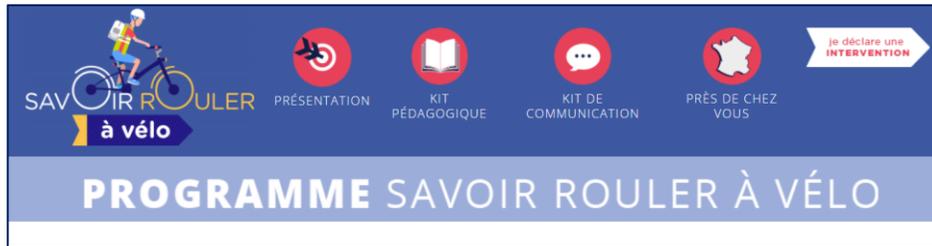


*Cliquez sur les images,
pour accéder aux ressources !*



Quelques sites ressources :

Le site SAVOIR ROULER A VELO :



*Cliquez sur les images,
pour accéder à plus de contenu !*

Le site de l'UGSEL 22 :



L'espace prof. E.C. 22 :





Infos
Enseignement Privé Catholique 22

*Personnes et commissions
qui agissent pour l'EPS à l'école
dans le réseau Enseignement Privé Catholique 22*

**La
CSDP**

**Les
enseignants
relais en EPS
de secteur**

**Le
GREPS 22**

*Cliquez sur les images,
pour accéder à plus de contenu !*

Calendrier des événements sur l'année scolaire 2022/2023

**Septembre
Octobre**

**Novembre
Décembre
Janvier**

**Février
Mars
Avril**

**Mai
Juin
Juillet**

14/09 :

**9h/13h : Réunion rencontre(s) BALLE
OVALE Cycle 3**

PLERIN - Rugby Club ST BRIEUC

18h00 : AG UGSEL 22

ST BRIEUC - Centre St François d'Assise

**23/09 : Animation MA RENTRÉE
AVEC L'UGSEL - Tous cycles**

Dans les écoles participantes

**21/10 (+ 20/10 ?) : Rencontre(s) UGSEL
BALLE OVALE Cycle 3**

PLERIN - Rugby Club ST BRIEUC

**24 et 25/10 : Formation
NATATION – Enseignants Cycles 2 et 3**

**ST BRIEUC - Piscine Aquabaie +
Maison Départementale des Sports**

**16/11 (9h/12h30) : Réunion
rencontre UGSEL cycle 1**

à vivre en secteur

YFFINIAC - Ecole Saint Aubin

**11/01 (9h-13h) : Animation
Apprendre à Porter Secours
(APS)**

**ST BRIEUC - Centre
Saint François d'Assise**

**25/01 (9h-12h30) : Réunion
rencontre UGSEL Cycle 3**

**YFFINIAC - Complexe sportif
Joseph Turmel**

**Du 3 au 7/04 :
Semaine Olympique et
Paralympique (SOP)
Dans les écoles participantes**

**26/05 : Rencontre UGSEL Cycle 3
YFFINIAC - Complexe sportif Joseph Turmel**

**23/06 : Journée Olympique
Dans les écoles participantes**

28/06 :

**9h/12h30 : Inventaire des packs UGSEL
ST QUAY PORTRIEUX – Collège Stella Maris**

**14h/17h : Réunion annuelle
des enseignants relais en EPS de secteur**

**17h30 : Temps convivial UGSEL de fin d'année
ST BRIEUC - Centre St François d'Assise**

**Fin juin / début juillet :
Rencontres de l'opération
L'ÉCOLE TOUTES VOILES DEHORS (ETVD)
Dans les centres nautiques**

**07/07 : Animation MA FIN D'ANNÉE
AVEC L'UGSEL - Tous cycles
Dans les écoles participantes**

**Envisagées mais pas de dates arrêtées à ce jour : 2 animations à destination des enseignants (9h/13h – le mercredi)
Basket à l'école - Cycles 2 et 3 / Handball à l'école - Cycles 2 et 3**



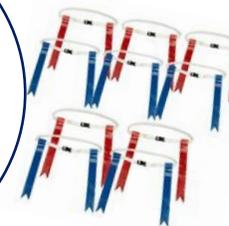
Infos UGSEL 22

UGSEL 1^{er} degré : principaux services proposés aux écoles

Interventions
auprès
des classes



Mise
à disposition
de packs
de matériel



Animations,
Rencontres,
Projets,
à destination
des classes



Prise en charge
d'une partie
des frais
de déplacement
« rencontres »



Animations,
Formations,
à destination
des enseignants



Commandes
groupées
de matériel
(CASAL ; KAPLA)



Cotisation à l'UGSEL 22 **(Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique)**

L'UGSEL est un organisme de l'Enseignement Catholique.

Depuis la rentrée scolaire 2020/2021, **la cotisation UGSEL est obligatoire pour tous les établissements du 22** (comme dans tous les départements bretons).

Montant de la cotisation
pour l'année scolaire 2022/2023 :
2,10 € par élève inscrit dans l'école

Pour rappel, plus de bordereau d'adhésion à renseigner en début d'année.

Facture relative à l'adhésion transmise par l'UGSEL 22 en cours d'année au regard du nombre d'élèves que vous aurez déclaré.

Pour chaque événement le coût est spécifié sur la fiche d'inscription

Une participation financière supplémentaire
pour prendre part à certains événements :

Rencontre BALLE OVALE - PLERIN (3 € / élève)

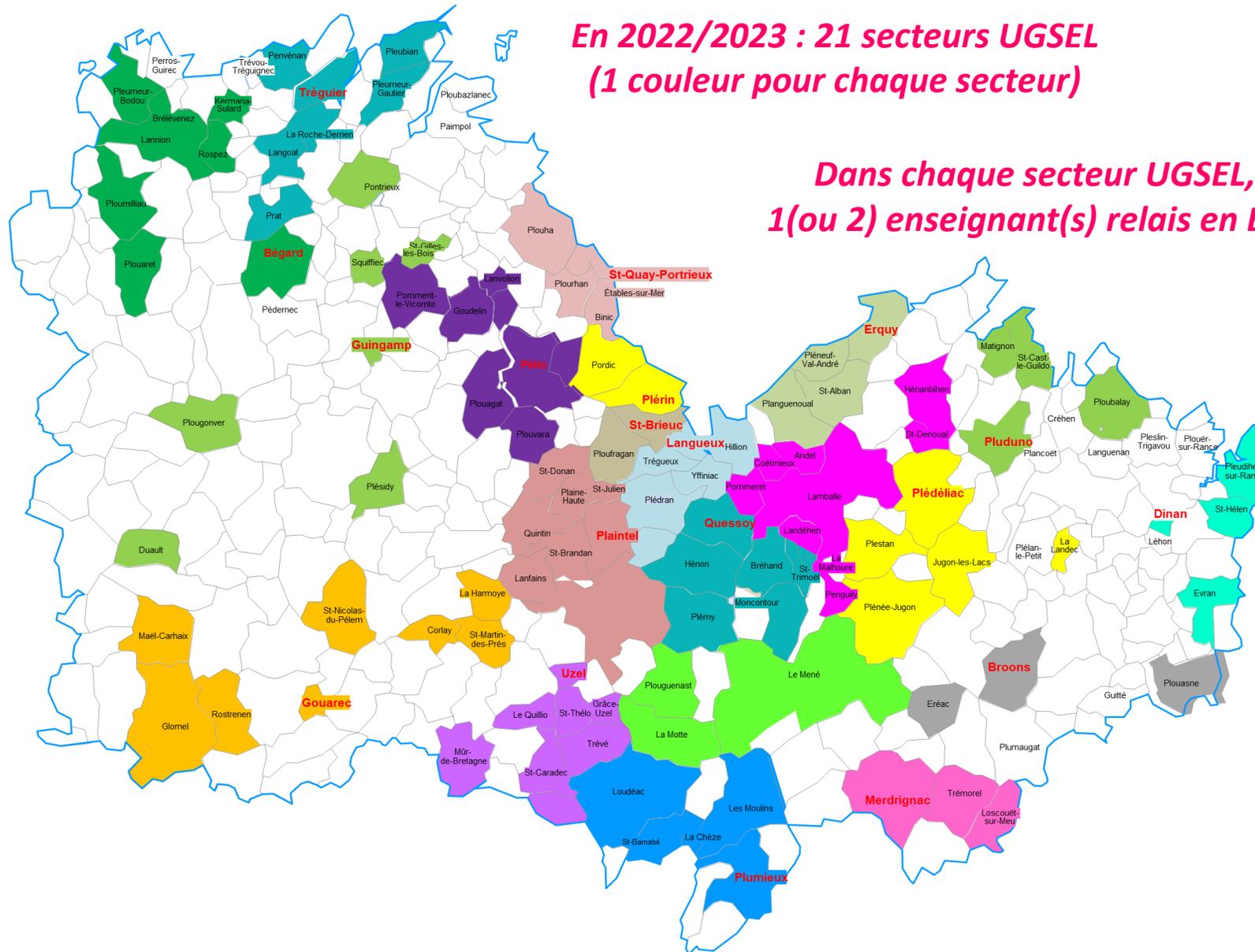
Rencontre CYCLE 3 – YFFINIAC (8 € / élève)

Formations adultes PSC1 (1 formation : 10 personnes max. - forfait de 450 €)

Dans le 22 : une organisation en « secteurs UGSEL »

En 2022/2023 : 21 secteurs UGSEL
(1 couleur pour chaque secteur)

Dans chaque secteur UGSEL,
1(ou 2) enseignant(s) relais en EPS



Dans le 22 : une organisation en « secteurs UGSEL »

Faciliter les échanges/liens entre les établissements et l'UGSEL 22
Dynamiser la pratique de l'Education Physique et Sportive dans tous les secteurs

Pour l'année scolaire 2022 / 2023 :



ECOLES DU SECTEUR UGSEL	Nom et Prénom de l'enseignant relais en E.P.S de secteur
ROSPEZ, PLEUMEUR BODOU, KERMARIA SULARD, BEGARD , PLOUARET, PLOUMILLIAU, Sacré Coeur BRELEVENEZ LANNION, Jeanne d'Arc LANNION	ROUSSEAU Severine
PLOUASNE, EREAC, BROONS	LESAGE Aurélie
ST HELEN, PLEUDIHEN SUR RANCE, DINAN (Sacré Coeur, Clos Joli, Sainte Croix), EVRAN	BOUAN Isabelle
ST ALBAN, PLENEUF VAL ANDRE, PLANGUENOUAL, ERQUY	MARTIN Elodie
CORLAY, GLOMEL, MAEL-CARHAIX, ST NICOLAS DU PELEM, ST MARTIN DES PRES / LA HARMOYE, ROSTRENEN, GOUAREC	LE COQ Isabelle
PLESIDY, PLOUGONVER, DUAULT, ST GILLES LES BOIS , SQUIFFIEC, PONTRIEUX, GUINGAMP	STEUNOU Catherine (Guingamp)
	GAURY Agnès (St Gilles les bois)
PLEDRAN, HILLION, HILLION/ST RENE, YFFINIAC, LANGUEUX	BOSSARD Jean-Pascal

Pour l'année scolaire 2022 / 2023 (suite et fin)



ECOLES DU SECTEUR UGSEL	Nom et Prénom de l'enseignant relais en E.P.S de secteur
LOSCOUET SUR MEU, TREMOREL, MERDRIGNAC	PHILIPPE Morgane
QUINTIN, LANFAINS, SAINT BRANDAN, PLOEUC, ST JULIEN, SAINT DONAN, PLAINE HAUTE, PLAINTEL	KERRIEN Maëla
PLENEE JUGON, JUGON LES LACS, PLESTAN, LA LANDEC, PLEDELIAC	DELAHAYE Aurélie
PLOUVARA, TREGOMEUR, LANVOLLON, GOUDELIN, POMMERIT LE VICOMTE, PLOUAGAT, PLELO	LOURGOUILLOUX Marie-Pierre
PORDIC, Jean Leuduger PLERIN, Notre Dame PLERIN	MEAR Patricia
	ROBIN Nicolas
PLOUBALAY, ST CAST LE GUILDO, MATIGNON, PLUDUNO	LAINÉ Julie
HENON, MONCONTOUR, BREHAND/ ST TRIMOEL, PLEMY, QUESOY	GOMET Anne-Catherine
POMMERET, LAMBALLE, LANDEHEN, COETMIEUX, ANDEL, MAROUE, LA MALHOURE / PENGUILY, HENANBIHEN, ST DENOUAL, ST AARON	BESNARD Sylvain
LOUDEAC, PLEMET, LA CHEZE, ST BARNABE, PLUMIEUX	LE POTIER Céline
PLOUFRAGAN, 7 écoles de ST BRIEUC (La Providence)	MARTIN Valérie
	LOUARN Delphine
	GUIVARCH Caroline
LA MOTTE, PLOUGUENAST, SAINT GOUENO	CORNIER Typhaine
PLOURHAN, ETABLES SUR MER, BINIC, PLOUHA, ST QUAY PORTRIEUX	GEFFROY Mickaël
PENVENAN, PLEUMEUR GAUTIER, PLEUBIAN, LA ROCHE DERRIEN, LANGOAT, PRAT, TREGUIER	LE BOURDONNEC Sylvie
ST CARADEC, MUR DE BRETAGNE, GRACE-UZEL,, TREVE, ST THELO / LE QUILLIO, UZEL	LE DILHUIT Marie-thérèse

*Présentation
des animations, rencontres et projets,
à destination des classes*

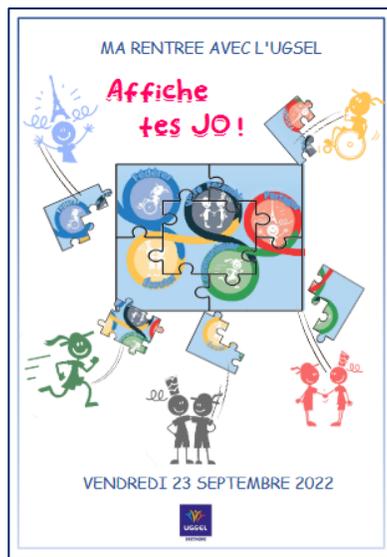
Ma rentrée avec l'UGSEL Tous Cycles

Date à privilégier :
Vendredi 23 septembre 2022

Au sein des écoles

Une animation sur la cour de l'école pour fêter le lancement de l'année scolaire et inciter les enfants à la pratique régulière d'une activité physique et sportive !

L'affiche



Le livret de présentation



Le jeu Affiche tes J.O.



2 chants proposés
[Say Hi ! Ensemble plus forts – Soan](#)
[Laudato Si – Bruno Gautier](#)

**Pour accéder à l'ensemble des ressources :
[cliquez ici !](#)**

Inscriptions
jusqu'au vendredi
09 septembre
2022

**Pour vous inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Coût :
gratuit

Rencontre UGSEL Cycle 1 (Maternelle/CP)

Réunion de présentation :
Mercredi 16 novembre 2022 (9h/12h30)
Ecole Saint Aubin - YFFINIAC

Journée de rencontre :
Entre avril et juillet 2023

A vivre au sein des secteurs

**Pensée par l'UGSEL 22, une proposition de rencontre
à destination des classes de maternelle/CP.**

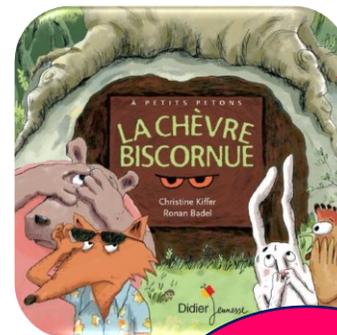
**Chaque secteur intéressé s'en empare et organise
une rencontre sur la période avril/juillet 2023.**

**En lien avec le livre La chèvre biscornue.
Proposition : 8 jeux sportifs ;
une commande groupée de t-shirts enfants et adultes ...**



T-shirt
élève
≤ 5 €

T-shirt
Adulte
≤ 5 €



*Cliquez sur l'image,
pour découvrir l'histoire !*



Inscriptions
jusqu'au mercredi
28 septembre
2022

Coût
pour l'école :
le livre +
les potentiels
t-shirts
commandés

**Pour
vous inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Rencontre UGSEL Balle ovale

Cycle 3 (CM/CE2)

Réunion de présentation :
Mercredi 14 septembre 2022 (9h/13h)

Journée(s) de rencontre :
Vendredi 21 octobre 2022

(+ jeudi 20 octobre, si beaucoup d'inscrits)

PLERIN
(Rugby Club ST BRIEUC –
Complexe sportif du Sépulcre)

Présentation de la rencontre :



Fête de la balle ovale à l'école : engagement, respect, plaisir, réussite !
Une cérémonie d'ouverture digne des J.O. ; Chaque école représente un pays.

Réparties par niveaux de classe, quels que soient leurs résultats,
les équipes jouent des matches toute la journée.

Avant le match : chaque équipe se présente à l'autre en faisant son *Haka* !
Après le match : les joueurs se serrent la main et se félicitent mutuellement.

Limiter les contacts ... pour plus de jeu, d'engagement et de plaisir !

Règle du « Toucher, 2 secondes » :

Dès que le porteur du ballon est touché par un adversaire,
il ne dispose que de 2 secondes pour : faire une passe à l'un de ses partenaires
ou tenter d'aller marquer un essai (poser le ballon dans l'en-but adverse).

A l'issue des 2 secondes, s'il a toujours la balle, celle-ci est rendue à l'équipe adverse.

IMPORTANT

Classes qui peuvent y participer :

CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;
CE2/CM1/CM2 ;
CE2/CM1 ; CE2/CM2.

Inscriptions
jusqu'au vendredi
09 septembre
2022

**Pour
vous inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Coût :
3 €
par élève

Rencontre UGSEL Cycle 3

Cycle 3 (CM/CE2)

Réunion de présentation :
Mercredi 25 janvier 2023 (9h/12h30)

Journée de rencontre :
Vendredi 26 mai 2023 (8h30/16h)

YFFINIAC

(Complexe sportif Joseph Turmel)

**L'UGSEL 22 vous propose une rencontre
en lien avec 3 comités sportifs partenaires.**

Programme envisagé :

4 ateliers

Football, basketball, pétanque + activité

SURPRISE!



1
T-shirt
par élève



IMPORTANT

Classes qui peuvent y participer :
CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;
CE2/CM1/CM2 ;
CE2/CM1 ; CE2/CM2.

Inscriptions
jusqu'au vendredi
09 septembre
2022

**Pour
vous inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Coût :
8 €
par élève

Opération L'Ecole Toutes Voiles Dehors (ETVD) Cycle 3 (CM/CE2)

Inscription obligatoire via le site ETVD : novembre 2022

Réunion de préparation de la rencontre : avril/mai 2023

Journées de rencontre : fin juin / début juillet 2023



**Opération du Comité Départementale de Voile,
soutenu notamment par l'UGSEL 22**

*à destination des classes de CM1/CM2 (voire CE2)
ayant vécu un cycle voile (≥5 séances) pendant l'année scolaire*

Participation à une rencontre sportive (réunissant 3 à 4 classes),
dans un centre nautique, pour finir l'année de manière festive !

Au programme de la rencontre, pour chaque équipe :

½ journée autour d'activités nautiques

½ journée autour d'activités terrestres (proposées par l'UGSEL)

IMPORTANT

Classes qui peuvent y participer :

CM1 ; CM2 ; CM1/CM2 ;

CE2/CM1/CM2 ;

CE2/CM1 ; CE2/CM2.



Pré-inscriptions
jusqu'au vendredi
09 septembre
2022

**Pour vous
pré-inscrire :
[cliquez ici !](#)**

Seul coût pour l'école :
une partie
des frais de transport
« rencontre »

**De TOKYO 2020
à PARIS 2024**

Projet Vivre les J.O. !



**Un projet décliné
sur 5 ans,
de 2020 à 2024**

**à destination
des écoles
catholiques
bretonnes**

**à la découverte des
Jeux Olympiques
et Paralympiques**



**De TOKYO 2020
à PARIS 2024**

Projet Vivre les J.O. !



Pour (faire) vivre le projet, chaque année pendant 5 ans,
la *CRAPEP Bretagne* (Commission régionale UGSEL d'animation pédagogique du 1^{er} degré)
propose une banque de ressources, sélectionnées ou élaborées,
à utiliser sans modération au sein de la classe / de l'école !

Thèmes abordés, par année scolaire :

2019 / 2020 :
**C'est quoi les Jeux
Olympiques
et Paralympiques ?**

2020 / 2021 :
**Les J.O.
de l'amitié**

2021 / 2022 :
**Les J.O.
du respect**

2022 / 2023 :
**L'excellence
aux J.O.**

2023 / 2024 :
**Les J.O.
de Paris 2024 !**

*Cliquez sur l'affiche
pour accéder
aux ressources !*

**À l'école, 5 années pour :
découvrir, comprendre les J.O. ; vivre, partager des moments « olympiques » !**

*Présentation
des animations et formations,
à destination des enseignants, des équipes*

Formation Natation à l'école, aux cycles 2 et 3

**24 et 25 Octobre 2022 (12h)
ST BRIEUC
(Piscine Aquabaie +
Maison Départementale des Sports)**

Max. 25 enseignants



*Cliquez sur l'image,
pour accéder à la fiche de présentation
et vous inscrire !*

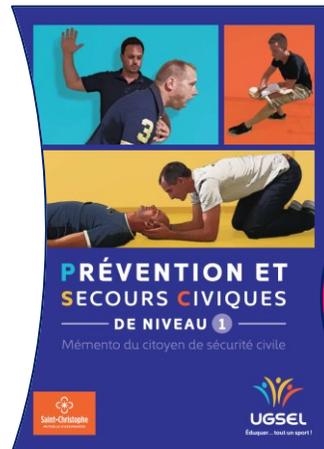
APPRENDRE A PORTER SECOURS : 2 PROPOSITIONS

Formation citoyenne de 7h

Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) Apprentissage des gestes qui sauvent

A destination des adultes (enseignants et personnels)
d'une école ou d'un secteur

Fiche descriptive : [cliquez ici !](#)



De novembre à juin,
1 mercredi,
sur temps scolaire,
de 9h à 17h.



Priorité sera donnée aux formations qui n'ont pu
avoir lieu sur l'année scolaire 2021-2022

Animation pédagogique de 4h

Apprendre à Porter Secours (APS) Quoi aborder avec mes élèves ? Comment ?

Fiche descriptive : [cliquez ici !](#)

Prévention

Protection

Alerte

Intervention



Inscriptions
jusqu'au mercredi
28 septembre
2022

Mercredi 11 janvier 2023
de 9h à 13h
à ST BRIEUC,
Centre Saint-François d'Assise

Animations à destination des équipes pédagogiques

La cour d'école :
un espace à penser
(aménagement/animation)
pour mieux
vivre ensemble



2 animations
au service
du développement
intégral
de la personne



A la découverte des
pratiques corporelles de bien-être
(massage, relaxation, respiration,
gym douce, visualisation ...)
et des « pauses actives »

Pour les équipes intéressées : contacter Thibaut LE BOLLOCH (DDEC/UGSEL)
06 43 47 39 29 / thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh

*Présentation
de la commande groupée UGSEL / CASAL SPORT
de matériel pour les temps d'EPS et de récréation*

*Interventions auprès des classes de cycles 2 et 3
dans le cadre de l'EPS
par Mathieu BREGER – coordinateur sportif UGSEL
par les animateurs des 8 comités sportifs partenaires de l'UGSEL*

Les 8 comités sportifs partenaires de l'UGSEL 22



Suite aux souhaits d'intervention que vous avez formulés en fin d'année scolaire dernière (via le formulaire en ligne) :

- **Pour les demandes concernant les 8 comités sportifs partenaires :** Mathieu BREGER vient de transmettre par mail une synthèse des souhaits reçus, à chacun des comités. Il est en attente de retour de leur part !
- **Pour les souhaits qui concernent des activités proposées par Mathieu BREGER :** au regard des réponses reçues par les 8 comités, il s'efforcera d'intervenir prioritairement dans les écoles ne bénéficiant d'aucune intervention de comité sportif.

Notre objectif :

**sur l'année scolaire, faire en sorte que pour chaque école ayant formulé des souhaits d'intervention,
au moins 1 puisse être exaucé !**

**Votre interlocuteur concernant
Les interventions auprès des classes :
Mathieu BREGER,
coordinateur sportif UGSEL 22**

*Banque de matériel UGSEL 22
mise à disposition des écoles*

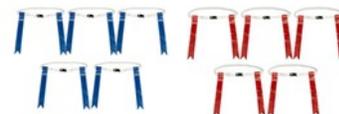
Banque de matériel UGSEL 22

ÉLÉMENTAIRE

MATERNELLE

MATERIEL	NOMBRE DE PACKS
Balle Ovale	2
Balles et ballons pédagogiques	7
Ballon « géant »	5
Equilibre et motricité	21
Flags	10
GRS	8
Jeux de lancers	14
Jeux de raquettes	7
kapla	2
Marquage au sol	5
Récré : construction coopération	15
TOTAL	96

2011/2012
 35 packs en maternelle
 77 packs en élémentaire
 = 112 PACKS UGSEL 22



**En 11 ans :
 Le nombre
 de packs UGSEL
 a plus que doublé !**

2022/2023
 96 packs en maternelle
 136 packs en élémentaire
 = 232 PACKS UGSEL 22

ACTIVITES	NOMBRE DE PACKS
Athlétisme	7
Badminton	5
Basket ball	6
Echec	1
Flags	10
Football	2
Football gaélique	1
Frisbee	5
GRS	4
Handball	7
Hockey	4
Jeux bretons	2
Jeux de cour	2
Jonglage	4
kapla	2
Kin ball	4
Mölkky	7
Netzbball	5
Orientation	7
Poull ball	5
Pétanque	7
Pratiques corporelles de bien-être	5
Récré	5
Rugby	6
Tchoukball	8
Tennis	6
Tennis de table	2
Tshaka balle	1
Volenta	3
Volley	3
TOTAL	136

Suite aux souhaits formulés en fin d'année scolaire dernière par votre enseignant relais en EPS de secteur, une répartition des packs de matériel a été réalisée entre les différents secteurs UGSEL ([cliquez ici pour visualiser les packs attribués à votre secteur, pour l'année scolaire 2022/2023](#)).

Le dépôt des packs mis à disposition de votre secteur est prévu entre le 5 et le 9 septembre, dans l'école de votre enseignant relais en EPS de secteur.

Pour accéder aux ressources (ex : descriptif des packs) de la page *Banque de matériel*, sur le site de l'UGSEL 22 : [cliquez ici !](#)

**Pour faciliter la gestion de la banque de matériel durant l'année :
chaque établissement bénéficiant de pack(s) de matériel
est invité à compléter les formulaires en ligne, en cliquant sur les liens ci-dessous.**

**Votre interlocuteur concernant
la banque de matériel UGSEL 22 :
Mathieu BREGER,
coordinateur sportif UGSEL 22**

[Formulaire charte à compléter par chaque école
utilisatrice de la banque de matériel UGSEL22](#)

[Conditions générales d'utilisation
de la banque de matériel UGSEL22](#)

[Formulaire fiche manque
et dégradation du matériel](#)

CHARTRE BANQUE DE MATERIEL
UGSEL 22
2022-2023

CHARTRE BANQUE DE MATERIEL UGSEL22
CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION
DE LA BANQUE DE MATERIEL UGSEL 22



Infos diverses :

Dates à retenir sur la première période

Contacts et sites internet UGSEL et DDEC

Dates à retenir sur la 1^{ère} période



Vendredi 26 août : dossier *de rentrée EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE* transmis par mail (chefs d'établissement + enseignants relais en EPS de secteur)

Du lundi 5 au vendredi 9 septembre : dépôt des packs de matériel UGSEL dans les secteurs (dans l'école de l'enseignant relais en EPS de secteur)

Vendredi 9 septembre : date limite de saisie en ligne :

- ✓ Des inscriptions pour l'animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL ; les rencontres UGSEL BALLE OVALE et CYCLE 3 (YFFINIAC)
- ✓ Des pré-inscriptions pour l'opération L'ÉCOLE TOUTES VOILES DEHORS (ETVD)

Mercredi 14 septembre :

- ✓ 9h/13h : Réunion rencontre UGSEL BALLE OVALE (Rugby Club Saint Briec – PLERIN Le Sépulcre)
- ✓ 18h : Assemblée Générale de l'UGSEL 22 (Centre Saint François d'Assise – ST BRIEUC)

Vendredi 23 septembre : date à privilégier pour l'animation MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Mercredi 28 septembre : date limite :

- ✓ de retour des fiches relatives à APPRENDRE A PORTER SECOURS : « Souhait de formation PSC1 » ; « Inscription animation APS »
- ✓ d'inscription pour la rencontre UGSEL CYCLE 1

Vendredi 21 octobre :

- ✓ Rencontre UGSEL BALLE OVALE (+ jeudi 20 octobre si beaucoup d'inscrits) (Rugby Club Saint Briec – PLERIN Le Sépulcre)
- ✓ Date limite pour participer à la commande groupée de matériel UGSEL/CASAL SPORT : transmettre le bon de commande à CASAL SPORT

Lundi 24 et mardi 25 octobre :

Formation NATATION AUX CYCLES 2 ET 3 (Maison Départementale des Sports + Piscine Aquabaie - ST BRIEUC)



Contacts à l'UGSEL et à la DDEC

Stéphanie BOUMÉDIENE - Secrétaire UGSEL 22 :

- Factures / règlements

02 96 43 85 15 / stephanie.boumediene@enseignement-catholique.bzh

Mathieu BRÉGER - Coordinateur sportif UGSEL 22 :

- Interventions auprès des classes
- Banque de matériel UGSEL
- Rencontres BALLE OVALE et CYCLE 3 (YFFINIAC) / Projet UGSEL régional VIVRE LES JO
- Remboursement des frais kilométriques pour toute rencontre UGSEL (secteur / départementale)
- Challenge des écoles 2022/2023

02 96 43 85 15 - 06 79 71 71 08 / mathieu.breger@enseignement-catholique.bzh

Thibaut LE BOLLOCH - Personne ressource EPS/SANTÉ/BIEN-ÊTRE (DDEC 22 / UGSEL 22) :

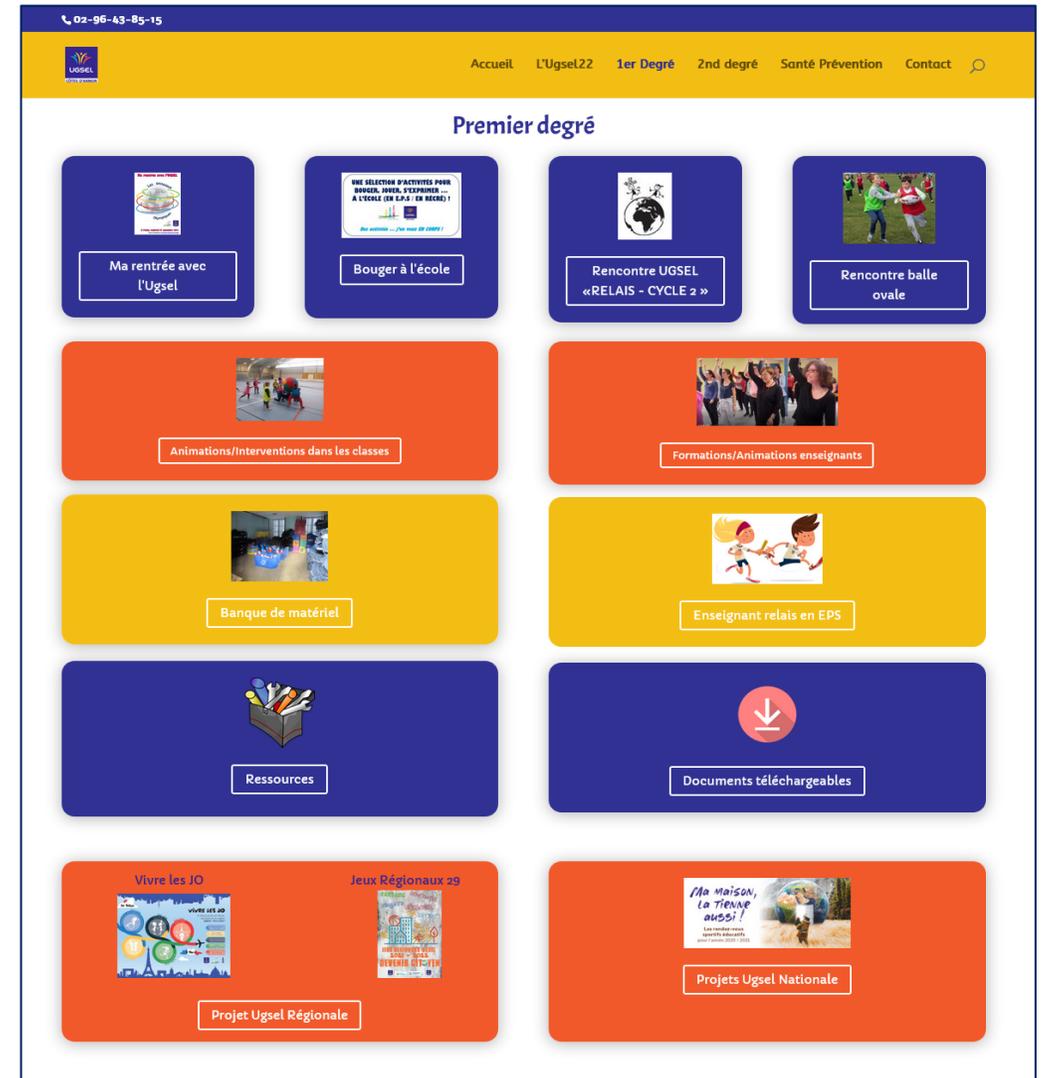
- Réglementation relative à l'EPS
- Animations/formations à destination des enseignants, des équipes
- Savoir Nager en Sécurité / Savoir Rouler à vélo (SRAV) / 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école
- Commission Sportive Départementale du Primaire (CSDP) / Enseignants relais en EPS de secteur / Groupe de recherche en EPS (GREPS 22)
- Animations MA RENTREE AVEC L'UGSEL et MA FIN D'ANNEE AVEC L'UGSEL
- Rencontre UGSEL CYCLE 1 / Opération l'ÉCOLE TOUTES VOILES DEHORS

06 43 47 39 29 / thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh

Site internet

UGSEL 22

<https://ugsel22.org/>



*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*

Page EPS / SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Espace prof. Enseignement Catholique 22

<https://ddec22.asso.fr/>

The screenshot shows the website interface for 'ENSEIGNEMENT PRIVE CATHOLIQUE COTES D'ARMOR'. The header is yellow with the logo on the left and 'Accueil' on the right. Below the header, there are three main sections:

- Educ Physique Sportive:** A large image showing a group of people on a field. Below it is a yellow button labeled 'Retour à l'espace prof'.
- Education Physique et Sportive:** A section with three blue buttons: 'Ressources', 'Natation', and 'Savoir rouler a vélo'.
- Santé / Bien-être:** A section with three blue buttons: 'Pratiques corporelles de bien-être', '30 min d'activité physique par jour', and 'Pauses actives'.

*Cliquez sur l'image,
pour accéder à plus de contenu !*

**Très belle année scolaire
à toutes et à tous.
SPORTez-vous bien !**

Siège DDEC 22 / UGSEL 22
Centre Saint-François d'Assise
7 rue Jules Verne - 22000 ST BRIEUC