



Ma rentrée avec l'UGSEL

en lien avec la Journée Nationale du Sport Scolaire,
la Semaine Européenne du Sport,
et les JO de Paris 2024

Septembre 2022

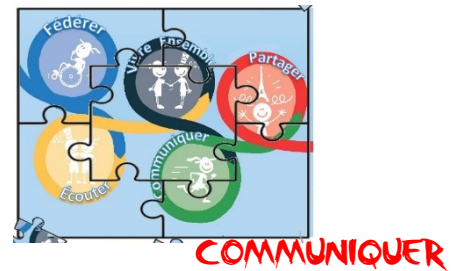


Vivre un temps fort de début d'année,
tous ensemble : enfants, enseignants,
personnels, parents

Sur la cour
de l'école

En équipe
(garçons et filles
de tous âges, mélangés)
Jouer
Chanter/Danser

BUTS

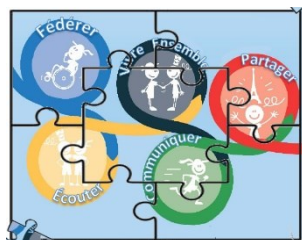


Avec les familles
Avec les associations
Avec la presse

Viens jouer

- Pour découvrir
- Pour rencontrer
- Pour partager
- Pour faire équipe
- Pour grandir
- Pour te dépenser
- Pour t'amuser

VIVRE
ENSEMBLE

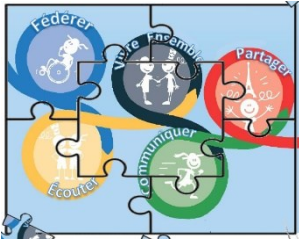


Quand ?

- Vendredi 23 septembre 2022
- Avant les vacances
- Pour un évènement ...

**Une animation sur la cour de l'école
pour fêter le lancement de l'année scolaire et inciter les enfants
à la pratique d'une activité physique et sportive régulière !**

DÉROULEMENT



ÉCOUTER

Le message du Chef d'établissement, d'un enseignant, d'enfants

« Une nouvelle année

De nouveaux visages

Se rencontrer, se découvrir

Vivre et grandir ensemble

Démarrer notre année sportive

Prendre soin de son corps : bien manger, bien bouger, bien dormir

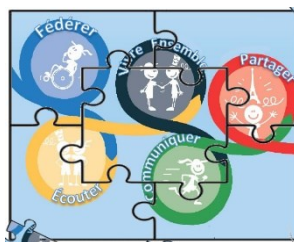
Prendre soin de notre « maison commune »



JOUER

- ✓ Au jeu « Affiche tes J.O. » (proposé par la Commission Régionale d'Animation Pédagogique pour l'Enseignement Primaire (CRAPEP Bretagne) et mis en forme par l'UGSEL Nationale) : un jeu sportif qui demande observation, rapidité, esprit d'équipe ... et une forme Olympique !
- ✓ A d'autres jeux, notamment ceux proposés les années passées : « Les anneaux olympiques », « Bouge ton corps », « Méli-Mélo », « Haut les tours ! », « La Ola de l'UGSEL ! », « Le manège » ...

SE RASSEMBLER



Pour fêter l'année qui commence.

Tous ensemble, petits et grands, chantons et dansons sur :

- ✓ [Say Hi ! Ensemble plus forts – Soan](#)
- ✓ [Laudato Si – Bruno Gautier](#)

**Communiquez sur l'événement
par le biais du site internet de l'école et de la presse !**

ÉQUIPES



Constituer des équipes

1 équipe = environ 8 à 10 élèves, issus de différentes classes

**Mélangions-nous, petits et grands !
A plusieurs, c'est plus facile, c'est plus marrant,
on s'entraide, on est plus forts ...**



RESSOURCES

Téléchargeables sur le site de l'UGSEL 22, via le lien suivant :

<https://ugsel22.org/ma-rentree-avec-lugsel/>



AFFICHE :

Affichage dans l'établissement,
pour annoncer l'évènement.



JEU AFFICHE TES J.O. :

Descriptif du jeu proposé
par La CRAPEP UGSEL Bretagne
et mis en forme par l'UGSEL Nationale.



CHANSONS :

- ✓ Say Hi ! Ensemble plus forts – Soan
- ✓ Laudato Si – Bruno Gautier



POUR ALLER PLUS LOIN :

Education Morale et Civique : aborder les Jeux Olympiques et Paralympiques

[De nombreuses ressources à votre disposition en cliquant ici !](#)

CONTACT

Une question ? Besoin de renseignements ?

Contactez Thibaut LE BOLLOCH (Personne ressource en EPS - DDEC/UGSEL 22) :

thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh / 06 43 47 39 29.



Belle rentrée avec l'UGSEL ! SPORTEZ-vous bien.



UGSEL 22 – Centre Saint-François d'Assise
7 rue Jules Verne - 22000 SAINT-BRIEUC

Tél : 02 96 43 85 15 / Mail : ugsel22@ugsel.org