

le Mercredi 11 MAI 2022 à PAIMPOL

HORAIRE DONNE A TITRE INDICATIF.

POSSIBILITE DE MODIFICATION EN FONCTION DU DEROULEMENT DE LA JOURNEE.

HORAIRES COURSES

11 h 00	REUNION DU JURY	
11 h 30	200 m H	MG-MF
	<i>Int : 18,28m bleu - Haut. : 0,76 - 1^{er} cran (ligne droite 1 haies /2 les paires)</i>	
12 h 00	80 m	MG-MF
12 h 30	80 mH	MG
	<i>Int : 8m blanc - Haut. : 0,84 - 2^{ème} cran</i>	
	80 mH	MF
	<i>Int : 8m blanc - Haut. : 0,76 - 1^{er} cran</i>	
13 h 00	50 m H	MF
	<i>Int : 7,50m rouge - Haut. : 0,76</i>	
	50 m H	BG-BF
	<i>Int : 7,50m rouge - Haut. : 0,64</i>	
13 h 30	50 m	BG-BF
14 h 00	100mH	MG
14 h 30	120m	MF - MG
15 h 00	1000 m	MF - MG
15 h 30	1000 m	BF - BG
16 h 00	Relais 4 x 60 m	MF
	Relais 4 x 60 m	MG
	Relais 4 x 60 m	BF
	Relais 4 x 60 m	BG



Relais organisés sous la responsabilité enseignants dont les établissements désirent participer.

17 h 30 Fin des épreuves.

L'ordre de certains concours pourra être modifié en fonction du nombre d'ateliers et du jury.

☞ Pour le bon déroulement des épreuves, il est demandé à chaque établissement d'amener un maximum de personnes pour composer le JURY.

Les athlètes seront également jury dans les courses et concours auxquels ils participent.

HORAIRES CONCOURS

Horaires	11h30	12h45	14h00	15h15
Epreuves				
POIDS	BF 2 kg	MG 4 kg	BG 3 kg	MF 3 kg
HAUTEUR	MF	BF	MG	BG
LONGUEUR	MG	BG	MF	BF
TRIPLE SAUT	MG planche 9 11 13	BG planche 7 9 11	MF planche 7 9 11	BF planche 5 7 9
DISQUE	BG 1 kg	MF 800 gr	BF 600 gr	MG 1,25 kg
JAVELOT	BG 500 gr	MF 500 gr	BF 400 gr	MG 600 gr