

# DÉPARTEMENTAL ATHLÉTISME

CJF - CJG

le MERCREDI 6 AVRIL 2022 à LAMBALLE (stade du Penthièvre)



**13h30**

Mise en place du JURY.

**14h00**

4x100 m CJF

4x100 m CJG

2ième tentative si pas de performance

**14h30**

400 m CJF

400 m CJG

**14h50**

800 m CJF – CJG

**15h10**

100 m CJF

100 m CJG

**15h30**

3000 m CJF – CJG

Couloir 1 à 3

**15h40**

100H CJF (jaune 0.76)

100H CJG (bleu 0.91)

Couloir 4 à 8

**16h00**

200 H CJF (bleu 0.76)

200 H CJG (bleu 0.84)

Sur la ligne droite 1 haie sur 2 (les paires)

**16h30**

relais medley mixte

100 F – 200 G – 300 F – 400 G

Vers

**17h30**

Fin des épreuves



« **De 14h00 à 15h30** »

## Sauts Filles CJF

Longueur 14H00

Hauteur 14H30

Triple Saut

(Planches 7m//9m/11m) 15H00

## Lancers Garçons CJG

	CJG	
Poids	5 Kg	14H00
Disque	1 500 Kg	14H30
Javelot	700 Gr	15H00

« **De 15h45 à 17h15** »

## Sauts Garçons CJG

Longueur 15H45

Hauteur 16H15

Triple Saut

(Planches 9m/11m/13m) 16H45

## Lancers Filles (CJF)

	CJF	
Poids	3 Kg	15H45
Disque	1 Kg	16H15
Javelot	500 Gr	16H45

## MARTEAU ET PERCHE

Qualification directe pour le REGIONAL.

Les horaires sont indicatifs et pourront subir des modifications