



Echelle 1/2500  
Equidistance 5 m

QUINTIN



Course à pied  
1 tour = 600m

VTT  
1 tour = 750m

Parc Vélo

ZONE de parcage  
des VTT, de dépôt  
des affaires (1 box  
par établissement)

Parking

Piscine

Zone de transition  
Natation-course à pied  
(pour se rendre au parc  
VTT)

80% 50% 20%

Carte de course d'orientation

Carte : N° 82 - D22 - 2009  
Réalisation : Le Guen Jo  
Distribution : Mairie de Quintin

Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme que ce soit, même partielle, est interdite

## LEGENDE

- Route secondaire
- Chemin
- Sentier
- Sentier peu visible
- Clôture infranchissable, Franchissable
- Rocher, Ravine
- Falaise, Objet particulier
- Mur de pierre
- Souche, Arbre
- Lampadaire, Table
- Banc
- Source, Lac
- Trou, Barrière
- Dépression : Grande, Petite
- Butte de terre, Colline
- Talus, Abrupt de terre
- Courbe de niveau
- Zone arbres dispersés ; Habitations
- Clairière, Habitation
- Zone interdite, Parterre de fleurs
- Végétation : course facile, difficile
- Terrain cultivé ; Parking

AIRXTREM

cotesdarmor.fr

Côtes d'Armor  
le terrain de tous les sports

Conseil  
Général

Côtes d'Armor

Nord



H.A.	h	'	"
H.D.	h	'	"
Temps	h	'	"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	---	---