



# Ma rentrée avec l'UGSEL

en lien avec la Journée Nationale du Sport Scolaire,  
la Semaine Européenne du Sport,  
et les JO de Paris 2024

**Septembre 2021**



Vivre un temps fort de début d'année,  
tous ensemble : enfants, enseignants,  
personnels, parents

Sur la cour  
de l'école

En équipe  
(garçons et filles  
de tous âges, mélangés)  
Jouer  
Chanter/Danser

## BUTS



Avec les familles  
Avec les associations  
Avec la presse

### Viens jouer

Pour découvrir  
Pour rencontrer  
Pour partager  
Pour faire équipe  
Pour grandir  
Pour te dépenser  
Pour t'amuser



### Quand ?

Vendredi 24 septembre 2021  
Avant les vacances  
Pour un évènement ...

**Une animation sur la cour de l'école  
pour fêter le lancement de l'année scolaire et inciter les enfants  
à la pratique d'une activité physique et sportive régulière !**

# DÉROULEMENT



Le message du Chef d'établissement, d'un enseignant, d'enfants  
*« Une nouvelle année  
De nouveaux visages  
Se rencontrer, se découvrir  
Vivre et grandir ensemble  
Démarrer notre année sportive  
Prendre soin de son corps : bien manger, bien bouger, bien dormir  
Prendre soin de notre planète : respecter la nature qui nous entoure »*



- ✓ Au jeu « *Les anneaux Olympiques* » (proposé par la CRAPEP UGSEL Bretagne – Commission Régionale d'Animation Pédagogique 1<sup>er</sup> degré): un jeu sportif qui demande souplesse, rapidité, esprit d'équipe ... et une forme Olympique !
- ✓ A d'autres jeux, notamment ceux proposés les années passées : « *Bouge ton corps* », « *Méli-Mélo* », « *Haut les tours !* », « *La Ola de l'UGSEL !* », « *Le manège* » ...



Pour fêter l'année qui commence.

Tous ensemble, petits et grands, chantons et dansons sur :

- ✓ [Respect de Glen Hoël](#)
- ✓ [Main dans la main de Elea Zalé](#)
- ✓ [La fabrique à chanson 2018 « La chanson du respect »](#)
- ✓ L'hymne de la vie de Kids United ([Vidéo Flashmob projet PRIM'RELAIS / paroles](#))

**Communiquez sur l'événement  
par le biais du site internet de l'école et de la presse !**

# ÉQUIPES



## Constituer des équipes

1 équipe = environ 8 à 10 élèves, issus de différentes classes

Mélangions-nous, petits et grands !  
A plusieurs, c'est plus facile, c'est plus marrant,  
on s'entraide, on est plus forts ...



# RESSOURCES

Téléchargeables sur le site de l'UGSEL 22, via le lien suivant :

<https://ugsel22.org/ma-rentree-avec-lugsel/>



### AFFICHE :

Affichage dans l'établissement,  
pour annoncer l'évènement.



### JEU LES ANNEAUX OLYMPIQUES :

Descriptif du jeu proposé  
par La CRAPEP UGSEL Bretagne  
et mis en forme par l'UGSEL Nationale.



### CHANSONS :

- ✓ « Respect »
- ✓ « Main dans la main »
- ✓ « La chanson du respect »
- ✓ « L'hymne de la vie »



### POUR ALLER PLUS LOIN :

Education Morale et Civique : aborder les Jeux Olympiques et Paralympiques  
[De nombreuses ressources à votre disposition en cliquant ici !](#)

# CONTACT

Une question ? Besoin de renseignements ?

Contactez Thibaut LE BOLLOCH (Personne ressource en EPS - DDEC/UGSEL 22) :

[thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh](mailto:thibaut.lebolloch@enseignement-catholique.bzh) / 06 43 47 39 29.



**Belle rentrée  
avec l'UGSEL !  
SPORTEZ-VOUS BIEN.**



**UGSEL 22 – Centre Saint-François d'Assise  
7 rue Jules Verne - 22000 SAINT-BRIEUC**

**Tél : 02 96 43 85 15 / Mail : [ugsel22@ugsel.org](mailto:ugsel22@ugsel.org)**