

Des activités

pédagogiques et éducatives pour découvrir,
pratiquer et exprimer tous ses talents



Développer l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée, au service de sa santé et de son environnement par un mode écologique de déplacement :

- Mise en œuvre d'un programme national de formation « **Savoir Rouler A Vélo** » de 10h.



Découvrir son environnement proche :

- Organiser une Randonnée Pédestre : sport et loisir à la fois, cette activité de plein air, s'effectuant à pied sur des sentiers, est une occasion de découverte de la nature et de pratique physique, abordable par tous.
- Organiser un Trail ou une Course d'Orientation : ces pratiques sportives de courses dans la nature ou sur des sentiers de randonnée sont une opportunité de communion et de respect de celle-ci.



Connaître et améliorer ses capacités physiques :

- Pour une meilleure connaissance de soi, des tests de forme ont été réalisés pour évaluer ses capacités et apporter des remédiations à sa condition physique.



Pratiquer des activités de pleine nature (APPN) :

- Biathlon, escalade, course d'orientation, run and bike, activités aquatiques... autant de pratiques qui permettent d'appréhender et d'apprivoiser un environnement naturel avec humilité.



S'ouvrir aux arts plastiques dans une approche artistique de l'exposition Laudato'Si de Yann Arthus Bertrand :

- Décliner des compétences, des thématiques et donner du sens aux productions.
- Concevoir une production artistique : statique ou dynamique pour s'approprier la démarche « Laudato'Si » du Pape François.



Promouvoir une démarche interdisciplinaire :

- Créer du lien entre les savoirs dans diverses disciplines : mathématiques, SVT, Biologie-Ecologie, Education morale et civique... en harmonie avec des savoir-faire et des savoir-être.



Entrer dans une démarche d'intériorité et de contemplation avec une proposition pastorale :

- Se mettre en chemin, bouleverser ses représentations, marcher ensemble en quête de spiritualité, avec des compagnons : « Sur le chemin de St Jacques de Compostelle ».

Des pistes

pour créer du lien, tout au long
de l'année scolaire

Poursuivre le fil rouge de l'ECO
Challenge Sport Santé sur une
année complète :

- Réaliser un état des lieux des modes de déplacement sur l'établissement.
- Contribuer à la réduction d'émission de CO₂
- Convertir des actions réelles en arbres virtuels.
- Participer à l'aide de partenaires à un projet de reforestation.

S'inscrire dans une démarche
de labellisation Génération 2024 :

- Une mobilisation dans un sentiment d'appartenance aux Jeux de Paris 2024.
- Des actions ciblées de promotion de la pratique sportive et des valeurs de l'Olympisme : un tutoriel à disposition pour remplir le cahier des charges.

Développer une pratique
éco-responsable :

- Au sein de l'association sportive, avec une sensibilisation des jeunes adhérents.
- Dans la gestion des délégations d'équipes sur les diverses compétitions départementales, territoriales et nationales.

Concevoir un projet
d'établissement dans le cadre
du programme Eco-Ecole
et de son label :

- Des étapes pour une visibilité des actions engagées.

Vivre la dynamique du 2nd Forum national Santé Prévention (24 mars 2021 à Tours)

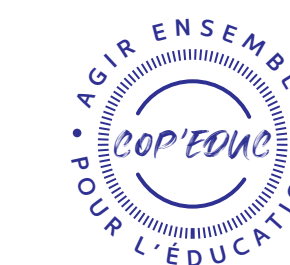
Organiser, au sein de son établissement, un village d'animation sur les thématiques de son parcours pédagogique.

UNE QUESTION, DES CONTACTS :

Territoires : coordinateurs ou délégués
National : Philippe Brault – p-brault@ugsel.org
#mamaisonlatienneaussi

UN PROJET, DES OUTILS :

Fichiers et guide numérique
sur le site Ugsel : www.ugsel.org



Les rendez-vous sportifs éducatifs
pour l'année 2020 / 2021



Ma maison,
la tienne aussi !

DES RENDEZ-VOUS

sportifs et éducatifs

Édito

Frailité de la vie, relations entre les êtres vivants, solidarité des personnes et des peuples, voici sans aucun doute les vertus éducatives pour une humanité que nous devons retenir au travers de cette crise sanitaire mondiale et la période de confinement que nous venons de vivre !

La santé est donc bien une richesse à protéger, tout comme notre environnement pour chacun d'entre nous, et en toute humilité. La nature et ses écosystèmes nous ont souvent envoyé des messages d'alerte, sans que nous y prêtions suffisamment attention. Avec cette pandémie, notre planète s'est mise à revivre, à respirer et des liens d'entraide et de fraternité se sont tissés avec nos voisins, nos prochains dans la détresse ou le besoin.

Le Pape François dans son encyclique « **Laudato'Si** » nous exhorte depuis quelques temps à prendre soin de notre maison commune et de nos frères. Le projet d'animation institutionnelle, que vous confie l'Ugsel avec « **Ma maison, la tienne aussi** »,

souhaite créer du lien, du sens entre nos priorités sportives éducatives et des enjeux sociaux à relever sur les prochaines olympiades.

Nous nous devons de construire tous ensemble notre avenir et préserver la planète qui nous accueille, tout en restant à l'écoute de chaque personne dans sa singularité.



Bruno DIMPRES
Président de l'Ugsel



Philippe BRAULT
Adjoint au secrétaire général
de l'Ugsel

DÉMARCHE ET SENS DU PROJET

Relier les événements, renforcer les initiatives, rassembler les communautés éducatives, donner de la cohérence aux actions... Autant d'invitations à collaborer, à faire alliance entre les différents acteurs de notre fédération !

Les établissements scolaires, leurs chefs d'établissement reçoivent de très nombreuses sollicitations ministérielles, institutionnelles ou partenariales. Il est alors important d'anticiper et d'organiser nos animations de réseaux en ciblant des rendez-vous sportifs éducatifs sur l'année, des temps forts autour d'une dynamique commune. La préservation de la santé, la vie des hommes et de la terre sont au cœur de nos préoccupations ; c'est donc tout naturellement que l'arbre, symbole de vie en perpétuelle évolution, représentera la mascotte de notre projet fédéral.

Bouger, marcher, randonner, courir, rouler à vélo... pour rester en bonne santé et agir, coopérer, s'engager pour protéger la planète : des actions conjuguées ici au sein de nos propositions d'animation.

1^{ER} TRIMESTRE - SEPT / DÉC

Deux rendez-vous en septembre pour promouvoir le sport scolaire et bouger + :



**Ma rentrée
avec l'Ugsel**



JNSS



Courir pour la planète

des kms parcourus avec les
Cross, convertis en plantation
d'arbres – Brigades vertes...



4^{ÈME} TRIMESTRE - JUILLET / SEPT



Tous à vélo !

(21 juin au 5 juillet 2021)

poursuivre le Savoir Rouler A Vélo,
avec une sortie sur les 15 derniers
jours de fin d'année.



Mes vacances ECO-Sports

(à compter du 7 juillet 2021)

des activités réalisées en famille et inscrites dans un carnet d'été
numérique – Retour sur ses actions à la rentrée 2021.

2^{ÈME} TRIMESTRE - JANVIER / MARS

Semaine Olympique et Paralympique

(1^{er} au 6 février 2021)

une 5^{ème} édition sous le signe thématique de la santé pour
l'homme et pour la planète – Valorisation de la pratique
sportive pour soi, en solidarité avec les autres,
autour de valeurs citoyennes.



Semaine des APEL

(15 au 20 mars 2021)

Une invitation de l'Apel à « S'engager
pour l'Homme et la planète ».



3^{ÈME} TRIMESTRE - AVRIL / JUIN

**ECO Challenge Sport Santé
/ Parcours du Cœur**

Semaine de l'Ascension
(10 au 16 mai 2021)

**Semaine européenne du Développement
Durable (31 mai au 5 juin 2021)**

6 jours pour vivre en école et dans la famille,
des activités sportives sous forme de parcours de
randonnées (à pied, en vélo...).



Journée Olympique (23 juin 2021)

un rendez-vous pour promouvoir la pratique sportive durable et les
valeurs de l'Olympisme dans le cadre de l'héritage Paris 2024.

