



ACTIVITE collective Trivial Pursuit



| | |
|----------------------------|---|
| Descriptif | Jeu en équipe ou individuel |
| Terrain Matériel | Gymnase, cours de récréation, salle de classe... qui respectent la distanciation entre les élèves Des dés, un plateau de jeu, des pions en mode jeu de société ou version géante |
| But du jeu | Construire son camembert constitué de 6 parts correspondants chacune à une famille d'activité (athlétisme, sports de raquettes, sports de ballon, danse, arts du cirque, culture sport) |
| Règles à respecter | Chaque défi à sa propre règle |
| Lien | https://www.pinterest.ie/pin/819373725925901227/?amp_client_id=CLIENT_ID(&mweb_unauth_id=&from_amp_pin_page=true |
| Recueil de participations |  |
| A vous d'être imaginatif ! | |

Amusez-vous bien !!!

| | |
|---------------------------|---|
| Camembert | Banque d'idées défis à compléter |
| Jaune = Athlétisme | <p>60 tours de corde à sauter en 1'</p> <p>7/10 lancers de vortex (balle-MB) envoyés dans une zone</p> <p>Parcours de haies <i>avec référence chronométrée propre à chaque établissement</i></p> <p>1' de gainage</p> <p>Ecrire son prénom en enchaînant les différents exercices de renforcement musculaire (voir fiche ci-après) en 2'.</p> <p>Défi marelle</p> |
| Bleu = Sports de raquette | <p>60 jongles avec raquette de TT en 1'</p> <p>10 zones atteintes au service en badminton en 1'</p> <p>Faire le moins de jongles possibles avec une raquette de TT en 1 min : + 50 points au score total si la balle tombe à terre.</p> |
| Vert = Sports de ballon | <p>10 paniers en BB en 1'</p> <p>Parcours technique en FB <i>avec référence chronométrée propre à chaque établissement</i></p> <p>Disque golf en ultimate <i>avec référence de lancer propre à chaque établissement</i></p> <p>Toucher 2 fois les montants (transversale ou poteaux) en 1' en lançant au 7m en handball.</p> <p>Défi jonglerie</p> <p>Défi but de hand</p> |
| Rouge = Danse | <p>Réussir un défi body percussion</p> <p>Faire deviner une émotion par l'expression du corps</p> <p>Ecrire le prénom d'un joueur en utilisant son corps (tête, bras, buste, jambes..) et le faire deviner.</p> <p>Créer un flash mob de 4 mouvements en 2'</p> |
| Orange = Arts du cirque | <p>15 jonglages à 3 balles</p> <p>1' de rolla bolla</p> <p>1 échange de diabolo</p> <p>1' d'assiette chinoise</p> <p>1' de pedalgo avec les mains dans les poches.</p> |
| Violet = culture sport | <p>Qui détient le record du monde du 100m homme ?</p> <p>Qui a gagné la dernière coupe du monde de football ?</p> <p>Quel est le sport national en Nouvelle-Zélande ?</p> <p>Combien de temps peut-on rester dans la raquette en basket-ball ?</p> <p>Quelle est la nage la plus rapide ?</p> <p>Quel temps d'activité physique préconise-t-on pour être en bonne santé ?</p> <p>Quel navigateur à été secouru par Jean le Cam lors du Vendée Globe 2020</p> |

TON PRÉNOM TON ENTRAÎNEMENT

SUPERTRAINERS

