



Fiche élaborée par l'Ugsel 22

ACTIVITE COLLECTIVE

# FUTSAL

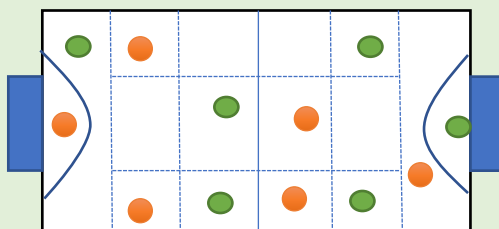
## "Baby foot"

Descriptif

Jeu collectif 6x6  
Jeu qui peut être adapté sur terrain de hand ou terrain de foot à 8 (1/2 terrain de foot)

Terrain/mise en place

Terrain de hand découpé en zone de jeu (ligne et zone de jeu)



But du jeu

Marquer plus de but que l'adversaire

Règles à respecter

Le terrain est découpé en plusieurs lignes.  
Les 2 équipes occupent une ligne sur deux.  
1 joueur par zone + des zones libres, non occupées.

Mise en jeu du gardien. La mise en jeu se fait au pied.  
Passes au sol obligatoire.  
Le gardien ne peut pas sortir de sa zone.  
2 joueurs partenaires ne peuvent pas se trouver dans la même zone.  
Les joueurs peuvent changer de zone à condition qu'elle soit libre : changement sur sa propre ligne ou sur la ligne de ses coéquipiers.  
Pour passer d'une ligne à l'autre, un joueur traverse une ligne adverse sans gêner l'adversaire et sans toucher le ballon.  
Un seul joueur dans la zone de finition : tir en dehors de la surface du gardien.  
En situation de possession : Le ballon doit passer d'une ligne à l'autre sans en sauter. Ex : le gardien doit passer obligatoirement à ses partenaires situés sur la première ligne devant lui.  
Les passes entre partenaires sur une même ligne sont autorisées.

Variantes :

- Autoriser 2 joueurs en zone de finition
- Limiter le nombre de touches de balle
- 2" de possession de balle par zone

Recueil de votre participation

Merci de faire part de votre expérience en cliquant sur le logo ci-dessous :



# !!! Amusez-vous !!!