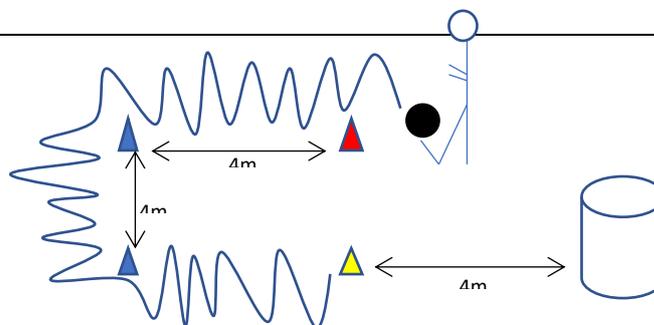


Descriptif

Défi jonglerie + précision

Terrain/mise en place



But du jeu

Réaliser le parcours dans un minimum de temps

Règles à respecter

Départ du chronomètre au premier contact pied/ballon derrière le plot rouge.
Parcours jonglerie autour des plots.
Tir de précision: avant de franchir le plot jaune, viser la poubelle (ou panier).
Arrêt du chronomètre quand le ballon entre dans la poubelle.
Barème :
Ajouter au temps final 1'' à chaque fois que le ballon tombe à terre pendant la réalisation du parcours.

Variantes :

- Si problème de précision (tir) : arrêter le chronomètre dès que le ballon touche le sol après le tir (on doit voir l'intention de viser la poubelle) mais ajouter 1'' au temps final
- Mettre la poubelle derrière le plot jaune ou rouge selon le pied de jonglerie (parcours pour droitier ou gaucher)
- La distance entre les plots : 3m

Lien : **Merci de faire- part de votre expérience**

en cliquant sur le logo ci-dessous :

