



Pause active WIXX (Québec)

Cliquez sur l'image de votre choix
pour découvrir une pause active WIXX !

Un temps de PAUSE en musique,
ludique et tonique !

2 à 3 minutes

Pour BOUGER, S'EXPRIMER,
SE RELAXER, SE DETENDRE
et retrouver ensuite
ATTENTION, CONCENTRATION