



Fiche élaborée par l'Ugse 29

# DUO- RACKETHLON



(inspiré du racketlon)

## Descriptif

Défi autour de 2 sports de raquette : Tennis de Table et Badminton

Equipes de 2 joueurs (A et B ou Y et Z)

8 sets de 11 points en « ronde italienne » (cumul des points et 11 points « distribués » à chaque match ; ex : à 8-3 le match s'arrête et le match suivant commence avec le score du match précédent soit 8-3, etc...)

- Chaque joueur rencontre les 2 joueurs de l'autre équipe
- Le total des points de tous les matches est de 88.
- L'équipe vainqueur sera celle qui aura marqué au moins 45 points

## Terrain

Par équipe :

- 1 table de tennis de table
- 1 terrain de badminton

## But du jeu

Marquer le maximum de points sur 88

## Règles à respecter

- Les règles en vigueur dans les sports concernés
- Les équipes ne peuvent être constituées que par 2 élèves d'un même niveau de classe
- Mixité possible
- Les sports peuvent se pratiquer sur 2 temps d'A.S. différents
- Lorsque des élèves sont arbitres : port du masque

## Feuille de Match

Modèles à photocopier à la fin du document

EQUIPE 1 :

- Joueur A :
- Joueur B :

EQUIPE 2 :

- Joueur Y :
- Joueur Z :

Badminton				Tennis de table			
A/Y	B/Z	A/Z	B/Y	A/Y	B/Z	A/Z	B/Y
-	-	-	-	-	-	-	-
/11	/22	/33	/44	/55	/66	/77	/88

## Recueil de votre participation

Merci de faire- part de votre expérience en cliquant sur le logo ci-dessous :



# !!! Amusez-vous !!!



# Défi duo-rackethlon



EQUIPE 1 :



- Joueur A : \_\_\_\_\_

- Joueur B : \_\_\_\_\_

EQUIPE 2 :

- Joueur Y : \_\_\_\_\_

- Joueur Z : \_\_\_\_\_

Rencontres	SCORE		
Tennis de Table 	A		Y
	B		Z
	A		Z
	B		Y
Badminton 	A		Y
	B		Z
	A		Z
	B		Y
TOTAL : le cumul des points des 2 équipes doit être égal à 88 points	Score équipe 1	Score équipe 2	

Equipe vainqueur



# Défi duo-rackethlon



EQUIPE 1 :



- Joueur A : \_\_\_\_\_

- Joueur B : \_\_\_\_\_

EQUIPE 2 :

- Joueur Y : \_\_\_\_\_

- Joueur Z : \_\_\_\_\_

Rencontres	SCORE		
Tennis de Table 	A		Y
	B		Z
	A		Z
	B		Y
Badminton 	A		Y
	B		Z
	A		Z
	B		Y
TOTAL : le cumul des points des 2 équipes doit être égal à 88 points	Score équipe 1	Score équipe 2	

Equipe vainqueur