

# Propositions d'activités pour la maternelle à vivre à l'école ou à la maison

à l'école, des adaptations sont à prévoir  
afin de respecter le cadre du [protocole sanitaire du 03 mai 2020](#)


## S'ÉQUILIBRER (EN STATIQUE / EN DYNAMIQUE)

Ressources élaborées par le groupe départemental EPS de l'Oise (60)  
Cliquez sur l'image pour accéder à la ressource correspondante

### À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉQUILIBRE

**Séance 1**

A la découverte de l'équilibre...



POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

EPS1 Oise Mars 2020


académie Amiens

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTES-NORMANDIE


### LE FLAMANT ROSE

**Séance 2** Phase motrice


Le flamant rose Temps 1



Le flamant rose Temps 2



Le funambule Temps 2



POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

EPS1 Oise Mars 2020


académie Amiens

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTES-NORMANDIE


### LE FUNAMBULE

**Séance 3** Phase motrice


Le flamant rose Temps 2



Le flamant rose Temps 3



Le funambule Temps 3



POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

EPS1 Oise Mars 2020

académie Amiens

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTES-NORMANDIE

### SAUT À LA CORDE SANS CORDE

**Séance 4** Phase motrice

Le flamant rose Temps 3



POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE


EPS1 Oise Mars 2020

académie Amiens

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTES-NORMANDIE

**Séance 4** Phase motrice

Saut à la corde sans corde Temps 1



POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

EPS1 Oise Mars 2020


académie Amiens

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTES-NORMANDIE

### AVEC UNE CHAISE

**Séance 5** Phase motrice

Avec une chaise... Temps 1



POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

EPS1 Oise Mars 2020


académie Amiens

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTES-NORMANDIE

### SE DÉPLACER COMME LES ANIMAUX

**Séance 5** Phase motrice

Se déplacer comme les animaux Temps 1



POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE


EPS1 Oise Mars 2020

académie Amiens

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTES-NORMANDIE

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 6 Phase motrice




Avec une chaise...  
Temps 2

EPS1 Oise Mars 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**AVEC UNE CHAISE  
(TEMPS 2 ET 3)**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 6 Phase motrice




Se déplacer comme les animaux  
Temps 2

EPS1 Oise Mars 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**SE DÉPLACER COMME LES ANIMAUX  
(TEMPS 2 ET 3)**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 7 Phase motrice




Avec une chaise...  
(3)

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 7 Phase motrice




Se déplacer comme les animaux  
(3)

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**CONTRE LE MUR**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 8 Phase motrice




Contre un mur...

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**À PAS DE GÉANT**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 8 Phase motrice




A pas de géant...

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**ÉCRIRE AVEC SON CORPS**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 9 Phase motrice




Ecrire avec son corps...

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**SAUTS EN CROIX**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 9 Phase motrice




Sauts en croix

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**DANS L'UNIVERS DE LA JONGLERIE**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 10 Phase motrice




Dans l'univers de la jonglerie...

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE

**JONGLAGE ET FUNAMBULE**

POUR L'ÉCOLE DE LA CONFIANCE

### Séance 10 Phase motrice



Jonglage & Funambule (4)

EPS1 Oise Avril 2020  
académie Amiens  
RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE