

# Réunion annuelle des *Enseignants « relais » en EPS de secteur*



**26 juin 2019 - Collège Saint Pierre de PLERIN**

# Au programme de la réunion :



## Préambule

### 1 - Bilan de l'année scolaire 2018/2019

- ✓ *Au niveau des secteurs UGSEL (1 nouveauté/initiative sur le secteur que je souhaite partager ...)*
- ✓ *Au niveau de l'UGSEL*
- ✓ *Au niveau de l'Enseignement Catholique 22 (DDEC/UGSEL)*

### 2 - Présentation des ressources sur les sites de l'UGSEL 22 et de la DDEC 22

### 3 - Projection sur l'année scolaire 2019/2020

- ✓ *Au niveau des secteurs UGSEL (projets/actions envisagés ...)*
- ✓ *Au niveau de l'UGSEL*
- ✓ *Au niveau de l'Enseignement Catholique 22 (DDEC/UGSEL)*

### 4 - Infos/questions diverses

### 5 – Présentation de 2 partenaires de l'UGSEL 22 : EDEN COM / CASAL SPORT



## *Préambule*

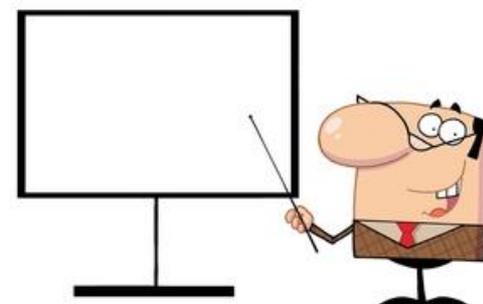


*Faire connaissance avec les autres enseignants relais en EPS de secteur*



*(Re)découvrir :*

- *Les rôles et missions de l'enseignant relais en EPS de secteur*
- *Les différentes entités/commissions qui agissent pour l'EPS à l'école dans le 22*



# Enseignants relais en EPS de secteur



En 2018/2019, sur le département : **23 enseignants « relais » en EPS de secteur représentant plus de 110 établissements du 1<sup>er</sup> degré.**

<b>Enseignants relais en EPS</b>	<b>Ecoles du secteur</b>
<b>Erell PETILLON (DINAN Ste Croix)</b>	<b>ST HELEN, PLEUDIHEN SUR RANCE, LANGUENAN, DINAN (Sacré Cœur, Clos Joli, Sainte Croix)</b>
<b>Marie-Laure RENAULT (ERQUY)</b>	<b>ST ALBAN, PLENEUF VAL ANDRE, PLANGUENOUAL, ERQUY</b>
<b>Aurélie DELAHAYE (PLEDELIAC)</b>	<b>PLENEE-JUGON, JUGON LES LACS, PLESTAN EREAC, PLEDELIAC</b>
<b>Sylvain BESNARD (ST AARON)</b>	<b>POMMERET, LAMBALLE, LANDEHEN, COETMIEUX, ANDEL, MAROUE LA MALHOURS / PENGUILY, HENANBIHEN, ST AARON</b>
<b>Anne-Catherine GOMET (QUESOY)</b>	<b>HENON, MONCONTOUR, BREHAND / ST TRIMOEL, PLEMY, QUESOY</b>
<b>Morgane PHILIPPE ( MERDRIGNAC)</b>	<b>LOSCOUET SUR MEU, TREMOREL, ST VRAN / LANGOURLA, MERDRIGNAC</b>
<b>Yann PASCO (ST BARNABE)</b>	<b>LOUDEAC, PLEMET, PLUMIEUX, LA CHEZE, ST BARNABE</b>
<b>Typhaine CORNIER (ST GOUENO)</b>	<b>LA MOTTE, PLOUGUENAST, SAINT GOUENO</b>
<b>Céline LE POTIER (LE QUILLIO)</b>	<b>ST CARADEC, MUR DE BRETAGNE, GRACE-UZEL, UZEL, TREVE, ST THELO / LE QUILLIO</b>
<b>Marie-Thérèse RAOULT (GOUAREC)</b>	<b>CORLAY, GLOMEL, MAEL-CARHAIX, ST NICOLAS DU PELEM, ST MARTIN DES PRES / LA HARMOYE, ROSTRENEN, GOUAREC</b>

# Enseignants relais en EPS de secteur



Enseignants relais en EPS	Ecoles du secteur
Jean-Pascal BOSSARD (LANGUEUX)	PLEDRAN, HILLION, HILLION/ST RENE, YFFINIAC, LANGUEUX
<b>BERNADETTE PEDRONO (Ste B. ST BRIEUC)</b>	<b>PLOUFRAGAN, 7 écoles de ST BRIEUC</b>
Clarisse VANDEN BOSSCHE (PLERIN J.L)	PORDIC, Notre-Dame PLERIN, Jean-Leuduger PLERIN
<b>Mickaël GEFROY (ST QUAY)</b>	<b>PLOURHAN, ETABLES SUR MER, TREVENEUC, BINIC, PLOUHA, ST QUAY PORTRIEUX</b>
Maëla KERRIEN (PLAINTEL)	QUINTIN, LANFAINS, SAINT BRANDAN, PLOEUC, ST JULIEN, SAINT DONAN, PLAINE-HAUTE, PLAINTEL
<b>Marie-Pierre LOURGOUILLOUX (PLELO)</b>	<b>PLOUVARA, TREGOMEUR, LANVOLLON, GOUDELIN, POMMERIT LE VICOMTE, PLOUAGAT, PLELO</b>
Céline TREDAN (PLOUARET)	PLOUARET
<b>Charlotte TERRIEN (GUINGAMP)</b> <b>Catherine STEUNOU (GUINGAMP)</b>	<b>PLESIDY, PLOUGONVER, DUAULT, ST GILLES LES BOIS, SQUIFFIEC, GUINGAMP</b>
Sylvie LE BOURDONNEC (TREGUIER)	PENVENAN, PLEUMEUR GAUTIER, PLEUBIAN, LA ROCHE DERRIEN, LANGOAT, PRAT, TREGUIER
<b>Catherine BOETE (LANNION J. d'A.)</b> <b>Cathy LE BAIL (LANNION J. d'A.)</b>	<b>ROSPEZ, PLEUMEUR BODOU, KERMARIA SULARD, BEGARD, Sacré Cœur BRELEVENEZ LANNION, Jeanne d'Arc LANNION</b>
Julie LAINE (PLUDUNO)	ST POTAN, PLANCOET, PLOUBALAY, ST CAST LE GUILDON, MATIGNON, PLUDUNO



## Rôles/Missions de l'Enseignant relais en EPS de secteur

**Dans son secteur, dynamiser l'Education Physique et Sportive, sous toutes ses formes !**

**Que les établissements de son secteur soient proches ou éloignés géographiquement de l'UGSEL, être « relais », pour créer/développer des liens :**

- **de l'UGSEL vers les établissements** (diffuser les informations relatives à l'EPS : formations - animations / interventions / rencontres / banque de matériel ...)
- **des établissements vers l'UGSEL** (faire remonter les actions/initiatives du terrain, les souhaits de nouveaux packs de matériel, les souhaits de formations/d'animations, les souhaits de matériel dans les commandes groupées UGSEL/CASAL SPORT ...)



# Rôles/Missions de l'Enseignant relais en EPS de secteur

Pour ce faire, l'enseignant relais en EPS doit :

➤ Au niveau diocésain :

- Participer à la réunion annuelle des enseignants relais en EPS

➤ Au niveau de son secteur :

- Inviter chaque établissement à avoir 1 enseignant « référent EPS » (afin d'avoir un interlocuteur privilégié dans chaque école).
- Animer 1 à 2 réunions, dans son secteur (avec le « référent EPS » de chaque établissement), afin de créer une dynamique.
- Inciter les établissements à adhérer à l'UGSEL 22 et à participer aux actions proposées.



## Vis-à-vis de l'Enseignant relais en E.P.S de secteur, l'UGSEL 22 s'engage à :

- Prendre en charge ses frais de déplacement pour se rendre à la réunion annuelle des enseignants relais en EPS de secteur.
- Mettre à sa disposition, pour son secteur, une banque de matériel (le nombre de packs et la durée de mise à disposition sera liée au nombre d'écoles et de classes dans le secteur). *Mathieu, l'animateur sportif de l'UGSEL, s'engage à venir, dans votre secteur, déposer les packs (en début d'année scolaire) et à venir les récupérer (en fin d'année scolaire).*
- Mettre à sa disposition une banque de documents pédagogiques (dossiers pédagogiques + brevets sportifs).
- Lui accorder la priorité pour toute inscription à une formation UGSEL, à un projet UGSEL ou à rencontre sportive UGSEL.
- Lui proposer de participer au temps convivial UGSEL, en fin d'année scolaire.

# Entités qui agissent pour l'EPS à l'école



## La **Commission Sportive Départementale du Primaire (CSDP)**

Les membres de cette commission de l'UGSEL 22 (des enseignants de tous les cycles ; des élus et des salariés de l'UGSEL) pensent l'animation sportive dans son ensemble, élaborent et mettent en œuvre des projets et des actions au niveau départemental, auprès des élèves du primaire.

*Ex : Projet Prim'Relais cycle 3 - année scolaire 2019/2020*

La CSDP et le GREPS 22  
recrutent !

## Le **Groupe de Recherche en EPS (GREPS 22)**

Les membres de ce groupe diocésain (des enseignants de tous les cycles) sélectionnent et/ou élaborent des ressources pédagogiques, à destination des enseignants du diocèse. Toutes les ressources sont ensuite mises en ligne sur l'espace EPS du site de la DDEC 22.

*Ex : En 2018/2019 et 2019/2020 :*

- *sélection/élaboration de JEUX DE SOCIÉTÉ SOUS FORME DE JEUX SPORTIFS (tous cycles)*
- *Sélection/élaboration de JEUX DE RELAIS (cycles 2 et 3)*



## **1 - Retour/Bilan de l'année scolaire 2018/2019**

### **✓ Au niveau des secteurs**

*(1 nouveauté/initiative sur le secteur que je souhaite partager ...)*

### **✓ Au niveau de l'UGSEL**

### **✓ Au niveau de l'Enseignement Catholique 22**

# Au niveau de l'UGSEL 22

Missions portées par Mathieu BREGER (animateur sportif)  
et Thibaut LE BOLLOCH (personne ressource en EPS)



**Interventions  
auprès des classes**

**Banque de matériel  
à disposition  
des secteurs / des écoles**

**Animations / Projets / Rencontres**

**Commandes groupées  
de matériel**

**Animations / Formations  
à destination  
d'enseignants / d'équipes**





# *Animations*



# Ma rentrée avec l'UGSEL (septembre 2018)



**Fêter l'EPS à l'école  
et l'UGSEL**

**Lancer  
l'année scolaire et sportive**



**Se rassembler  
Se rencontrer**

**Partager**

**Apprendre autrement**



**Bouger, se dépenser**



**S'amuser, se dépasser**



**Jouer et danser  
tous ensemble**

**68 écoles - 8700 élèves**

# Une matinée de jeux avec l'UGSEL 22 (05 juin 2019 - DINAN)



## En guise d'échauffement pratique de jeux avec les flags\* (tous cycles)

\*bandes plastiques accrochées à la ceinture que l'on porte et que l'adversaire cherche à arracher à la main



S'amuser,  
se dépenser

Découvrir  
des nouveautés



Partager un temps  
d'EPS, convivial

Rencontrer  
des collègues  
enseignants

(re)Découvrir les services  
de l'UGSEL 22

## Initiation au **Netzbball** (cycles 2 et 3)

Jeu collectif simple et ludique basé sur le lancer et la réception d'un ballon à la main. Ce n'est pas du volley !

## Initiation au **(D)BL ball** (cycles 2 et 3)

Jeu collectif Québécois, ludique et innovant, mêlant jeu au pied et jeu à la main. Il s'inspire du foot, du hand et du volley.

En avant-première, présentation du jeu de **Ma rentrée avec l'UGSEL 2019** intitulé « **MÉLI-MÉLO** »



13 enseignants de tous cycles



# Animation APS (4h)

Protection

Prévention

Animation pédagogique  
**Apprendre à Porter Secours (APS)**

**YFFINIAC - 24/04/19 - 5 inscrits – ANNULÉE**

Intervention

Alerte





# *Projet / rencontres*

# Rencontres de balle ovale (18 et 19 octobre 2018)



Conclure de manière festive  
le cycle *Balle ovale* et la 1<sup>ère</sup> période



Avant chaque match, un haka  
pour se présenter et (se) souhaiter  
un bon match



Rencontrer / Se mesurer à  
des équipes d'autres écoles



plaisir, partage, respect

**22 écoles - 956 élèves (CM + quelques CE2)**



**Pour l'Enseignement Catholique, 6 rencontres programmées :**

**PLOUHA – 20 juin 2019**

**PLEUMEUR BODOU – 25 juin 2019**

**CHATELAUDREN – 28 juin 2019 Annulée**

**PLERIN – 28 juin 2019 Annulée**

**SAINT QUAY PORTRIEUX – 1<sup>er</sup> juillet 2019**

**ERQUY – 2 juillet 2019**



**18 écoles - 575 élèves (CM + quelques CE2)**

# Projet JEUX REGIONAUX UGSEL *Natur'Art* (d'octobre 2018 à juin 2019)



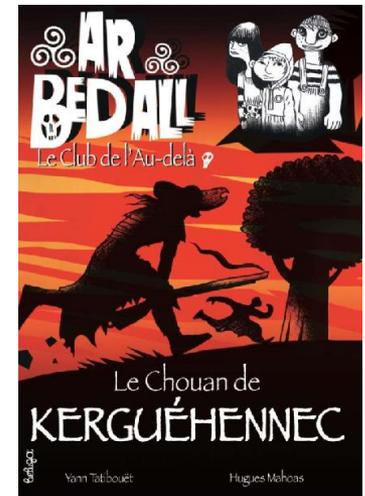
**Découverte de l'art contemporain,  
de la Chouannerie,  
de la course d'orientation ...**



**Correspondance scolaire  
avec une classe  
d'un autre département**



**Etude du livre  
*Le chouan*  
de Kerguéhennec**



**La rencontre au domaine de Kerguéhennec (18 juin),  
a malheureusement dû être arrêtée (pluie/orage).**

**15 classes du 22 - 375 élèves (CM + quelques CE2)**



# *Banque de matériel*



70 packs en MATERNELLE  
dans 9 domaines d'activités

112 packs en ELEMENTAIRE  
dans 30 domaines d'activités

Du matériel  
mis à disposition pour  
les rencontres de secteur

Kit  
« signalétique »



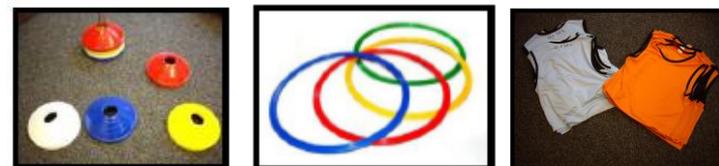
Diplômes UGSEL



Kits « panneaux équipes »



Matériel divers



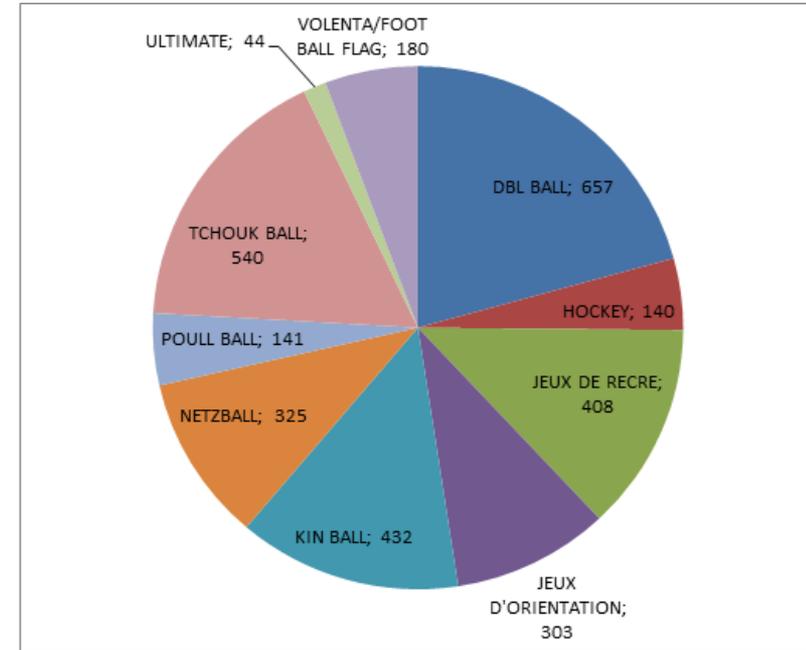


# *Interventions auprès des classes*

# De Mathieu, l'animateur sportif UGSEL 22



N°	activités	nombre d'écoles	effectifs
1	DBL BALL	11	657
2	HOCKEY	3	140
3	JEUX DE RECRE	7	408
4	JEUX D'ORIENTATION	4	303
5	KIN BALL	9	432
6	NETZBALL	8	325
7	POULL BALL	3	141
8	TCHOUK BALL	11	540
9	ULTIMATE	2	44
10	VOLENTA/FOOTBALL FLAG	1	180
TOTAL		59	3170



## Interventions



# Des animateurs issus des 8 comités avec qui l'UGSEL 22 a une convention



**A ce jour, pas de données chiffrées complètes, mais de nombreuses interventions auprès des classes.**

**Projet**  
**« Foot à l'école »**  
en partenariat avec  
le district de foot



**Projet sportif : 6 séances avec un éducateur**  
**Projet culturel : réalisation d'une œuvre**  
artistique « statique » ou « dynamique »

**Rencontre Hand**  
**« Grand stade »**  
en partenariat avec  
le Comité de handball

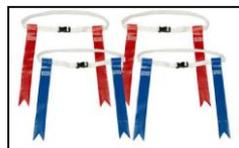


**La rencontre prévue à TREGUEUX le 6 juin a été annulée (conditions météo).**



***Focus sur un autre  
service proposé :  
Commandes groupées***

# Les commandes groupées de matériel sportif



**1 proposition autour  
du petit matériel sportif  
indispensable en EPS**

**Septembre/Octobre 2018**

**13 écoles ont passé commande  
pour un total de 1372 euros**



**1 proposition autour  
des activités de roule et  
des tracés sur la cour**

**Avril/Mai 2019**

**14 écoles ont passé commande  
pour un total de 4085 euros**

# Au niveau de l'Enseignement Catholique 22

Missions portées par Thibaut LE BOLLOCH (personne ressource en EPS)



**Groupe de Recherche  
en EPS  
(GREPS 22)**

**Natation à l'école :  
Outils / ressources,  
réunions, formations,  
à destination des enseignants**

**Animations / Formations  
à destination  
d'enseignants / d'équipes**



# Groupe de Recherche en EPS (GREPS 22)



## Thématiques initiées en 2018/2019 et poursuivies en 2019/2020 :

**Des jeux de société sous forme de jeux sportifs (cycles 1, 2 et 3)**

**Des jeux de relais (cycles 2 et 3)**

<b>Groupe Cycle 1</b>	<b>Groupe Cycle 2</b>	<b>Groupe Cycle 3</b>
<b>Alexandra RUELLAN (JUGON LES LACS) Julie DURAND (TREMOREL) Isabelle CHEVE (ST GOUENO) Aurélie INGOAT (PLESTAN) Myriam GUIGUEN (PLEMET) Marie-Caroline FOUSSARD (PLEMET)</b>	<b>Agnès TOUBLANC (ST ALBAN) Marie-Thérèse RAOULT (GOUAREC) Céline LAMANDE (ST RENE-HILLION) Virginie CARREE (LOUDEAC) Sophie RISSOAN (YFFINIAC) Catherine HAMONIC (ANDEL)</b>	<b>Anne-Catherine GOMET (QUESSOY) Fabienne GUICHARD (LOUDEAC) Marine COLLET (LOUDEAC) Mathieu BREGER (UGSEL 22)</b>

# Animations institutionnelles



**La cour d'école :  
un espace à penser  
(aménagement / animation)  
pour mieux vivre ensemble**

**Intervention / Accompagnement  
auprès de 6 équipes enseignantes**



**Les pratiques corporelles  
de bien-être**

**3 animations,  
auprès de 60 enseignants au total**



# Natation à l'école



Organisation de sessions de passage du test d'aptitude pour les personnes bénévoles (parents / grands-parents d'élèves ...)

Informations à destination des équipes enseignantes sur la réglementation en vigueur

Echange / réflexion avec les responsables de piscines sur l'organisation pédagogique des cycles natation

**Nouveautés cette année :**

**Formation Natation aux cycles 2 et 3**  
11/12 février 2019 - 25 enseignants



**Réunion Natation – Enseignants / responsable(s) de la piscine**  
3 organisées : Piscines de ST BRIEUC, Piscine de GUINGAMP, Piscine de LAMBALLE



## 2 - Présentation des ressources en ligne sur le site de l'UGSEL 22 (<http://www.ugsel22.org/>)



## et sur le site de la DDEC 22 (<http://www.ddec22.fr/>)





### **3 - Projection sur l'année scolaire 2019/2020**

✓ ***Au niveau des secteurs***

*(projets/actions envisagés ...)*

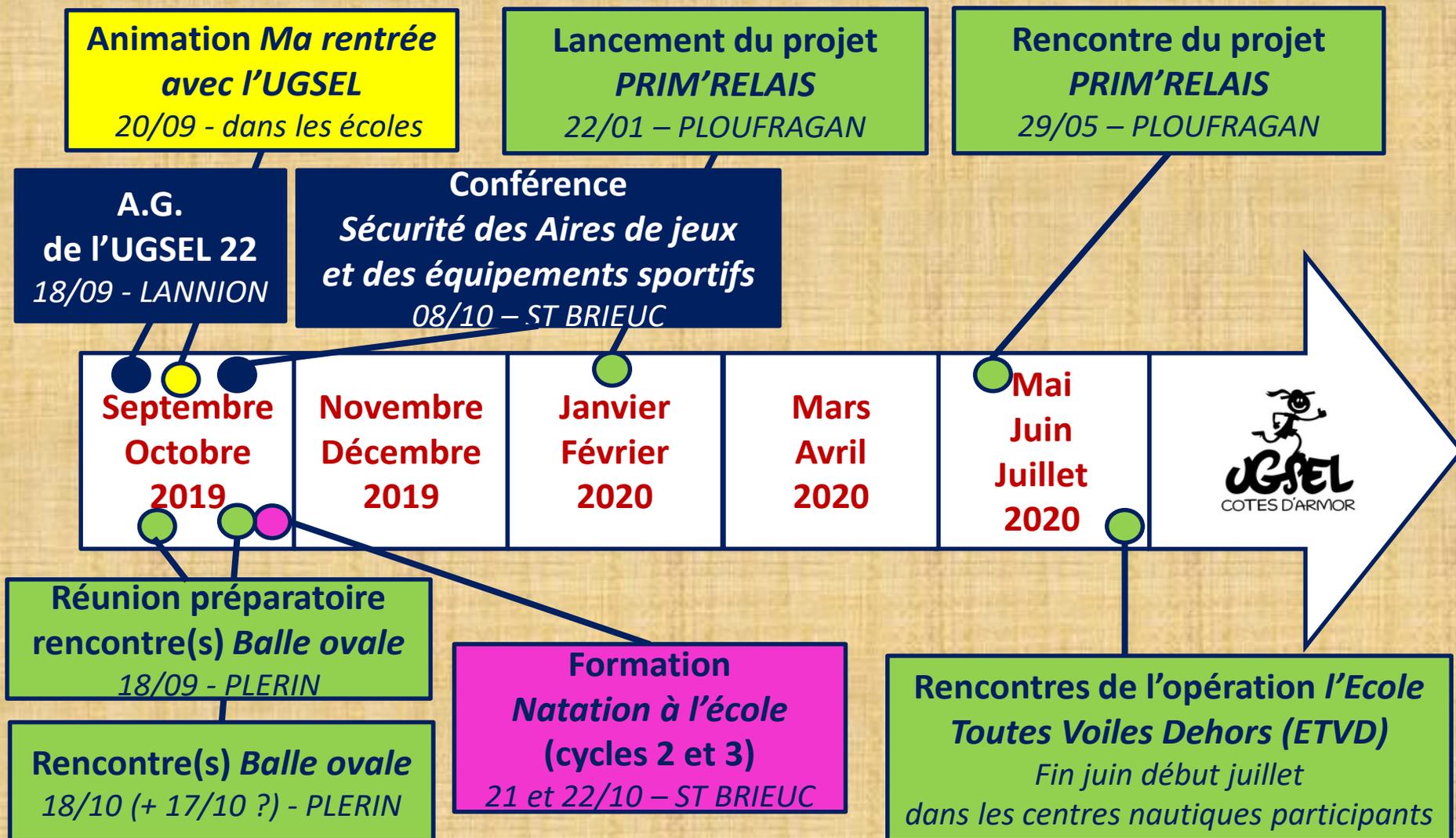
✓ ***Au niveau de l'UGSEL***

✓ ***Au niveau de l'Enseignement Catholique 22***

# Au niveau de l'UGSEL 22



Missions portées par Mathieu BREGER (animateur sportif)  
et Thibaut LE BOLLOCH (personne ressource en EPS)





# *Animation*



# Ma rentrée avec l'UGSEL (date à privilégier : 20/09/19)



Proposée par la CRAPEP (Commission Sportive Régionale 1<sup>er</sup> degré),  
une animation sur la cour de l'école pour fêter le lancement de l'année scolaire  
et inciter les enfants à la pratique d'une activité sportive régulière !

## Le document de présentation



## L'affiche

à mettre en évidence à l'école



## Le diplôme

à remettre aux élèves



## Le jeu « Méli-Mélo »

à vivre avec tous les enfants de l'école



## Un chant dansé

(2 chants proposés :

GLORIOUS : "Nous dansons" ;

ZUT : "J'ai des chansons plein la tête")

(paroles + partitions + bande son)

lien vers les ressources : <https://www.ugsel22.org/old/articles.php?lng=fr&pg=869>



# *Projet / Rencontres*



## Projet départemental UGSEL 22



### **PRIM'RELAIS (PLOUFRAGAN – complexe du Haut Champ)**

*A destination des classes de cycle 3 (+ CE2 dans classes de cycle 3)*

**Journée de rencontre : vendredi 29/05/2020**

**Réunion de présentation du projet : mercredi 22/01/2020, 13h30/17h30**

13 €  
par élève :  
T-shirt,  
livre ...

## Rencontre départementale UGSEL 22

### **BALLE OVALE (Rugby club de ST BRIEUC – PLERIN Le Sépulcre)**

*A destination des classes de cycle 3 (+ CE2 dans classes de cycle 3)*

**Journée(s) de rencontre : vendredi 18/10/2019 (+ 17/10 ?)**

**Réunion de présentation de la rencontre : mercredi 18/09/2019, 9h30/12h**

2 €  
par  
élève



## Opération avec partenariat de l'UGSEL 22

### **L'ÉCOLE TOUTES VOILES DEHORS (E.T.V.D.) (Dans les centres nautiques)**

*A destination des classes de cycle 3 ayant vécu un cycle voile pendant l'année*

**Journée de rencontre : fin juin/début juillet 2020**

**Réunion de présentation de la rencontre : avril/mai 2020**

gratuit





# *Infos utiles*





## Rentrée scolaire 2019/2020 :

Pour les éléments suivants, saisie en ligne des demandes et inscriptions :

- ***Demandes de mise à disposition de packs de matériel UGSEL***
- ***Souhaits d'intervention par des animateurs*** (de l'UGSEL ou de comités avec qui l'UGSEL a une convention)
- ***Inscriptions pour la(les) rencontre(s) départementale(s) de Balle ovale***
- ***Inscriptions pour le projet PRIM'RELAIS***

## Echéancier :

- **Fin août/début septembre 2019** : communication par mail de tous les documents de rentrée UGSEL, dans un même dossier PDF, à destination de tous les chefs d'établissement 1<sup>er</sup> degré du diocèse et des enseignants relais en EPS de secteur.
- **Mercredi 11 septembre 2019** : Date limite de retours des documents d'adhésion à l'UGSEL 22 et des saisies en ligne.

# Adhésion à l'UGSEL 22 – année scolaire 2019/2020



- **Une cotisation annuelle de base**

**Cotisation UGSEL 22 pour l'année scolaire 2019/2020 : 2,03 € par élève de primaire**  
(cotisation UGSEL 22 pour l'année scolaire 2018/2019 : 2 € par élève de primaire).

*Une école qui fait le choix d'adhérer à l'UGSEL  
se doit de cotiser pour la totalité de son effectif « élèves ».*

- **Une participation financière supplémentaire pour les classes inscrites à un projet ou une rencontre départementale**

*Le montant de la participation (coût par élève)  
est spécifié sur le document d'inscription relatif au projet ou à la rencontre.*

# Au niveau de l'Enseignement Catholique 22

Missions portées par Thibaut LE BOLLOCH (personne ressource en EPS)



**Animation GREPS 22**  
*Des jeux de relais*  
(cycles 2 et 3)  
08/04 – ST BRIEUC

**Animation GREPS 22**  
*Des jeux de société*  
*sous forme de jeux sportifs*  
(cycles 1, 2 et 3)  
06/05 – ST BRIEUC

**Septembre**  
**Octobre**  
**2019**

**Novembre**  
**Décembre**  
**2019**

**Janvier**  
**Février**  
**2020**

**Mars**  
**Avril**  
**2020**

**Mai**  
**Juin**  
**Juillet**  
**2020**



**Formation**  
**Natation à l'école**  
(cycles 2 et 3)

21 et 22/10 – ST BRIEUC

# Formation continue (12h)



## Formation Natation à l'école (cycles 2 et 3) SAINT-BRIEUC - 21 et 22 octobre 2019



**Des temps d'apports en salle couplés  
à des temps de pratique dans l'eau**

Objectifs : aider les enseignants :

- à penser le cycle d'apprentissage qu'ils doivent mettre en œuvre ;
- à conduire les séances.

Contenu :

- Présentation des enjeux de la natation à l'école, des compétences visées pour l'élève, du cadre réglementaire ... au regard des textes officiels.
- Contenu d'une séance et d'un cycle d'apprentissage.
- Clefs de la réussite et Progression pour chacune des 4 catégories d'actions à aborder :
  - Entrer dans l'eau
  - S'immerger
  - S'équilibrer/ Se maintenir
  - Se déplacer.
- Présentation et intérêt du matériel individuel support (*frite, planche, pull buoy ...*).
- Présentation/Remise de supports pédagogiques ressources.

# Groupe de Recherche en EPS (GREPS 22)



**2 animations pédagogiques  
à destination des enseignants du diocèse :**

***Des jeux de relais (Cycles 2 et 3)***

**Mercredi 8 avril 2020 – 14h/17h – Ecole/collège Ste Marie ST BRIEUC**

***Des jeux de société sous forme de jeux sportifs (Cycles 1, 2 et 3)***

**Mercredi 6 mai 2020 – 14h/17h – Ecole/collège Ste Marie ST BRIEUC**

<b>Groupe Cycle 1</b>	<b>Groupe Cycle 2</b>	<b>Groupe Cycle 3</b>
<b>Alexandra RUELLAN (JUGON LES LACS) Julie DURAND (TREMOREL) Isabelle CHEVE (ST GOUENO) Aurélie INGOAT (PLESTAN) Myriam GUIGUEN (PLEMET) Marie-Caroline FOUSSARD (PLEMET)</b>	<b>Agnès TOUBLANC (ST ALBAN) Marie-Thérèse RAOULT (GOUAREC) Céline LAMANDE (ST RENE-HILLION) Virginie CARREE (LOUDEAC) Sophie RISSOAN (YFFINIAC) Catherine HAMONIC (ANDEL)</b>	<b>Anne-Catherine GOMET (QUESSOY) Fabienne GUICHARD (LOUDEAC) Marine COLLET (LOUDEAC) Mathieu BREGER (UGSEL 22)</b>

# Propositions d'animations institutionnelles



**A la demande des équipes, interventions possibles autour de 3 thématiques**

**La cour d'école :  
un espace  
à penser  
pour mieux  
vivre ensemble  
(tous cycles)**

**Proposition  
d'un concept  
d'aménagement  
et d'animation  
de l'espace cour  
autour de  
3 espaces d'action**

**Les pratiques  
corporelles  
de bien-être  
(tous cycles)**

**Pratique autour  
d'exercices de relaxation,  
de concentration,  
de respiration,  
de massages,  
de visualisation ...**

**Pour un mieux être  
global au service  
de l'apprentissage !**

**Pour  
des séances  
d'EPS réussies  
(cycles 2 et 3)**

**Clefs  
d'une séance réussie**

**Pratique autour  
de situations  
d'échauffement  
et de retour au calme**

**Présentation  
de ressources**

Au nom de l'UGSEL et de la DDEC,  
un grand BRAVO et un grand MERCI à vous tous,  
les enseignants relais en EPS de secteur,  
pour votre engagement et votre aide.  
Vive l'EPS à l'école et vive l'UGSEL !





**L'UGSEL 22,  
l'association  
de l'Enseignement Catholique du 22  
qui se bouge pour l'EPS**

***« L'UGSEL 22 ... Nous, on adhère ! »***

