



Ugsel 22

Novembre 2017

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UGSEL DE COURSE D'ORIENTATION  
INDIVIDUELS ET DUOS TOUTES CATEGORIES**

**le mercredi 13 DECEMBRE 2017 à la carrière du BOIS MEUR**

**Lieu :** parking NORD de la ferme du BOIS MEUR, SAINT PEVER

**Accès :** Voir plan ci-joint.

**Responsable de la compétition :** Guillaume PERRAULT (06 59 97 04 43 – guillaume.perrault@neuf.fr)

*Les conditions de pratique autorisent la pratique des débutants comme des coureurs plus confirmés.*

*Il convient cependant, de n'inscrire que des élèves motivés, respectueux de l'organisation (pas de comportements déviants, ...) et de l'environnement (pas de déchets...) et ayant un minimum de connaissance de la légende.*

**Horaires :** de 13h00 à 17h00

**Rendez-vous :** 13h00 - parking NORD de la ferme du BOIS MEUR. Une zone d'échauffement avec une vingtaine de postes fixes sera mise en place pour tous les concurrents. (cartes fournies)

Pique-nique sur place.

**Briefing :** 13h30

**Premiers départs :** 14h00

**(Le tableau de départ échelonné sera communiqué aux enseignants en fonction des inscriptions sur U SPORT; passé le délai d'inscription obligatoire, aucun orienteur ne sera rajouté sur le tableau de départ).**

**Aucune inscription supplémentaire le jour de la compétition !**

**Inscriptions SUR U SPORT pour le VENDREDI 8 décembre - 17h00**

**Catégories :**

- BENJAMINS/BENJAMINES: élèves nés en 2005 et 2006 (surclassement possible pour les élèves nés(es) en 2007)
- MINIMES : élèves nés en 2004 et 2003
- LYCEE : élèves nés en 2002 et avant (attention : pas de séniors ! = règlement national)

**Formules proposées :**

→ **Course en binômes en BENJAMINS GARCONS, FILLES et MIXTES et MINIMES GARCONS, FILLES et MIXTES.**

→ **Course individuelle** en BENJAMINS (GARCONS et FILLES), MINIMES (GARCONS et FILLES) et LYCEE (GARCONS et FILLES) à finalité nationale.

**Attention !** LA PARTICIPATION COLLECTIVE S'INSCRIT DANS LE CADRE D'UNE PRATIQUE DE TYPE «DECOUVERTE» à finalité régionale et N'AUTORISE PAS L'ACCES AU CLASSEMENT DE L'EPREUVE (MAIS A UN CLASSEMENT ANNEXE). LE MEME MODE DE FONCTIONNEMENT SERA PROPOSE LORS DU REGIONAL en avril 2018.

→ Il s'agira de réaliser une course en ligne (enchaînement de postes dans l'ordre indiqué sur la carte ; rappel : si un concurrent oublie un poste, il doit le valider et repasser aux postes suivants).

**Épreuve : course en ligne avec puce électronique**

**Course en ligne :** L'ordre de validation des postes doit être respecté.

BENJAMINS(ES): 13 balises (niveau 1) ; MINIMES : 21 balises (niveau 2 et quelques postes de niveau 3) ; Lycée : 22 balises (tous niveaux).

**Règlement :** L'orienteur/le duo qui réalise son parcours sans faute et avec le temps de course le plus bref gagne la course.

Informations techniques importantes à fournir à vos élèves pour favoriser leurs stratégies de course et notamment leurs choix de points d'appuis et linéaires :

Attention ! Peu de cours d'eau sont alimentés de façon continue à cette période de l'année. La végétation basse dissimule par endroits les charbonnières et petites dépressions. Des chutes d'arbre et leurs racines apparentes multiplient le nombre de souche non dessinées par endroits.

**En minimes et lycée, 2 traversées de route seront à effectuer au point de contrôle obligatoire indiqué sur la carte** (contrôleurs et couloirs de rubalise). Merci de respecter ces règles de conduite pour la sécurité de tous !

Bien lire les définitions de postes sur sa carte. Mémoriser la légende de la carte qui sera disponible à la tente d'accueil.

Inter-postes de niveau 1 = sur linéaire(s) visible(s) plus ou moins long(s) (chemins, sentiers, ruisseaux, talus,...) en zone de course facile. Le point d'attaque se confond avec le poste. La ligne d'arrêt est proche du poste recherché.

inter-postes de niveau 2 = sur linéaire(s) peu visible(s) (sentiers peu visibles, fossés secs et humides, ruisseaux asséchés, limites de végétation,...) en zone de course ralentie. Le point d'attaque est environ à 50 m du poste.

inter-postes de niveau 3 = peu de linéaire(s) avec course ralentie voir difficile. Éloignement de plus de 50 mètres du point d'attaque et d'une ligne d'arrêt avec le poste recherché.

**Nombre d'épreuves** : 9 (benjamines FILLES, minimes FILLES, benjamins GARCONS, minimes GARCONS, benjamins DUOS MIXTES, benjamines DUOS FILLES, benjamins DUOS GARCONS, et lycée GARCONS et LYCEE FILLES)

**Carte de la carrière** : La carte de la carrière étant existante et ceci par principe d'équité pour tous les concurrents, elle est visible sur le site UGSEL. Merci de l'imprimer et de la montrer à vos élèves avant la course.

**Zone d'échauffement** : La zone d'échauffement est libre. Chaque enseignant organise et gère cette phase avec ses élèves. Les cartes "tous postes" seront à disposition de vos élèves.

**Classements** : Ils seront effectués en fin de compétition au moins pour les trois premiers par catégorie

**Récompenses :**

Médailles aux 3 1ers par catégories.

Médailles aux 3 1ères équipes (addition des trois premières places au scratch en catégories BENJAMINS, MINIMES et LYCEE).

**Carte** : Édition CD 22 de CO rédigée par J.LE GUEN et D.GASTARD à l'échelle de 1/5000<sup>ème</sup>

**Fléchage jusqu'au site** : Suivre les indications sur le plan ci-joint

**Toilettes** : toilettes sèches à la ferme du Bois MEUR (parking sud)

**Vestiaire** : Prévoir une tente par établissement

**Sécurité :**

**Montre ou chronomètre obligatoire ! Sifflet obligatoire ! Boussole obligatoire !**

(une orientation de la carte sera proposée aux élèves qui le souhaitent au départ du circuit. fiche plastifiée (pour protéger la carte en cas de pluie).

**Patrouilles VTT sur les zones EST et SUD de la forêt afin d'éviter les sorties de zones de course.**

**Sécurité civile sur place.**

**Fermeture des chemins et sentiers au sud afin d'éviter les sorties de zones de course (panneau "fin de zone de course")**

**Tenue :**

**Tenue sportive qui couvre les bras et les jambes** et vêtements de rechange (zones difficiles par endroits). Chaussures avec crampons de type trail.

**Agenda :**

Régional de CO : le mercredi 04 avril 2018 à AVAUGOUR NORD (zone gelée).

National de CO : en attente de site

Les qualifiés seront connus à l'issue de toutes les compétitions départementales et par décision de la commission régionale.